

TUINA

Kursleiterin

Sabine Zeitler ist Physiotherapeutin und Heilpraktikerin und hat eine abgeschlossene Tuina-Ausbildung bei Dr. John Zhou und Dr. Han Chaling. Sie ist langjährige Dozentin für Tuina bei der SMS.

Empfohlene Literatur

Han Chaling

Leitfaden Tuina – Die manuellen Techniken in der TCM

3. Aufl. 2013, 608 S., geb. € 69,99, Urban & Fischer Elsevier Verlag
ISBN: 978-3-437-56362-1

Beschrieben werden die Grundtechniken der Tuina sowie die Kombinationen der frühen Techniken in einprägsamen Bausteinen für die verschiedenen Körperregionen bei Erwachsenen und Kindern. Die Autorin zeigt Behandlungskonzepte für die wichtigsten Krankheitsbilder.

Hempfen, Carl-Hermann

dtv-Atlas zur Akupunktur

12. Auflage 2014, 304 S., TB € 14,90, dtv Verlag
ISBN: 978-3-423-03232-2

Dieses Buch stellt einen leicht verständlichen Überblick über das Leitbahnsystem und die Akupunktur dar und ist als Einstieg in die Tuina unentbehrlich.

CPC Certified Physician of Chinese Medicine

Zusatzbezeichnung Akupunktur nach den Richtlinien der Bundesärztekammer

AKUPUNKTUR
200 UE | ca. 24 Monate

DIAGNOSTIK & PHYSIOLOGIE
120-144 UE | ca. 14 Monate

ARZNEITHERAPIE
240 UE | ca. 24 Monate

KURSE FORTGESCHRITTENE & SPEZIALKURSE
z. B. Diätetik, Leitbahnen, Shanghanlun | mind. 100 UE

KLINISCHE SEMINARE
mind. 100 UE

zusätzlich
TUINA/DIÄTETIK/TAIJI/QIGONG

Tuina für Ärzte



TUINA KOMPAKT

Chinesische manuelle Therapie

**Kompaktkurs für Ärzte und Medizinstudenten
als Ergänzung zur Akupunkturtherapie**

推拿

Was ist die SMS – Societas Medicinae Sinensis?

Die SMS – Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V. bildet seit 40 Jahren Ärzte in Chinesischer Medizin aus. Sie ist eine der ältesten deutschsprachigen Ärztegesellschaften für Traditionelle Chinesische Medizin und eine der führenden Kräfte bei deren Integration in das deutsche Gesundheitswesen.

Die Offene Schule der SMS

Neben der Ärztlichen Schule, die sich an Ärzte und Medizinstudenten richtet, hat die SMS außerdem die Offene Schule, die Ausbildungen in Qigong, Taiji, chinesischer Diätetik (chinesische Ernährungstherapie) und Tuina (chinesische manuelle Therapie) für alle Interessierten anbietet.

Die SMS legt größten Wert auf individuelle Betreuung, weshalb die Zahl der Teilnehmer bei praktischen Qigong-, Taiji-, Diätetik- und Tuina-Kursen in der Regel auf 20 beschränkt ist.



SMS - SOCIETAS MEDICINAE SINENSIS
Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V.
Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München
Telefon 089 - 2008 36 91 | Fax 089 - 8004 76 81

• www.tcm.edu | ✉ sms@tcm.edu

INTERNATIONALE
GESELLSCHAFT
FÜR CHINESISCHE
MEDIZIN E.V.



SMS
SOCIETAS
MEDICINAE
SINENSIS



TUINA-KOMPAKT

Ausbildungsumfang:

3 Wochenendkurse, je 14 UE

Der Tuina Kompakt-Kurs besteht aus drei Einheiten (drei Wochenendkurse), die nur zusammen gebucht werden können. Die Kurse bauen aufeinander auf und setzen jeweils die Kenntnisse des vorhergehenden Kurses voraus.

Was ist Tuina?

Tuina bedeutet „schieben und greifen“ und bezeichnet eine Behandlungsform, die Massagetechniken und Praktiken der manuellen Therapie in sich vereint und auf den theoretischen Grundlagen der Chinesischen Medizin beruht. Ziel der Tuina-Therapie ist es, die Leitbahnen durchgängig zu machen, den Qi- und Xue-Fluss zu regulieren und die einzelnen Funktionskreise aufeinander abzustimmen.

Neben der klassischen Anwendung bei **Erkrankungen des Bewegungsapparates** kann mit Tuina auch eine Vielzahl anderer Krankheiten gezielt beeinflusst werden, von **akuten grippalen Infekten** über **Regel- oder Schlafstörungen** bis hin zu **chronischen Krankheiten**. Besonders bewährt hat sich Tuina in der **Kinderheilkunde**.

Die Auswahl eines oder mehrerer Tuina-Bausteine kann eine Behandlung mit **Akupunktur, Arzneimitteln** oder **Diätetik** bestens unterstützen und eine schnellere Linderung der Symptome bewirken. Zudem ist die Anleitung der Patienten zur Selbstmassage eine wertvolle Ergänzung der Therapie und verbessert häufig den Therapieerfolg.

Ärzte, die in einer Sitzung Tuina mit Akupunktur kombinierten, berichten über deutlich schnellere Erfolge und ein zusätzlich gesteigertes positives Arzt-Patienten-Verhältnis.

In der neuen GOÄ wird es wohl auch aus diesem Grund eine Ziffer für Tuina geben.

Grundlage der Tuina-Massage ist, wie bei anderen Behandlungsmethoden der TCM, eine genaue Anamnese und Diagnose anhand der Leitkriterien sowie der Puls- und Zungendiagnose. Anschließend wird ein Behandlungskonzept erstellt anhand dessen die Bausteine, die zur Anwendung kommen, ausgewählt werden.

In diesem Kompaktkurs treffen sich Theorie und Praxis. Es darf „Hand angelegt“ werden!

Die Tuina-Massage ist eine der fünf Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin.

PRAKTISCHE KURSE

Tuina I: 04./05.05.2019 (14 UE)

Geschichtliche und theoretische Grundlagen der Tuina, grundlegende Techniken, ausgewählte Bausteine im Gesicht und am Kopf mit Differentialdiagnostik nach der TCM.

Tuina II: 09./10.11.2019 (14 UE)

Anamnese, Diagnostik, Indikationen, Kontraindikationen, ausgewählte Bausteine an Brust, Bauch und Rücken mit Differentialdiagnostik nach der TCM.

Tuina III: 30.11./01.12.2019 (14 UE)

Behandlungsaufbau, Frequenz, ausgewählte Bausteine an Armen und Beinen mit Differenzialdiagnostik nach der TCM.

Dieser Kompaktkurs bietet die optimale Ergänzung einer Akupunkturtherapie.

Gebühren

Nur Blockbuchung möglich!

Die Kurse bauen aufeinander auf und können nur zusammen gebucht werden. Insgesamt werden 42 Unterrichtseinheiten ist absolviert.

SMS-Mitglieder:

Ärzte 725,- €

Erwerbslose Ärzte 475,- €

Studenten 315,- €

Nichtmitglieder:

Ärzte 925,- €

Erwerbslose Ärzte 695,-€

Studenten 485,- €

Kurszeiten und -ort

Samstag 9.00 – 12.30 Uhr sowie 14.00 – 17.30 Uhr

Sonntag 9.00 – 12.30 Uhr sowie 13.00 – 15.00 Uhr

Praxis Dr. med. Naomie Cayemitte-Rückner
Alsterdorfer Str. 226 a, 22297 Hamburg

Kursbuchung
direkt über
www.tcm.edu

/tuina-kompakt