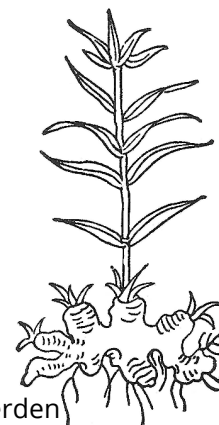


## Chinesische Diätetik – Von der Theorie zur Praxis in zwei Teilen



Ziel dieser Kurse ist, die Theorie der Chinesischen Diätetik mit **wichtigen ernährungswissenschaftlichen Grundkenntnissen** für die Praxis zu verknüpfen. Diese Kurse bieten Ihnen die Möglichkeit den **Aufbau eines Ernährungsberatungsgesprächs** im Sinne der Chinesischen Diätetik intensiv zu besprechen und anhand einiger Fälle einzuüben. Häufige Krankheitsbilder (wie Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten, Reizdarm, Metabolisches Syndrom) werden besprochen und neue Erkenntnisse aus **Sicht der westlichen Ernährungsmedizin diskutiert**. Darüber hinaus werden einige **wichtige Formalitäten** besprochen, die für die Ernährungsberatung relevant sind (u.a. ärztliche Zuweisung, ärztliche Schweigepflichtentbindung, eigene Grenzen erkennen). Diese Kurse richten sich vor allem an Teilnehmer des Ausbildungszyklus Diätetik, sind aber auch für Teilnehmer mit allgemeinem Interesse von Bedeutung. Kurs I und II bauen nicht aufeinander auf und können unabhängig voneinander gebucht werden.

### Inhalt Kurs I)

#### Aufbau eines Ernährungsberatungsgesprächs im Sinne der Chinesischen Medizin

- Diagnose
- Individuelle Ernährungsempfehlungen
- Motivation und Folgegespräche
- Eigene Grenzen erkennen

### Inhalt Kurs II)

#### Einführung in häufige Krankheitsbilder

- Nahrungsmittelallergien/-unverträglichkeiten
- Reizdarm
- Metabolisches Syndrom

**Termine:** Teil 1: 10./11. Juli 2021 | 22./23. Juli 2023  
Teil 2: 23./24. Juli 2022 | 06./07. Juli 2024

**Kurszeiten:** Sa: 10 – 13 Uhr, 14.30 – 17.30 Uhr, So: 10 – 13.30 Uhr

**Ort:** ZOOM Online-Seminar

**Kursleiterin:** Dr. Patricia Krinninger, Ernährungswissenschaftlerin, Ausbildung in Chinesischer Diätetik bei der SMS; Ernährungsberaterin in der TCM Praxis Hummelsberger; seit 2014 Dozentin der SMS für Diätetik

**Kursgebühren:** 175 € für SMS-Mitglieder, 225 € für Nichtmitglieder

Zur Anmeldung bitte den Abschnitt unten an das Sekretariat der SMS, Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München, Tel: 089/75 90 57 85, Fax: 089/75 90 57 86, senden, oder per E-Mail an: [a.gruell@tcm.edu](mailto:a.gruell@tcm.edu)

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende(n) Kurs(e) bei Dr. Patricia Krinninger an:

- 10./11. Juli 2021 |  22./23. Juli 2023, Chinesische Diätetik – Von der Theorie zur Praxis,, Teil 1, Online-Seminar  
 23./24. Juli 2022 |  06./07. Juli 2024, Chinesische Diätetik – Von der Theorie zur Praxis,, Teil 2, Online-Seminar

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon/E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Kursgebühr bitte spätestens vier Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der SMS, HypoVereinsbank München, Kto. 359 516 10, BLZ 700 202 70, IBAN: DE 07 7002 0270 0035 9516 10 überweisen. Eine Stornierung ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach können die Kosten nur erstattet werden, falls jemand von der Warteliste nachrückt.

*Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns ein großes Anliegen. Alle Informationen hierzu finden Sie auf unserer Website unter <https://www.tcm.edu/datenschutz/>*