

Qigong-Sonderkurs unter der Leitung des Daoisten Herrn Li Hechun

Wuxing yangsheng gong 五行养生功 - Yangsheng-Übungen entsprechend der Fünf Wandlungsphasen



Kursinhalt: Wuxing yangsheng gong 五行养生功 - Yangsheng-Übungen entsprechend der Fünf Wandlungsphasen: Übungen aus der 1. und 2. Sequenz, Einführung und Wiederholung

Zur Person: Der Daoist **Li Hechun** 李合春 ist Abt des Zhizhen Tempels in Chengdu. Er wurde 1978 in Shangluo/Shaanxi geboren; seine Ausbildung und Ordination hat er im Qingyanggong Tempel (Tempel zur Blaugrünen Ziege) in Chengdu erhalten. Er unterrichtet verschiedene Qigong Methoden wie *Sitzen in Stille (jingzuo)*, *Stehen-wie-ein-Pfahl-Übungen (Zhanzhuanggong)* und *Yangsheng-Übungen entsprechend der Fünf Wandlungsphasen (Wuxing yangsheng gong)*. Weiterhin betreibt er zur Selbstkultivierung das Spiel der chinesischen Griffbrettzither Guqin und Kalligraphie. Er ist Autor vieler Veröffentlichungen über daoistische Kultur und daoistische Rituale.

Termin:	12. /13. Oktober 2019 in München
Zeit:	Sa./So. 9 – 13 Uhr, 14.30 – 18 Uhr
Kursgebühren:	295 € für Mitglieder der SMS und der Med. Gesellschaft für Qigong Yangsheng, 355 € für Nichtmitglieder
Kursort:	Ballettzentrum Schwabing, Franz-Joseph-Str. 38, 80801 München

Zur Anmeldung bitte den Abschnitt unten **bis spätestens vier Wochen vor dem Kurs** an das Sekretariat der SMS, Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München, Tel: 089/75 90 57 85, Fax: 089/75 90 57 86, senden. Anmeldung per E-Mail: a.gruell@tcm.edu

Kurse mit Herrn Li Hechun werden auch am **18.-20.10., 20./21.10., 25.-27.10. und 27./28.10.2019 in Bonn** angeboten. Weitere Informationen hierzu bei: Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V. Tel. 0228-696004 oder info@qigong-yangsheng.de

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs **in München** an:

Qigong Sonderkurs unter der Leitung von Herrn Li Hechun: 12./13. Oktober 2019

Name: _____

Adresse: _____

Telefon/E-Mail: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Kursgebühr bitte spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der SMS, HypoVereinsbank München, Kto. 359 516 10, BLZ 700 202 70, IBAN: DE 07 7002 0270 0035 9516 10 überweisen. Eine Stornierung ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach können die Kosten nur erstattet werden, falls jemand von der Warteliste nachrückt.