

内
養
功

Ausgewählte Übungen aus dem
Neiyanggong „Innen Nährende Übungen“
für Rücken, Lendenwirbelsäule und Beine

mit Dr. Liu Yafei

Kursinhalt: Selbstmassage und Qigong-Übungen aus dem System des Neiyanggong (Innen Nährende Übungen) als einzelne Bausteine zur prophylaktischen und therapeutischen Anwendung im Rahmen der Chinesischen Medizin. Dieser Kurs beinhaltet spezielle Übungen für Rücken, Lendenwirbelsäule und Beine.

Zur Person: Frau Dr. Liu Yafei ist ehemalige Chefärztin (seit 2015 im Ruhestand) der Qigong-Klinik in Beidaihe, die im Jahre 1956 durch ihren Vater, Herrn Dr. Liu Guizhen, als eine der ersten staatlichen Institutionen zur Behandlung von Krankheiten mit Qigong in China gegründet wurde.

Termin: 05.-07. April 2019
Zeit: Freitag/Samstag 10 – 13 Uhr, 14.30 – 17.30 Uhr, Sonntag 10 – 13.30 Uhr
Kursgebühren: 330 € für Mitglieder der SMS und der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng, 390 € für Nichtmitglieder
Kursort: Iyengar-Yoga Institut München,
Reichenbachstr. 29 Rgb. 1. Stock, 80469 München

Zur Anmeldung bitte den Abschnitt unten an das Sekretariat der SMS, Offene Schule, Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München, senden. Per Tel: 089/75 90 57 85, Fax: 089/75 90 57 86, E-Mail an: a.gruell@tcm.edu oder unter www.tcm.edu

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs **Ausgewählte Übungen aus dem Neiyanggong für Rücken, Lendenwirbelsäule und Beine** mit Liu Yafei vom 05.-07. April 2019 in München an.

Name: _____

Adresse: _____

Telefon/E-Mail: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Kursgebühr bitte spätestens vier Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der SMS, HypoVereinsbank München, Kto. 359 516 10, BLZ 700 202 70, IBAN: DE 07 7002 0270 0035 9516 10 überweisen. Eine Stornierung ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach können die Kosten nur erstattet werden, falls jemand von der Warteliste nachrückt.