

Kursbuchung
direkt über
www.tcm.edu
[/therapeuten-interessierte/](http://www.tcm.edu/therapeuten-interessierte/)

Gebühren pro Kurs

Praktische Kurse

SMS-Mitglieder: 200 € (oder pauschal 1.800 € für 10 Kurse)
Nichtmitglieder: 250 €

Kurs „Grundlagen und Diagnostik“ (3 Tage)

SMS-Mitglieder: 270 €, Nichtmitglieder: 370 €

Theoretische und ergänzende Kurse

SMS-Mitglieder: 175 €, Nichtmitglieder: 225 €

Prüfungsgebühr: 60 €

SMS-Mitgliedsbeitrag: **180 € pro Jahr. Mitglieder erhalten unberechnet viermal jährlich die Zeitschrift „Chinesische Medizin“ (Jahresabonnement regulär 102 €).**

Kurszeiten und -ort

Praktische Kurse:

Sa. 10-13 Uhr, 14.30–17.30 Uhr, So. 9–12.30 Uhr

Theoretische und ergänzende Kurse:

Sa. 10-13 Uhr, 14.30–17.30 Uhr, So. 10–13.30 Uhr

Grundlagen und Diagnostik:

Fr. 14-18 Uhr, Sa. 10–13 Uhr, 14.30–17.30 Uhr, So. 9–13 Uhr

Alle Kurse finden in München statt.

TUINA

Kursleiterinnen der Tuina-Ausbildung

Dr. Han Chaling ist TCM-Ärztin und entstammt einer berühmten Ärztfamilie. Sie arbeitet mit Akupunktur, chinesischen Arzneimitteln und Tuina.

Sabine Zeitler ist Physiotherapeutin und Heilpraktikerin und hat eine abgeschlossene Tuina-Ausbildung bei Dr. John Zhou und Dr. Han Chaling.

Dolmetscherin **Gerlinde Wislperger**, Sinologin, arbeitet seit 1998 mit Dr. Han eng zusammen und hat deren Buch (Leitfaden Tuina) aus dem Chinesischen ins Deutsche übersetzt.

Empfohlene Literatur

Han Chaling

Leitfaden Tuina – Die manuellen Techniken in der TCM

3. Aufl. 2013, 608 S., geb. € 69,99, Urban & Fischer Elsevier Verlag
ISBN: 978-3-437-56362-1

Beschrieben werden die Grundtechniken der Tuina sowie die Kombinationen der frühen Techniken in einprägsamen Bausteinen für die verschiedenen Körperregionen bei Erwachsenen und Kindern. Die Autorin zeigt Behandlungskonzepte für die wichtigsten Krankheitsbilder.

Hempfen, Carl-Hermann

dtv-Atlas zur Akupunktur

12. Auflage 2014, 304 S., TB € 14,90, dtv Verlag
ISBN: 978-3-423-03232-2

Dieses Buch stellt einen leicht verständlichen Überblick über das Leitbahnsystem und die Akupunktur dar und ist als Einstieg in die Tuina unentbehrlich.

Das Angebot der Offenen Schule

Die Kurse richten sich an Therapeuten und Interessierte

QIGONG – Chinesische Bewegungstherapie
300 UE | mind. 24 Monate

TAIJI – Chinesische Bewegungstherapie
300 UE | mind. 24 Monate

DIÄTETIK – Chinesische Ernährungstherapie
ca. 200 UE | ca. 24 Monate

TUINA – Chinesische manuelle Therapie
mind. 200 UE | ca. 24 Monate

SONDERSEMINARE – Ergänzung zu allen Themengebieten

Weitere Informationen unter www.tcm.edu

2019–2022

TUINA

Chinesische manuelle Therapie
Wochenendkurse/Ausbildung

推拿



Was ist die SMS – Societas Medicinae Sinensis?

Die SMS – Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V. bildet seit 40 Jahren Ärzte in Chinesischer Medizin aus. Sie ist eine der ältesten deutschsprachigen Ärztegesellschaften für Traditionelle Chinesische Medizin und eine der führenden Kräfte bei deren Integration in das deutsche Gesundheitswesen.

Die Offene Schule der SMS

Neben der Ärztlichen Schule, die sich an Ärzte und Medizinstudenten richtet, hat die SMS außerdem die Offene Schule, die Ausbildungen in Qigong, Taiji, chinesischer Diätetik (chinesische Ernährungstherapie) und Tuina (chinesische manuelle Therapie) für alle Interessierten anbietet.

Die SMS legt größten Wert auf individuelle Betreuung, weshalb die Zahl der Teilnehmer bei praktischen Qigong-, Taiji-, Diätetik- und Tuina-Kursen in der Regel auf 20 beschränkt ist.

SMS – SOCIETAS MEDICINAE SINENSIS

Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V.
Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München
Telefon 089 - 75 90 57 85 | Fax 089 - 75 90 57 86

• www.tcm.edu | ✉ a.gruell@tcm.edu

INTERNATIONALE
GESELLSCHAFT
FÜR CHINESISCHE
MEDIZIN E.V.



SMS
SOCIETAS
MEDICINAE
SINENSIS



SMS-Ausbildung TUINA

Ausbildungsumfang mind. 200 UE
Dauer ca. 24 Monate

Nach Abschluss der 10 praktischen Tuina-Kurse und mindestens 7 theoretischer oder anderer Kurse (z. B. Akupressur oder Kinder-Tuina) kann nach einer Prüfung ein Zertifikat erworben werden.

Was ist Tuina?

Das chinesische Wort *tuina* heißt übersetzt „schieben und greifen“ und bezeichnet eine in China entwickelte Behandlungsform, die Massagetechniken und Praktiken der manuellen Therapie in sich vereint und sich auf die theoretischen Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin stützt. Tuina gehört neben Akupunktur, Arzneimitteltherapie, Diätetik und den Bewegungstherapien (Taiji und Qigong) zu den Grundpfeilern der TCM-Therapie. Tuina bedient sich verschiedener Massage- und Grifftechniken, um die Leitbahnen (Meridiane) durchlässig zu machen, den Qi- und Xue-Fluss zu regulieren und die einzelnen Funktionskreise aufeinander abzustimmen.

Neben der klassischen Anwendung bei Erkrankungen des Bewegungsapparates kann mit Tuina auch eine Vielzahl anderer Krankheiten gezielt beeinflusst werden, die von akuten grippalen Infekten über Regel- oder Schlafstörungen bis hin zu chronischen Krankheiten reichen. Besonders bewährt hat sich Tuina in der Kinderheilkunde.

Inhalt der Tuina-Ausbildung

Die Ausbildung umfasst insgesamt mindestens 200 UE (Unterrichtseinheiten), davon 120 UE praktische Tuina und mindestens 80 UE theoretische oder zusätzliche Kurse. Die praktische Tuina-Grundausbildung besteht aus 10 Wochenendkursen (à 12 UE), in denen die wichtigsten Tuina- Grundtechniken erlernt und an einfachen Krankheitsbildern praktisch erprobt werden. Die Kurse bauen aufeinander auf und sind stark praxisorientiert. Die erlernten Handtechniken werden in den folgenden Kursen stets wiederholt und vertieft.

Für die theoretische Ausbildung sind die Kurse Grundlagen und Diagnostik, Funktionskreise I bis III Pflicht. Während oder schon vor der praktischen Tuina-Ausbildung empfehlen sich ggf. Kinder-Tuina, Tuina-Fußmassage und Akupressur.

Die Ausbildung eignet sich besonders für Ärzte (als Ergänzung zu Akupunktur und chinesischer Arzneimitteltherapie), Masseur, Physiotherapeuten und Heilpraktiker.

PRAKTISCHE KURSE

Tuina I: 08./09. Februar 2020 (12 UE)

Grundsätzliche Behandlungsprinzipien und Beachtenswertes; erste grundlegende Handtechniken.

Tuina II: 21./22. März 2020 (12 UE)

Schwerpunkt: Grundsätzliches zur energetischen Wirkung; Tuina-Behandlung am Kopf und im Gesicht; verschiedene Behandlungsmethoden bei Störungen im Kopf- und Gesichtsbereich.

Tuina III: 16./17. Mai 2020 (12 UE)

Schwerpunkt: Tuina-Behandlung an Brust und Abdomen; verschiedene Behandlungsmethoden bei Störungen im Brust- und Bauchbereich.

Tuina IV: 11./12. Juli 2020 (12 UE)

Schwerpunkt: Tuina-Behandlung am Rücken und im Lumbalbereich; verschiedene Behandlungsmethoden bei Störungen im Rücken- und Lumbalbereich.

Tuina V: 17./18. Oktober 2020 (12 UE)

Schwerpunkt: Tuina-Behandlung der oberen Extremitäten; verschiedene Behandlungsmethoden bei Störungen der oberen Extremitäten.

Tuina VI: 05./06. Dezember 2020 (12 UE)

Schwerpunkt: Tuina-Behandlung an den unteren Extremitäten; verschiedene Behandlungsmethoden bei Störungen der unteren Extremitäten.

Tuina VII: 30./31. Januar 2021 (12 UE)

Differentialdiagnose und Therapie einzelner Krankheitsbilder: Kopfschmerzen, Schlafstörungen.

Tuina VIII: 20./21. März 2021 (12 UE)

Differentialdiagnose und Therapie einzelner Krankheitsbilder: Bi-Syndrome (Occlusiones), Depression; Grundsätzliches zur Kombination der Bausteine.

Tuina IX: 26./27. Juni 2021 (12 UE)

Differentialdiagnose und Therapie einzelner Krankheitsbilder: Oberbauchschmerzen, Obstipation, Diarrhö, Dysmenorrhö; Schlaganfall, Atrophie, Hypertonie.

Tuina X: 24./25. Juli 2021 (12 UE)

Differentialdiagnose und Therapie einzelner Krankheitsbilder: Bandscheibenvorfall, Tennisellenbogen, Patientenvorstellung, **Prüfung**.

THEORETISCHE UND ERGÄNZENDE KURSE

Grundlagen und Diagnostik der Chinesischen Medizin

18.–20. Januar 2019 (20 UE) | 24.–26. Januar 2020 (20 UE)
22.–24. Januar 2021 (20 UE) | 21.–23. Januar 2022 (20 UE)

Einführung in die Grundlagen der Chinesischen Medizin (Qi, Yin/ Yang, Fünf Wandlungsphasen); Erstellung einer chinesischen Diagnose (Puls- und Zungendiagnostik).

Funktionskreise I

16./17. März 2019 (12 UE) | 14./15. März 2020 (12 UE)
06./07. März 2021 (12 UE) | 12./13. März 2022 (12 UE)

Einführung in die Physiologie, Pathologie und Therapie der „Lungen“- und „Mitten“-Funktionskreise mit klinischen Beispielen und Fallbesprechungen.

Funktionskreise II

11./12. Mai 2019 (12 UE) | 09./10. Mai 2020 (12 UE)
08./09. Mai 2021 (12 UE) | 07./08. Mai 2022 (12 UE)

Einführung in die „Leber“- und „Herz“-Funktionskreise.

Funktionskreise III

29./30. Juni 2019 (12 UE) | 04./05. Juli 2020 (12 UE)
03./04. Juli 2021 (12 UE) | 02./03. Juli 2022 (12 UE)

Einführung in den „Nieren“-Funktionskreis und die wichtigsten Krankheitsagenzien.

Lebensführung in der TCM:

20./21. Juni 2020 (12 UE) & 25./26. Juni 2022

Grundlagen der chinesischen Lebensführung; historischer Überblick; Empfehlungen für die verschiedenen Jahreszeiten, Tageszeiten und Lebensalter; das Ineinandergreifen der verschiedenen Verfahren wie Qigong, Taiji, Diätetik und Tuina.

Akupressur/Selbstmassage I:

01./02. Februar 2020 (12 UE) & 05./06. Februar 2022

Einführung in die Selbstmassage; Auffinden und einfache Massagetechniken auf etwa 30–40 der wichtigsten Akupunkturpunkte am eigenen Körper.

Akupressur/Selbstmassage II:

07./08. März 2020 (12 UE) & 02./03. April 2022

Selbstmassage mit Techniken der Tuina z. B. bei Kopf-, Rücken- und Gelenkschmerzen, ergänzt durch Qigong-Entspannungsübungen und gegenseitige Massagen.

SONDERKURSE

Tuina-Fußmassage I: 05.–07. Februar 2021 (20 UE)

Tuina-Fußmassage II: 16.–18. April 2021 (20 UE)

Spezialkurs Kinder-Tuina:

Teil 1: 08.–10. Nov. 2019 (20 UE) & 14.–16. Okt. 2022 (20 UE)

Teil 2: 06.–08. Dez. 2019 (20 UE) & 18.–20. Nov. 2022 (20 UE)

DIE TERMINE IM ÜBERBLICK		
Tuina I		08./09.02.2020
Tuina II		21./22.03.2020
Tuina III		16./17.05.2020
Tuina IV		11./12.07.2020
Tuina V		17./18.10.2020
Tuina VI		05./06.12.2020
Tuina VII		30./31.01.2021
Tuina VIII		20./21.03.2021
Tuina IX		26./27.06.2021
Tuina X		24./25.07.2021
Grundlagen der Diagnostik		18.–20.01.2019
		24.–26.01.2020
		22.–24.01.2021
		21.–23.01.2022
Akupressur / Selbstmassage	Teil 1	01./02.02.2020
		05./06.02.2022
	Teil 2	07./08.03.2020
		02./03.04.2022
Funktionskreise I		16./17.03.2019
		14./15.03.2020
		06./07.06.2021
		12./13.03.2022
Funktionskreise II		11./12.05.2019
		09./10.05.2020
		08./09.05.2021
		07./08.05.2022
Funktionskreise III		29./30.06.2019
		04./05.07.2020
		03./04.07.2021
		02./03.07.2022
Lebensführung in der TCM		21./21.06.2020
		25./26.06.2022