

## Online-Kurs

### Qigong-Sonderkurs unter der Leitung des Daoisten Herrn Li Hechun

### Wuxing yangsheng gong 五行养生功 - Yangsheng-Übungen entsprechend der Fünf Wandlungsphasen



**Kursinhalt:** Wuxing yangsheng gong 五行养生功 - Yangsheng-Übungen entsprechend der Fünf Wandlungsphasen: Übungen aus der 1. Sequenz und aus der 2. Sequenz, Einführung, Wiederholung und Korrektur.

Zur Person: Der Daoist **Li Hechun** 李合春 ist Abt des Zhizhen Tempels in Chengdu. Er wurde 1978 in Shangluo/Shaanxi geboren; seine Ausbildung und Ordination hat er im Qingyanggong Tempel (Tempel zur Blaugrünen Ziege) in Chengdu erhalten. Er unterrichtet verschiedene Qigong Methoden wie *Sitzen in Stille (Jingzuo)*, *Stehen-wie-ein-Pfahl-Übungen (Zhanzhuanggong)* und *Yangsheng-Übungen entsprechend der Fünf Wandlungsphasen (Wuxing yangsheng gong)*. Weiterhin betreibt er zur Selbstkultivierung das Spiel der chinesischen Griffbrettzither Guqin und Kalligraphie. Er ist Autor vieler Veröffentlichungen über daoistische Kultur und daoistische Rituale.

<b>Termin:</b>	<b>15. - 17. Oktober 2021</b>
<b>Zeit:</b>	Fr., Sa. 9 – 13 Uhr, So. 9 – 12 Uhr
<b>Kursgebühren:</b>	180,- € für Mitglieder der SMS und der Med. Gesellschaft für Qigong Yangsheng, 210,- € für Nichtmitglieder
<b>Kursort:</b>	Zoom-Online-Seminar

Zur Anmeldung bitte den Abschnitt unten **bis spätestens vier Wochen vor dem Kurs** an das Sekretariat der SMS, Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München, Tel: 089/75 90 57 85, Fax: 089/75 90 57 86, senden. Anmeldung per E-Mail: [a.gruell@tcm.edu](mailto:a.gruell@tcm.edu)

Kurse mit Herrn Li Hechun werden auch vom **22.-24.10.2021 und 29.-31.10.2021 online** angeboten von: Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V., Weitere Informationen hierzu unter: Tel. 0228-696004 oder [info@qigong-yangsheng.de](mailto:info@qigong-yangsheng.de)

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Online-Kurs an:

**Qigong Sonderkurs unter der Leitung von Herrn Li Hechun: 15.-17. Oktober 2021 - online**

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon/E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Kursgebühr bitte spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der SMS, HypoVereinsbank München, Kto. 359 516 10, BLZ 700 202 70, IBAN: DE 07 7002 0270 0035 9516 10 überweisen. Eine Stornierung ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach können die Kosten nur erstattet werden, falls jemand von der Warteliste nachrückt.