

Workshop für Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch

Mit Dr. med. Annemarie Schweizer-Arau
und Dr. Ute Engelhardt

Bei diesem Wochenend-Kurs in erholsamer, ländlicher Atmosphäre sollen Einblicke in alle Themen zur **Förderung** der **Fruchtbarkeit** vermittelt werden. Der **Workshop** ist als Erweiterung und Intensivierung der bisherigen **Kinderwunschgruppen von Frau Dr. Annemarie Schweizer-Arau** gedacht. Die Veranstaltung wird im **Bio-Schloßhotel Oberambach** in **Oberbayern** stattfinden. Dadurch haben auch Kinderwunschaare mit weiterer Anreise die Möglichkeit teilzunehmen und ein schönes, erholsames Wochenende zu verbringen.



Kursinhalt: alle Themen zur **Förderung** der **Fruchtbarkeit: Frauen- Qi Gong, Ernährung** nach der **TCM** bei Kinderwunsch (Frau Dr. Engelhardt), chinesische Schlafzimergeheimnisse, individuelle Einzelarbeit mit **SART** (Dr. A. Schweizer-Arau).

Um eine individuelle Betreuung zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl auf etwa 15 Personen beschränkt.

Termin: 26. – 28. Oktober 2018
(Anreise Freitagnachmittag
Abreise Sonntagnachmittag: Seminarende ca. 16 Uhr)

Zeitplan Freitag:

17-18.30 Uhr	Kennenlernen in der Runde
19-21 Uhr	Abendessen
21-22 Uhr	Qigong + Moxibustion

Zeitplan Samstag:

08-09.30 Uhr	Frühstück	14.30-19 Uhr	Einzelarbeit in kleinen Gruppen/ Qigong u. chin. Ernährungslehre
10-12.30 Uhr	Grundlagen der Fruchtbarkeit		
12.30-14.30 Uhr	Mittagspause/Mittagessen	19-21 Uhr	Abendessen
		21-22 Uhr	Ruheübungen des Qigong

Zeitplan Sonntag:

08-09.30 Uhr	Frühstück
10-13 Uhr	Lust und Fruchtbarkeit, Schlafzimergeheimnisse
13-15 Uhr	Mittagspause/Mittagessen
15-16 Uhr	Abschlussrunde

Ort: Das Schlossgut Oberambach ist ein ruhig gelegenes Bio-Hotel am Starnberger See. Das denkmalgeschützte Anwesen mit Alpenpanorama besitzt einen privaten Zugang zum Starnberger See und einen Wellnessbereich. Die Küche arbeitet mit 100 Prozent biologischen Zutaten, im ganzen Haus werden ausschließlich baubiologische Stoffe verwendet. Vom Schlossgut Oberambach bieten sich zahlreiche Möglichkeiten für ausgedehnte Spaziergänge, Radtouren und andere Unternehmungen (<http://www.schlossgut.de>) an.

Kursleitung:

Dr. med. Annemarie Schweizer-Arau ist Fachärztin für Psychotherapie. In der chinesischen Medizin fand sie erstmals die von Patienten geschilderten Symptome und Empfindungen in einem System sinnvoll erklärt. Nach einer Ausbildung in chinesischer Medizin und Hypnotherapie entwickelt sie die Systemische Autoregulationstherapie (SART). Zusammen mit einem Team von namhaften Forschern führte sie mehrere Studien zur Endometriose durch, die in medizinischen Fachzeitschriften hochrangig publiziert wurden. Veröffentlichungen u. a.: *Hoffnung bei unerfülltem Kinderwunsch* (2009).

Dr. Ute Engelhardt, Sinologin, unterrichtet seit 1978 Taiji, Qigong und chinesische Diätetik. Sie ist Schulleiterin der „offenen“ Schule der SMS (Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin), Dozentin für TCM an der TU München und Vizepräsidentin der SMS. Veröffentlichungen u. a.: *Chinesische Diätetik* (1997, 2006), *Die Klassische Tradition der Qi-Übungen (Qigong)* (1987, 2. Auflage 1998), *Leitfaden Qigong* (2014), *Rezepte der chinesischen Diätetik* (2009).

Die SMS (Societas Medicinae Sinensis) bildet seit 1978 Ärzte vor allem in Akupunktur und Arzneimitteltherapie aus und ist damit eine der ältesten deutschsprachigen Ärztegesellschaften für Traditionelle Chinesische Medizin. Außer der ärztlichen Schule hat die SMS auch eine "offene Schule", die Ausbildungen in Qigong und Taiji, Chinesischer Diätetik und Tuina (chinesische manuelle Therapie) anbietet.

Weitere Informationen zur SMS und zum Kursangebot unter www.tcm.edu.

Zur Anmeldung bitte den Abschnitt unten an das Sekretariat der SMS, Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München, Tel: 089/75 90 57 85, Fax: 089/75 90 57 86, senden.
Anmeldung per Internet: www.tcm.edu oder per E-Mail an a.gruell@tcm.edu

- Hiermit melde ich mich verbindlich für den **Workshop für Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch vom 26. – 28. Oktober 2018** an.

Name:.....

Adresse:

Geburtsdatum:

Telefon/eMail:

Datum, Unterschrift:

Kursgebühren: 550,- Euro pro Person inclusive Verpflegung

Unterkunft

Teilen Sie uns bitte Ihre Zimmerwünsche mit, damit wir die Unterkunft für Sie buchen können.
bitte ankreuzen

- 149,- €/Nacht Doppelzimmer im Schlossgut Oberambach
- 99,- €/Nacht Einzelzimmer im Schlossgut Oberambach
- Ohne Übernachtung

Die Kursgebühr bitte spätestens vier Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der SMS, HypoVereinsbank München, Kto. 359 516 10, BLZ 700 202 70 IBAN DE 0770 0202 7000 3595 1610 BIC HYVEDEMMXXX überweisen. Eine Stornierung ist nur bis 4 Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach können die Kosten nur erstattet werden, falls jemand von der Warteliste nachrückt. Bei Rücktritt oder einer Kursänderung wird eine Gebühr von 25 € fällig, ohne Ausnahme und Anlass.