

## Workshop für Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch

Mit Dr. med. Annemarie Schweizer-Arau  
und Dr. Ute Engelhardt

Bei diesem Wochenend-Kurs in erholsamer, ländlicher Atmosphäre sollen Einblicke in alle Themen zur **Förderung** der **Fruchtbarkeit** vermittelt werden. Der **Workshop** ist als Erweiterung und Intensivierung der bisherigen **Kinderwunschgruppen von Frau Dr. Annemarie Schweizer-Arau** gedacht. Die Veranstaltung wird im **Bio-Schloßhotel Oberambach** in **Oberbayern** stattfinden. Dadurch haben auch Kinderwunschaare mit weiterer Anreise die Möglichkeit teilzunehmen und ein schönes, erholsames Wochenende zu verbringen.



**Kursinhalt:** alle Themen zur **Förderung** der **Fruchtbarkeit: Frauen- Qi Gong, Ernährung** nach der TCM bei Kinderwunsch (Frau Dr. Engelhardt), chinesische Schlafzimergeheimnisse, individuelle Einzelarbeit mit **SART** (Dr. A. Schweizer-Arau).

Um eine individuelle Betreuung zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl auf 12 Frauen beschränkt. Die Partner sind ebenfalls herzlich eingeladen zu den Moxa- und Qigong-Stunden am Abend und zum gegenseitigen Austausch.  
Für die TeilnehmerInnen gelten die zum Zeitpunkt des Kurses geltenden Covid-Regeln.

**Termine:** **28.-30. Oktober 2022**  
**(Anreise Freitagnachmittag**  
**Abreise Sonntagnachmittag: Seminarende ca. 16 Uhr)**

**Zeitplan Freitag:** 17-18.30 Uhr Kennenlernen in der Runde  
19-21 Uhr Abendessen  
21-22 Uhr Moxibustion

**Zeitplan Samstag:** 08-09.30 Uhr Frühstück 14.30-19 Uhr Einzelarbeit in kleinen Gruppen/  
09.30-12.30 Uhr Grundlagen der Fruchtbarkeit Qigong u. chin. Ernährungslehre  
12.30-14.30 Uhr Mittagspause/Mittagessen 19-21 Uhr Abendessen  
21-22 Uhr Ruheübungen des Qigong

**Zeitplan Sonntag:** 08-09 Uhr Frühstück  
09-13 Uhr Lust und Fruchtbarkeit, Schlafzimergeheimnisse und Abschlussrunde  
13-14 Uhr Mittagspause/Mittagessen

**Ort:** Das Schlossgut Oberambach ist ein ruhig gelegenes Bio-Hotel am Starnberger See. Das denkmalgeschützte Anwesen mit Alpenpanorama besitzt einen privaten Zugang zum Starnberger See und einen Wellnessbereich. Die Küche arbeitet mit 100 Prozent biologischen Zutaten, im ganzen Haus werden ausschließlich baubiologische Stoffe verwendet. Vom Schlossgut Oberambach bieten sich zahlreiche Möglichkeiten für ausgedehnte Spaziergänge, Radtouren und andere Unternehmungen (<http://www.schlossgut.de>) an.

## Kursleitung:

**Dr. med. Annemarie Schweizer-Arau** ist Fachärztin für Psychotherapie. In der chinesischen Medizin fand sie erstmals die von Patienten geschilderten Symptome und Empfindungen in einem System sinnvoll erklärt. Nach einer Ausbildung in chinesischer Medizin und Hypnotherapie entwickelt sie die Systemische Autoregulationstherapie (SART). Zusammen mit einem Team von namhaften Forschern führte sie mehrere Studien zur Endometriose durch, die in medizinischen Fachzeitschriften hochrangig publiziert wurden. Veröffentlichungen u. a.: *Hoffnung bei unerfülltem Kinderwunsch* (2009).

**Dr. Ute Engelhardt**, Sinologin, unterrichtet seit 1978 Taiji, Qigong und chinesische Diätetik. Sie ist Schulleiterin der „offenen“ Schule der SMS (Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin), Dozentin für TCM an der TU München und Vizepräsidentin der SMS. Veröffentlichungen u. a.: *Chinesische Diätetik* (1997, 2006), *Die Klassische Tradition der Qi-Übungen (Qigong)* (1987, 2. Auflage 1998), *Leitfaden Qigong* (2014), *Rezepte der chinesischen Diätetik* (2009).

Die SMS (Societas Medicinae Sinensis) bildet seit 1978 Ärzte vor allem in Akupunktur und Arzneimitteltherapie aus und ist damit eine der ältesten deutschsprachigen Ärztegesellschaften für Traditionelle Chinesische Medizin. Außer der ärztlichen Schule hat die SMS auch eine "offene Schule", die Ausbildungen in Qigong und Taiji, Chinesischer Diätetik und Tuina (chinesische manuelle Therapie) anbietet.

Weitere Informationen zur SMS und zum Kursangebot unter [www.tcm.edu](http://www.tcm.edu).

Zur Anmeldung bitte den Abschnitt unten an das Sekretariat der SMS, Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München, Tel: 089/75 90 57 85, Fax: 089/75 90 57 86, senden.

Anmeldung per Internet: [www.tcm.edu](http://www.tcm.edu) oder per E-Mail an [a.gruell@tcm.edu](mailto:a.gruell@tcm.edu)

Hiermit melde ich mich verbindlich für den ff. **Workshop für Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch** an.

**28. – 30. Oktober 2022**

Name: .....

Straße: ..... PLZ / Wohnort: .....

Geburtsdatum: .....

Telefon: .....

Email: .....

Datum, Unterschrift: .....

**Kursgebühren: 575,- Euro pro Person inclusive Verpflegung**

## Unterkunft

Teilen Sie uns bitte Ihre Zimmerwünsche mit, damit wir die Unterkunft für Sie buchen können.  
bitte ankreuzen

- 155,- €/Nacht Doppelzimmer im Schlossgut Oberambach
- 108,- €/Nacht Einzelzimmer im Schlossgut Oberambach
- Ohne Übernachtung

Die Kursgebühr bitte spätestens vier Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der SMS, HypoVereinsbank München, Kto. 359 516 10, BLZ 700 202 70 IBAN DE 07 7002 0270 0035 9516 10, BIC HYVEDEMMXXX, überweisen. Eine Stornierung ist nur bis 4 Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach können die Kosten nur erstattet werden, falls jemand von der Warteliste nachrückt. Bei Rücktritt oder einer Kursänderung wird eine Gebühr von 25 € fällig, ohne Ausnahme und Anlass.

*Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns ein großes Anliegen. Alle Informationen hierzu finden Sie auf unserer Website unter <https://www.tcm.edu/datenschutz/>*