



Kursleiterinnen

Dr. rer. nat. Patricia Krinninger und Sabine Zeitler

Patricia Krinninger studierte Ernährungswissenschaft an der Universität Hohenheim und promovierte am Lehrstuhl für Ernährungsmedizin der TU München. 2009–2011 absolvierte sie die Ausbildung in der Chinesischen Diätetik bei der Internationalen Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V. (SMS), für die sie heute als Dozentin tätig ist. Seit 2013 übernimmt sie die Chinesische Ernährungsberatung in der TCM-Praxis Dr. Hummelsberger, sowie seit 2016 in der HNO-Gemeinschaftspraxis Dres. Junge-Hülsing, von Bredow, Fintelmann & Gritze.

Sabine Zeitler ist Physiotherapeutin und Heilpraktikerin und seit 2000 in eigener Praxis tätig. Ihre Therapieschwerpunkte liegen auf der Traditionellen Chinesischen Medizin und der Osteopathie. Seit 1996 ist sie Mitglied der SMS. Sie absolvierte zweimal die komplette Tuina-Ausbildung, einmal bei Dr. John Zhou und auch bei Dr. Han Chaling. Seit einigen Jahren gibt sie im Rahmen der Ausbildungen der SMS Kurse in Akupressur und Tuina-Massage.

**4 Tageskurse zum Erlernen
der Grundlagen der TCM
je samstags, 10.00 – 17.30 Uhr,
in München**

**Kursbuchung
direkt über
www.tcm.edu
/patientenkurse**

Chinesische Medizin für Mutter und Kind

Schwangerschaft und Kindesalter sind besondere Zeiten, denen die Chinesische Medizin seit alters her spezielle Beachtung geschenkt hat. So hat die Ernährung in Schwangerschaft und den ersten Lebensjahren des Kindes einen wichtigen Einfluss auf dessen lebenslange Gesundheit. Aber auch mit der Baby/Kinder-Tuina-Massage kann die Entwicklung des Kindes positiv beeinflusst werden. Zudem können Chinesische Diätetik und Tuina-Massage gezielt und wirksam bei verschiedenen Beschwerden in Schwangerschaft, Stillzeit und Kindesalter eingesetzt werden.

Erfahren Sie in diesen 4 Tageskursen, die auch einzeln belegt werden können, mehr darüber, wie man mithilfe der Chinesischen Diätetik, Tuina-Massage und Lebensführung, die Konstitution von Mutter und Kind entscheidend stärken und positiv beeinflussen kann.

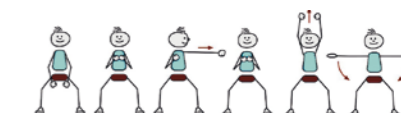
Die SMS bietet erstmals jungen Müttern Gelegenheit, diese Methoden unkompliziert und von fachkundigen Experten kennen zu lernen und im Alltag sinnvoll anzuwenden.

Praxis-Kurse für Eltern



CHINESISCHE MEDIZIN IN SCHWANGERSCHAFT & KINDESALTER

Erlernen Sie die Grundlagen der TCM
zum Selbstanwenden



- Lebensführung
- Ernährungsempfehlungen
- Schwangerschaft
- Stillzeit
- Baby- und Kind-Massage
- Häufigste Krankheiten
- Qigong

Was ist die SMS – Societas Medicinæ Sinensis?

Die SMS – Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V. bildet seit 40 Jahren Ärzte in Chinesischer Medizin aus. Sie ist eine der ältesten deutschsprachigen Ärztesellschaften für Traditionelle Chinesische Medizin und eine der führenden Kräfte bei deren Integration in das deutsche Gesundheitswesen.

Die Offene Schule der SMS

Neben der Ärztlichen Schule, die sich an Ärzte und Medizinstudenten richtet, hat die SMS außerdem die Offene Schule, die Ausbildungen in Qigong, Taiji, Chinesischer Diätetik (Chinesische Ernährungstherapie) und Tuina (Chinesische Manuelle Therapie) für alle Interessierten anbietet.

Die SMS legt größten Wert auf individuelle Betreuung, weshalb die Zahl der Teilnehmer bei praktischen Qigong-, Taiji-, Diätetik- und Tuina-Kursen in der Regel auf 20 beschränkt ist.

SMS – SOCIETAS MEDICINÆ SINENSIS
Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V.
Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München
Telefon 089 - 75 90 57 85 | Fax 089 - 75 90 57 86
• www.tcm.edu | ✉ a.gruell@tcm.edu

INTERNATIONALE
GESELLSCHAFT
FÜR CHINESISCHE
MEDIZIN E.V.



SMS
SOCIETAS
MEDICINÆ
SINENSIS



Tuina-Massage nach den Grundlagen der TCM

In der Traditionellen Chinesischen Medizin werden Kinder anders behandelt als Erwachsene. Der Grund liegt in der noch unvollständigen Entwicklung des Kindes, körperlich wie auch energetisch. Um die Kinder in diesen Phasen passend zu unterstützen und auch um typische Beschwerden des Baby- und Kleinkindalters behandeln zu können, nutzt man häufig die chinesische Akupressurmassage, auch Tuina genannt.

Tuina-Massage für Babies

- Entwicklung des Kindes in den ersten Lebensmonaten aus Sicht der TCM
- Diagnostische Verfahren
- Wichtige Tuina-Techniken erlernen und üben
- Tuina-Behandlung zur Gesunderhaltung und Prophylaxe
- Tuina-Behandlung bei typischen Krankheitsbildern
 - Schlafstörungen
 - Fieber, Erkältungen
 - Zahnen
 - Dreimonatskoliken/Bauchschmerzen
 - Verdauungsstörungen
 - Schiefhals
- Qigong-Übungen für die Mamas – Ruhe und Gelassenheit durch sanfte Übungen

Termin:	25. Mai 2019, 10.00 – 17.30 Uhr
Ort:	Praxis Schiffer & Jentzsch Rotkreuzplatz 2a, 80337 München
Preis:	90,- €* (Anmeldung erforderlich)
Dozentin:	Sabine Zeitler

*Bei der Buchung mehrerer Kurse erhalten Sie 10%-Rabatt auf den Gesamtpreis.

Weitere Kurse und Anmeldung unter www.tcm.edu
oder gerne telefonisch unter 089 / 75 90 57 85.

Tuina-Massage für Kleinkinder

- Die Entwicklung des Kindes aus Sicht der TCM
- Diagnostische Verfahren
- Wichtige Tuina-Techniken erlernen und üben
- Tuina-Behandlung zur Gesunderhaltung und Prophylaxe
- Tuina-Behandlung bei typischen Krankheitsbildern
 - Kopfschmerzen
 - Stimmungsschwankungen und Aufmerksamkeitsstörungen
 - Verzögertes Trockenwerden (Enuresis)
 - Allergien
 - Adipositas
- Qigong-Übungen für die Mamas – Ruhe und Gelassenheit durch sanfte Übungen

Termin:	28. September 2019, 10.00 – 17.30 Uhr
Ort:	Praxis Schiffer & Jentzsch Rotkreuzplatz 2a, 80337 München
Preis:	90,- €* (Anmeldung erforderlich)
Dozentin:	Sabine Zeitler

Chinesische Diätetik für Schwangere und Stillende

- Grundlagen der Chinesischen Medizin und Diätetik
- Schwangerschaft und Stillzeit aus Sicht der Chinesischen Medizin
- Allgemeine diätetische Empfehlungen in der Schwangerschaft
- Chinesische Diätetik bei häufigen Beschwerden, u.a. **Übelkeit, Müdigkeit, Schlafstörungen**
- Allgemeine diätetische Empfehlungen im Wochenbett und in der Stillzeit
- Chinesische Diätetik bei häufigen Beschwerden, u.a. **Stillschwäche, Mastitis, Wochenbettdepression**

Termin:	06. Juli 2019, 10.00 – 17.30 Uhr
Ort:	Frau und Beruf, Lindwurmstr. 129a, 80337 München
Preis:	90,- €* (Anmeldung erforderlich)
Dozentin:	Dr. Patricia Krinninger

Ernährungsempfehlungen in Schwangerschaft und Kindesalter

Die Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit dient nicht nur der Versorgung mit allen Nährstoffen, sondern hat auch einen besonderen Einfluss auf die lebenslange Gesundheit des Kindes. Darüber hinaus sind die Verdauungsorgane in den ersten Lebensjahren des Kindes noch empfindlich und reagieren sehr sensibel, besonders in den Umstellungsphasen des Abstillens, Einführung der Beikost und der ersten festen Nahrung.

In der Chinesischen Medizin gelten Nahrungsmittel als milde Arzneimittel, die wirkungsvoll bei häufigen Beschwerden in der Schwangerschaft und Stillzeit (u.a. Übelkeit, Müdigkeit, Schlafstörungen, Stillschwäche, Mastitis) sowie zur Behandlung von Beschwerden im Kleinkindalter (u.a. Bauchschmerzen, Infektanfälligkeit, Hauterkrankungen) eingesetzt werden können.

Erfahren Sie in diesem Kurs mehr darüber, wie man mithilfe der Chinesischen Diätetik und Lebensführung, die Konstitution von Mutter und Kind entscheidend stärken und positiv beeinflussen kann: unkompliziert, mit vielen einheimischen Lebensmitteln und einfachen Rezepten.

Chinesische Diätetik für Kleinkinder

- Grundlagen der Chinesischen Medizin und Diätetik
- Allgemeine diätetische Empfehlungen in den ersten Lebensjahren
 - Abstillen
 - Beikost
 - Ernährung von Kleinkindern
- Chinesische Diätetik bei häufigen Beschwerden
 - Bauchschmerzen, Verdauungsstörungen, Unverträglichkeiten
 - Schlafstörungen und Unruhe
 - Erkältungen und Infekte
 - Hauterkrankungen

Termin:	19. Oktober 2019, 10.00 – 17.30 Uhr
Ort:	Frau und Beruf, Lindwurmstr. 129a, 80337 München
Preis:	90,- €* (Anmeldung erforderlich)
Dozentin:	Dr. Patricia Krinninger

