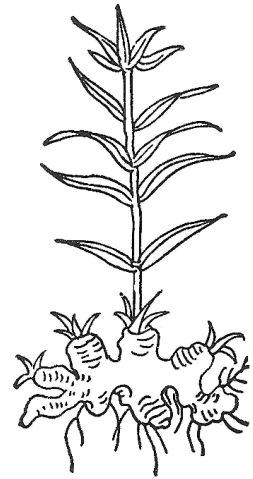


ONLINE-SONDERKURS

**Küchenkraut oder Heilpflanze?
Westliche Gewürze und Kräuter
in der chinesischen Diätetik**



Gewürze machen ein Gericht erst zu einer geschmacklichen Besonderheit, sie geben einer Speise ihren unverwechselbaren Charakter und auch eine spezielle Wirkung. Gewürze und Kräuter sind ein wichtiges Bindeglied zwischen Arznei- und Lebensmittel. Die alltägliche Gesundheitsfürsorge fand nach dem Motto statt „Ein guter Koch ist ein halber Arzt“. In China kommt dieser Grundsatz noch deutlicher zum Tragen, da hier die Wirkeigenschaften von Lebens- und Arzneimitteln nach den gleichen Zuordnungsmustern beschrieben werden. Allerdings werden einige im Westen gebräuchliche Kräuter und Gewürze (wie Kümmel, Majoran) nicht in den klassischen drogenkundlichen Werken beschrieben. In diesem Kurs wird versucht, durch Aussagen in der westlichen Literatur deren Wirkung nach den Kriterien der chinesischen Medizin zu beschreiben.

Kursinhalt: Darstellung westlicher Gewürzpflanzen nach den Grundsätzen der chinesischen Diätetik und Arzneimittellehre, ihre therapeutische Anwendung und ihre kulturhistorischen Hintergründe. Darstellung und Vergleich wichtiger Einzelmittel.

Termin: 11./12. September 2021

Samstag 10.00 – 13.00 Uhr und 14.30 - 17.30 Uhr; Sonntag 10.00 – 13.30 Uhr

Ort: Ortsunabhängiges Zoom-Online-Seminar

Kursleiterin: Die Allgemeinärztin **Virginia Poetzsch** besitzt große theoretische und praktische Erfahrung mit der Anwendung westlicher Kräuter im System der CM. Seit etlichen Jahren unterrichtet sie bei der SMS in ihren beliebten Seminaren zu diesem Gebiet.

Kursgebühren: 175 € für Patienten und SMS-Mitglieder, 225 € für Nichtmitglieder

Zur Anmeldung bitte den Abschnitt unten an das Sekretariat der SMS, Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München, Tel: 089/75 90 57 85, Fax: 089/75 90 57 86, senden. Per E-Mail: a.gruell@tcm.edu

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs **Küchenkraut oder Heilpflanze – Westliche Gewürze und Kräuter in der chinesischen Medizin** mit **Virginia Poetzsch** am **11./12. 09.2021** an.

Name: _____

Adresse: _____

Telefon/E-Mail: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Kursgebühr bitte spätestens vier Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der SMS, HypoVereinsbank München, Kto. 359 516 10, BLZ 700 202 70, IBAN: DE 07 7002 0270 0035 9516 10 überweisen. Eine Stornierung ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach können die Kosten nur erstattet werden, falls jemand von der Warteliste nachrückt.