

## SONDERKURS online

### Ausgewählte Übungen aus dem Frauen-Qigong /Nüzi Qigong



Bei den Übungen des Nüzi Qigong, die von **Dr. Liu Yafei**, der ehemaligen Chefärztin der Qigong-Klinik in Beidaihe unterrichtet werden, handelt es sich um einen Teil des Neiyanggong (Innen Nährendes Qigong), der speziell für Frauen konzipiert wurde.

Die Übungen orientieren sich an der besonderen Physiologie der Frau und an den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin. Dabei spielen die für Frauen wichtigen unpaarigen Leitbahnen und das energetische Zentrum Tanzhong (Rs 17/ Dumai 17) zwischen den Brüsten eine große Rolle. Das Nüzi qigong stellt die Kultivierung des Yin in den Vordergrund.

**Zur Person:** Frau Dr. Liu Yafei ist ehemalige Chefärztin (seit 2015 im Ruhestand) der Qigong-Klinik in Beidaihe, die im Jahre 1956 durch ihren Vater, Herrn Dr. Liu Guizhen, als eine der ersten staatlichen Institutionen zur Behandlung von Krankheiten mit Qigong in China gegründet wurde.

**Termin:** 11. - 13. März 2022  
Freitag/Samstag 9 - 13 Uhr, Sonntag 9 - 12 Uhr

**Ort:** Zoom-Online-Seminar

**Kursgebühren:** 180 € für Mitglieder der SMS und der Medizinischen Gesellschaft für Qigong-Yangsheng e.V., Bonn, 210 € für Nichtmitglieder

Zur Anmeldung bitte den Abschnitt unten an das Sekretariat der SMS, Offene Schule, Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München, senden. Per Tel: 089/75 90 57 85, Fax: 089/75 90 57 86, E-Mail an: [a.gruell@tcm.edu](mailto:a.gruell@tcm.edu) oder unter [www.tcm.edu](http://www.tcm.edu)

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Online-Kurs „Frauen-Qigong (Nüzi qigong)“ mit Dr. Liu Yafei am **11.-13. März 2022** an.

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon/E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Kursgebühr bitte spätestens vier Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der SMS, HypoVereinsbank München, Kto. 359 516 10, BLZ 700 202 70, IBAN: DE 07 7002 0270 0035 9516 10 überweisen. Eine Stornierung ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach können die Kosten nur erstattet werden, falls jemand von der Warteliste nachrückt.