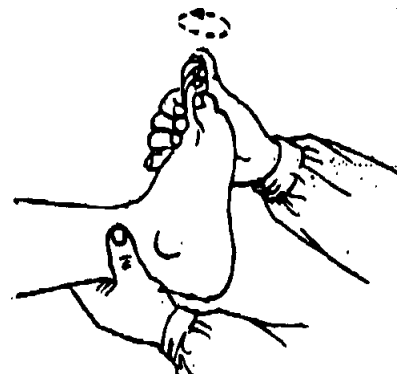


## Fußmassage I und II in München

### Sonderkurse mit Sabine Zeitler



Fußmassage ist ein Teil der Tuina-Massage und gehört damit zu den äußeren Behandlungsmethoden der traditionellen chinesischen Medizin.

Die chinesische Fußmassage basiert auf dem Einsatz bestimmter Handtechniken auf Körperregionen distal/unterhalb des Kniegelenkes, hauptsächlich aber auf Akupunkturpunkten und Leitbahnabschnitten im Fußbereich sowie auf Reflexzonen auf der Fußsohle. Mit der Einwirkung auf diese Regionen lassen sich Qi und Xue regulieren und harmonisieren, die Funktionskreise unterstützen, das geradläufige Qi stärken und Pathogene ausleiten, weshalb die Fußmassage sowohl zur Behandlung von Krankheiten als auch zur Prophylaxe eine probate Methode darstellt.

Vorkenntnisse in Tuina sind hilfreich, aber nicht unbedingt erforderlich.

#### **Fußmassage I: 20. bis 22. Mai 2022**

**Kursinhalt:** Kurze historische Betrachtung; Beachtenswertes und besondere Reaktionen; wichtigste Handtechniken; Regionen und Punkte am Fuß; Diagnostik am Fuß: Betrachtung und Tastung; Besonderheiten der Anatomie am Fuß; Einsatz der Fußmassage bei Kopfschmerz, Trigeminusneuralgie, Drehschwindel (aufgrund von Hypertonie), Schlafstörungen.

#### **Fußmassage II: 15. bis 17. Juli 2022**

**Kursinhalt:** Klinischer Einsatz der Fußmassage bei Keuchatmung (Asthma), Miktionsstörungen (*Shilin*, trüber Urin, Prostatitis, Prostatahypertrophie), *sitis diffundens* (Diabetes mellitus), Mammahyperplasie, *B<sub>1</sub>*-Blockaden im Schulter- und Nackenbereich (HWS-Erkrankungen, Schultergelenksentzündung), Lumbalschmerzen, Obstipation, Beschwerdebilder im Klimakterium, Übergewicht sowie Appetitstörungen und Enuresis bei Kindern. Fußbäder aus Arzneimitteln, Selbstmassage am Fuß.

**Kursleitung:** Sabine Zeitler ist Physiotherapeutin und Heilpraktikerin, abgeschlossene Tuina-Ausbildung bei Dr. John Zhou und Dr. Han Chaling. Seit 2000 in eigener Praxis tätig mit den Therapieschwerpunkten TCM und Osteopathie.

**Zeit:** Fr: 15.30 – 18.30 Uhr, Sa + So jeweils: 10.00 – 13.00 Uhr und 14.30 – 17.30 Uhr

**Ort:** Praxis Schiffer, Rotkreuzplatz 2a, 80634 München

**Gebühren pro Kurs:** 270 € für SMS-Mitglieder, 370 € für Nichtmitglieder.

**Für die Teilnehmer gelten die zum Zeitpunkt des Kurses geltenden Covid-Regeln.**

Zur Anmeldung bitte den Abschnitt unten an das Sekretariat der SMS, Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München, Tel.: 089/75 90 57 85, Fax: 089/75 90 57 86, senden, oder per E-Mail an: a.gruell@tcm.edu

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende(n) Kurs(e) an:

**Fußmassage I: 20.-22. Mai 2022**       **Fußmassage II: 15.-17. Juli 2022**

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon/E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Kursgebühr bitte spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der SMS, HypoVereinsbank München, Kto. 359 516 10, BLZ 700 202 70, IBAN: DE 07 7002 0270 0035 9516 10 überweisen. Eine Stornierung ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach können die Kosten nur erstattet werden, falls jemand von der Warteliste nachrückt.