

Kursbuchung
direkt über
www.tcm.edu

[/therapeuten-interessierte/](http://www.tcm.edu/therapeuten-interessierte/)

Gebühren pro Kurs

Theoretische und praktische Kurse

SMS-Mitglieder: 175 €, Nichtmitglieder: 225 €

Kurs „Grundlagen und Diagnostik“ (3 Tage)

SMS-Mitglieder: 270 €, Nichtmitglieder: 370 €

Pauschal für SMS-Mitglieder:

1.550 € für 10 Kurse

Prüfungsgebühr: 60 €

SMS-Mitgliedsbeitrag: 180 € pro Jahr. Mitglieder erhalten unberechnet viermal jährlich die Zeitschrift „Chinesische Medizin“ (Jahresabonnement regulär 102 €).

Kurszeiten und -ort

Theoretische und praktische Kurse:

Sa. 10-13 Uhr sowie 14.30-17.30 Uhr, So. 10-13.30 Uhr.

Grundlagen und Diagnostik:

Fr. 14-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr sowie 14.30-17.30 Uhr,
So. 9-13 Uhr.

Alle Kurse finden in München statt.

Hinweis: Einige Qigong-Grundkurse werden im Rahmen des Präventionsprogrammes der meisten gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und teilweise mehrfach im Jahr bezuschusst.

QIGONG

Kursleiterinnen (Auswahl)

Dr. Ute Engelhardt ist Sinologin mit Schwerpunkt auf Chinesischer Medizin und Diätetik sowie chinesischen Bewegungstherapien. Zahlreiche Veröffentlichungen.

Dr. med. Yumiko von Hasselbach ist niedergelassen als Allgemeinmedizinerin mit Ausrichtung Chinesische Medizin, Naturheilverfahren, Chiro-/Manuelle Therapie, Akupunktur in München.

Empfohlene Literatur

Engelhardt, Ute/Hildenbrand, Gisela/Zumfelde-Hüneburg, Christa (Hrsg.)

Leitfaden Qigong

2. Auflage 2014, 544 S., geb., € 69,99, Urban & Fischer
ISBN: 978-3-4375-6341-6

Dieses Buch erläutert zunächst die grundlegenden Konzepte und Übungsprinzipien des Qigong. Anhand von ausgewählten Übungen demonstrieren die Autoren, wie Qigong in der Prävention und bei häufigen Krankheitsbildern (z. B. Schmerzen, Bluthochdruck, Asthma etc.) eingesetzt werden kann. Außerdem werden verschiedene Anwendungsgebiete des Qigong beschrieben (z. B. bei Kindern, in der Schwangerschaft, im Alter).

Hempen, Carl-Hermann

dtv-Atlas zur Akupunktur

12. Auflage 2014, 304 S., TB, € 14,90, dtv-Verlag
ISBN: 978-3-423-03232-2

Dieses Buch stellt einen leicht verständlichen Überblick über das Leitbahnsystem und die Akupunktur dar und ist als Einstieg in die Tuina unentbehrlich.

Das Angebot der Offenen Schule

Die Kurse richten sich an Therapeuten und Interessierte

QIGONG – Chinesische Bewegungstherapie
300 UE | mind. 24 Monate

TAIJI – Chinesische Bewegungstherapie
300 UE | mind. 24 Monate

DIÄTETIK – Chinesische Ernährungstherapie
ca. 200 UE | ca. 24 Monate

TUINA – Chinesische manuelle Therapie
mind. 200 UE | ca. 24 Monate

SONDERSEMINARE – Ergänzung zu allen Themengebieten

Weitere Informationen unter www.tcm.edu

2019–2022

QIGONG

Chinesische Bewegungstherapie

Wochenendkurse/Ausbildung

氣功



Was ist die SMS – Societas Medicinae Sinensis?

Die SMS – Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V. bildet seit 40 Jahren Ärzte in Chinesischer Medizin aus. Sie ist eine der ältesten deutschsprachigen Ärztegesellschaften für Traditionelle Chinesische Medizin und eine der führenden Kräfte bei deren Integration in das deutsche Gesundheitswesen.

Die Offene Schule der SMS

Neben der Ärztlichen Schule, die sich an Ärzte und Medizinstudenten richtet, hat die SMS außerdem die Offene Schule, die Ausbildungen in Qigong, Taiji, chinesischer Diätetik (chinesische Ernährungstherapie) und Tuina (chinesische manuelle Therapie) für alle Interessierten anbietet.

Die SMS legt größten Wert auf individuelle Betreuung, weshalb die Zahl der Teilnehmer bei praktischen Qigong-, Taiji-, Diätetik- und Tuina-Kursen in der Regel auf 20 beschränkt ist.

SMS – SOCIETAS MEDICINAE SINENSIS

Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V.
Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München
Telefon 089 - 75 90 57 85 | Fax 089 - 75 90 57 86

• www.tcm.edu | ✉ a.gruell@tcm.edu

INTERNATIONALE
GESELLSCHAFT
FÜR CHINESISCHE
MEDIZIN E.V.



SMS
SOCIETAS
MEDICINAE
SINENSIS



SMS-Ausbildung QIGONG Ausbildungsumfang 300 UE Dauer mind. 24 Monate

Die Qigong-Wochenendkurse können als einzelne Kurse belegt werden. Zugleich werden sie als Bausteine im Rahmen des Ausbildungsprogramms anerkannt. Nach Absolvierung aller 300 UE kann nach der Prüfung ein Zertifikat erworben werden.

Was ist Qigong?

Die Bewegungsübungen des Qigong gehören zu den wichtigsten therapeutischen Verfahren der Chinesischen Medizin. Bei den vielfältigen Techniken des Qigong (wörtlich „Arbeit“ oder „Umgang“ mit dem Qi) werden Atmung, Konzentration und Bewegung so aufeinander abgestimmt, dass der Qi-Fluss im Körper direkt gespürt und harmonisiert werden kann. Im Vordergrund stehen dabei die Wahrnehmung des Qi und der Umgang damit. Aus diesem Grund hat sich Qigong bei zahlreichen Krankheitsbildern (Asthma, Hypertonie, Migräne, Tinnitus, LWS- und HWS-Syndrom) als Selbsttherapie sehr gut bewährt.

Es wirkt sich positiv auf die Funktion des Zentralnervensystems, die Durchblutung der Herzkranzgefäße, die Regulierung des Blutdruckes sowie auf den Gleichgewichtssinn aus. Darüber hinaus kann es das Immunsystem stärken und wirkt besonders ausgleichend und kräftigend auf den gesamten Bewegungsapparat.

Qigong-Ausbildung

Die SMS bietet seit Jahren ein vollständiges Ausbildungsprogramm für Qigong im Rahmen der Traditionellen Chinesischen Medizin an. Es richtet sich vor allem an Interessenten aus medizinischen Berufen und Personen, die ihre Kenntnisse im Qigong in der allgemeinen Gesundheitspflege, im künstlerischen Bereich sowie in der Bildungsarbeit einsetzen wollen.

Durch das Ausbildungsprogramm sollen die Teilnehmer/-innen dazu befähigt werden, Qigong verantwortungsbewusst weiterzugeben bzw. in ihre berufliche Tätigkeit zu integrieren.

Inhalt der Qigong-Ausbildung

Praktische Kurse: Vier Qigong-Grundübungen mit unterschiedlicher Wirkrichtung: **Kranich, Acht-Brokat, Sechs Laute, Übungen im Gehen.** Angeboten werden Grund- und Vertiefungskurse (insgesamt 96 UE, im ersten Jahr maximal mit zwei Grundübungen beginnen), Qigong-Praxisseminare (24 UE), Sonderkurse (z. B. Akupressur und Augen-Qigong, 24-36 UE), Hospitationsstunden (36-60 UE). Es werden zusätzlich die fortlaufenden Kurse für Qigong empfohlen.

Theoretische Kurse: Grundlagen und Diagnostik, Funktionskreise I bis III, Theorie und Technik des Qigong.

Zusätzlich bietet die SMS **Qigong-Sonderkurse** und **fortlaufende**, wöchentlich stattfindende, **Kurse** an. Termine und Flyer-Download unter www.tcm.edu oder www.tcm.edu/download

PRAKTISCHE KURSE

Qigong-Grundkurs Teil 1 (12 UE)

21./22. September 2019 & 09./10. Oktober 2021 (Acht Brokate)
12./13. September 2020 & 24./25. September 2022 (Kranich)

Qigong-Übungen in Ruhe, im Stehen, Sitzen und Liegen; erste Qigong-Übungen in Bewegung; Einführung in die „Acht Brokat“- (2019 & 2021) bzw. „Kranich“-Übungen (2020 & 2022)

Qigong-Grundkurs Teil 2 (12 UE)

19./20. Oktober 2019 & 13./14. November 2021 (Acht Brokate)
24./25. Oktober 2020 & 22./23. Oktober 2022 (Kranich)

Weiterführung in die nächsten Formen der „Acht Brokat“- (2019 & 2021) bzw. „Kranich“-Übungen (2020 & 2022)

Vertiefung „Acht Brokat“- bzw. „Kranich-Übungen“ (12 UE)

23./24. November 2019 & 11./12. Dezember 2021 (Acht Brokate)
28./29. November 2020 & 26./27. November 2022 (Kranich)

Grundlegende Vertiefung der „Acht Brokat“- (2019 & 2021) bzw. „Kranich“-Übungen (2020 & 2022) mit genauen Korrekturen; theoretische Grundlagen dieser Übungen und Erörterung ihrer Wirkweise.

Qigong-Grundkurs „Leberschritt“ (12 UE)

08./09. Februar 2020 & 12./13. Februar 2022

Einführung in die „Übungen im Gehen“ mit Bezug zum Funktionskreis „Leber“.

Vertiefung „Leberschritt“ (12 UE)

25./26. April 2020 & 14./15. Mai 2022

Grundlegende Vertiefung des „Leberschritts“ mit genauen Korrekturen; theoretische Grundlagen dieser Übungen und Erörterung ihrer Wirkweise.

Qigong-Grundkurs „Sechs Laute“ (12 UE)

09./10. Februar 2019 & 27./28. Februar 2021

Kennzeichnend für die „Sechs Laute“ ist das hörbare Ausstoßen von Lauten in Verbindung mit einfachen körperlichen Bewegungen.

Vertiefung „Sechs Laute“ (12 UE)

06./07. April 2019 & 24./25. April 2021

Grundlegende Vertiefung der „Sechs Laute“ mit genauen Korrekturen; theoretische Grundlagen dieser Übungen und Erörterung ihrer Wirkweisen.

Qigong-Praxisseminar (12 UE)

13./14. Juli 2019 | 18./19. Juli 2020
17./18. Juli 2021 | 16./17. Juli 2022

Schwerpunkt: Unterrichten von Qigong, Didaktik; Vorstellung von Erfahrungsberichten und klinischen Studien zum Qigong, **Prüfung.**

THEORETISCHE KURSE

Grundlagen und Diagnostik der Chinesischen Medizin (20 UE)

18. – 20. Januar 2019 | 24. – 26. Januar 2020
22. – 24. Januar 2021 | 21. – 23. Januar 2022

Einführung in die Grundlagen der chinesischen Medizin (Qi, Yin/Yang, Fünf Wandlungsphasen); Erstellung einer chinesischen Diagnose (Puls- und Zungendiagnostik).

Funktionskreise I (12 UE)

16./17. März 2019 | 14./15. März 2020
06./07. März 2021 | 12./13. März 2022

Einführung in die Physiologie, Pathologie und Therapie der „Lungen“- & „Mitten“-Funktionskreise mit klinischen Beispielen und Fallbesprechungen.

Funktionskreise II (12 UE)

11./12. Mai 2019 | 09./10. Mai 2020
08./09. Mai 2021 | 07./08. Mai 2022

Einführung in die „Leber“- und „Herz“-Funktionskreise.

Funktionskreise III (12 UE)

29./30. Juni 2019 | 04./05. Juli 2020
03./04. Juli 2021 | 02./03. Juli 2022

Einführung in den „Nieren“-Funktionskreis und die wichtigsten Krankheitsagenzien.

Lebensführung in der TCM (12 UE)

20./21. Juni 2020 & 25./26. Juni 2022

Grundlagen der chinesischen Lebensführung; historischer Überblick; Empfehlungen für die verschiedenen Jahreszeiten, Tageszeiten und Lebensalter; Ineinandergreifen der verschiedenen Verfahren wie Qigong, Taiji, Diätetik und Tuina.

Theorie und Technik des Qigong (12 UE)

25./26. Mai 2019 & 19./20. Juni 2021

Dieser vorwiegend theoretische Kurs vermittelt Basiswissen über Qigong; historischer Überblick, theoretische Grundlagen, Wissenswertes zu Techniken und Wirkung.

SONDERKURSE

Qigong und Lebenspflege (yangsheng) zur besseren Versorgung der Augen (12 UE)

Teil 1: 08./09. Dezember 2018 & 18./19. Januar 2020
Teil 2: 26./27. Januar 2019 & 21./22. März 2020

Akupressur/Selbstmassage (12 UE)

Teil 1: 01./02. Februar 2020 & 05./06. Februar 2022
Teil 2: 07./08. März 2020 & 02./03. April 2022

DIE TERMINE IM ÜBERBLICK

Qigong-Grundkurs 1	Acht Brokate	21./22.09.2019 09./10.10.2021
	Kranich	12./13.09.2020 24./25.09.2022
Qigong-Grundkurs 2	Acht Brokate	19./20.10.2019 13./14.11.2021
	Kranich	24./25.10.2020 22./23.10.2022
Vertiefung	Acht Brokate	23./24.11.2019 11./12.12.2021
	Kranich	28./29.11.2020 26./27.11.2022
Qigong-Grundkurs	Leberschritt	08./09.02.2020 12./13.02.2022
	Leberschritt	25./26.04.2020 14./15.05.2022
Qigong-Grundkurs	Sechs Laute	09./10.02.2019 27./28.02.2021
	Sechs Laute	06./07.04.2019 24./25.04.2021
Grundlagen und Diagnostik		18. – 20.01.2019 24. – 26.01.2020 22. – 24.01.2021 21. – 23.01.2022
	Funktionskreise I	16./17.03.2019 14./15.03.2020 06./07.03.2021 12./13.03.2022
	Funktionskreise II	11./12.05.2019 09./10.05.2020 08./09.05.2021 07./08.05.2022
	Funktionskreise III	29./30.06.2019 04./05.07.2020 03./04.07.2021 02./03.07.2022
Lebensführung in der TCM		20./21.06.2020 25./26.06.2022
Theorie & Technik des Qigong		25./26.05.2019 19./20.06.2021
Qigong-Praxisseminar, Prüfung		13./14.07.2019 18./19.07.2020 17./18.07.2021 16./17.07.2022