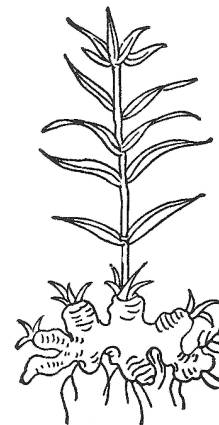


SONDERKURS Online

Von Ingwer bis Sternanis Gewürze und Kräuter in der chinesischen Diätetik



Gewürze und Kräuter sind ein wichtiges Bindeglied zwischen Arznei- und Lebensmittel. Auch im Westen wurden früher viele Gewürze als Heilmittel verwendet. Die alltägliche Gesundheitsfürsorge fand nach dem Motto statt „Ein guter Koch ist ein halber Arzt“. In China kommt dieser Grundsatz noch deutlicher zum Tragen, da hier die Wirkeigenschaften von Lebens- und Arzneimitteln nach den gleichen Zuordnungsmustern beschrieben werden. Gewürze und Kräuter gelten sowohl als Lebensmittel als auch als Arzneimittel und können bei richtiger Anwendung, basierend auf der chinesischen Diagnose, gezielt therapeutisch angewendet werden.

Kursinhalt: Übersicht über den Gebrauch von Gewürzen in der chinesischen Diätetik, ihre therapeutische Anwendung und ihre kulturhistorischen Hintergründe. Vorstellung und Vergleich wichtiger Einzelmittel aus Sicht der Chinesischen Medizin, ergänzt durch neueste wissenschaftliche Erkenntnisse der westlichen Ernährungsmedizin und einige Fallbeispiele.

Dieser Kurs ist sowohl für Teilnehmer im Ausbildungszyklus Diätetik geeignet als auch für Teilnehmer mit allgemeinem Interesse und Grundkenntnissen in der TCM.

Termin: 03./04. Dezember 2022
Samstag 10.00 – 17.30 Uhr; Sonntag 10.00 – 13.30 Uhr

Ort: Zoom-Online-Seminar

Kursleiterinnen: **Dr. Ute Engelhardt** ist Sinologin mit Schwerpunkt auf chinesischer Medizin und Diätetik sowie chinesischen Bewegungstherapien. Sie ist Schulleiterin der „Offenen“ Schule und Vizepräsidentin der SMS. Veröffentlichungen u.a.: *Chinesische Diätetik* (3. Auflage 2006), *Rezepte der chinesischen Diätetik* (2008).

Dr. Patricia Krinninger ist Ernährungswissenschaftlerin mit Schwerpunkt Chinesische Diätetik. Sie übernimmt die Ernährungsberatung in verschiedenen TCM-Praxen und ist seit 2014 Dozentin der SMS für Diätetik.

Kursgebühren: 175 € SMS-Mitglieder, 225 € Nichtmitglieder

Zur Anmeldung bitte den Abschnitt unten an das Sekretariat der SMS, Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München, Tel: 089/75 90 57 85, Fax: 089/75 90 57 86, senden, per Internet www.tcm.edu oder per E-Mail an: a.gruell@tcm.edu

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Online-Kurs „**Von Ingwer bis Sternanis - Gewürze und Kräuter in der chinesischen Diätetik**“ mit **Dr. Ute Engelhardt** und **Dr. Patricia Krinninger** am **03./04. Dezember 2022** an.

Name: _____

Straße/Haus-Nr./PLZ/Ort _____

Telefon/E-Mail: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Kursgebühr bitte spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der SMS, HypoVereinsbank München, Kto. 359 516 10, BLZ 700 202 70, IBAN: DE 0770 0202 7000 3595 1610, BIC HYVEDEMMXXX, überweisen. Eine Stornierung ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach können die Kosten nur erstattet werden, falls jemand von der Warteliste nachrückt.