

Qigong-Sonderkurs unter der Leitung des Daoisten Herrn Li Hechun

Wuxing yangsheng gong 五行养生功 - Yangsheng-Übungen entsprechend der Fünf Wandlungsphasen



Kursinhalt: Dieser Kurs bietet eine Einführung und Wiederholung in den ersten Teil dieser Übung (12 Bewegungsmuster) sowie einen Ausblick in den 2. Teil.

Zur Person: Der Daoist **Li Hechun** 李合春 ist Abt des Zhizhen Tempels in Chengdu. Er wurde 1978 in Shangluo/Shaanxi geboren; seine Ausbildung und Ordination hat er im Qingyanggong Tempel (Tempel zur Blaugrünen Ziege) in Chengdu erhalten. Er unterrichtet verschiedene Qigong Methoden wie *Sitzen in Stille (Jingzuo)*, *Stehen-wie-ein-Pfahl-Übungen (Zhanzhuanggong)* und *Yangsheng-Übungen entsprechend der Fünf Wandlungsphasen (Wuxing yangsheng gong)*. Weiterhin betreibt er zur Selbstkultivierung das Spiel der chinesischen Griffbrettzither Guqin und Kalligraphie. Er ist Autor vieler Veröffentlichungen über daoistische Kultur und daoistische Rituale.

Termin:	13. – 15. Oktober 2017 in München
Zeit:	Fr., Sa. 10 – 13 Uhr, 15 – 18 Uhr, So. 10 – 13 Uhr
Kursgebühren:	290 € für Mitglieder der SMS und der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng, 350 € für Nichtmitglieder
Kursort:	Der Veranstaltungsort in München wird rechtzeitig bekannt gegeben

Zur Anmeldung bitte den Abschnitt unten **bis spätestens vier Wochen vor dem Kurs** an das Sekretariat der SMS, Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München, Tel: 089/75 90 57 85, Fax: 089/75 90 57 86, senden. Anmeldung per E-Mail: a.gruell@tcm.edu

Am **20.-22.10.2017 und 27.-29.10.2017** werden Kurse mit Herr Li Hechun auch **in Bonn** angeboten. Weitere Informationen hierzu bei: Medizinische Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V. Tel. 0228-696004 oder info@qigong-yangsheng.de

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs **in München** an:

Qigong Sonderkurs unter der Leitung von Herrn Li Hechun: 13. – 15. Oktober 2017

Name:

Adresse:

Telefon/E-Mail:

Datum, Unterschrift:

Die Kursgebühr bitte spätestens vier Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der SMS, HypoVereinsbank München, Kto. 359 516 10, BLZ 700 202 70, IBAN: DE 0770 0202 7000 3595 1610, BIC: HYVEDEMMXXX, überweisen oder einen Verrechnungsscheck schicken. Eine Stornierung ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach können die Kosten nur erstattet werden, falls jemand von der Warteliste nachrückt.