

Absender

Name Vorname
 Straße Hausnr.
 PLZ Ort
 Telefon (für Rückfragen) E-Mail

Datum Unterschrift

TUINA

Kursleiterinnen der Tuina-Ausbildung

Dr. Han Chaling ist TCM-Ärztin und entstammt einer berühmten Ärztfamilie. Sie arbeitet mit Akupunktur, chinesischen Arzneimitteln und Tuina.

Sabine Zeitler ist Physiotherapeutin und Heilpraktikerin und hat eine abgeschlossene Tuina-Ausbildung bei Dr. John Zhou und Dr. Han Chaling.

Dolmetscherin **Gerlinde Wislperger**, Sinologin, arbeitet seit 1998 mit Dr. Han eng zusammen und hat deren Buch (Leitfaden Tuina) aus dem Chinesischen ins Deutsche übersetzt.

Empfohlene Literatur

Han Chaling

Leitfaden Tuina – Die manuellen Techniken in der TCM

3. Aufl. 2013, 608 S., geb. € 69,99, Urban & Fischer Elsevier Verlag
ISBN: 978-3-437-56362-1

Beschrieben werden die Grundtechniken der Tuina sowie die Kombinationen der frühen Techniken in einprägsamen Bausteinen für die verschiedenen Körperregionen bei Erwachsenen und Kindern. Die Autorin zeigt Behandlungskonzepte für die wichtigsten Krankheitsbilder.

Hempfen, Carl-Hermann

dtv-Atlas zur Akupunktur

12. Auflage 2014, 304 S., TB € 14,90, dtv Verlag
ISBN: 978-3-423-03232-2

Dieses Buch stellt einen leicht verständlichen Überblick über das Leitbahnsystem und die Akupunktur dar und ist als Einstieg in die Tuina unentbehrlich.

Das Angebot der Offenen Schule

Die Kurse richten sich an Therapeuten und Interessierte

- QIGONG – Chinesische Bewegungstherapie**
300 UE | mind. 24 Monate
- TAIJI – Chinesische Bewegungstherapie**
300 UE | mind. 24 Monate
- DIÄTETIK – Chinesische Ernährungstherapie**
ca. 200 UE | ca. 24 Monate
- TUINA – Chinesische manuelle Therapie**
mind. 200 UE | ca. 24 Monate
- SONDERSEMINARE – Ergänzung zu allen Themengebieten**

Weitere Informationen unter www.tcm.edu

2017-2019

TUINA

Chinesische manuelle Therapie
Wochenendkurse/Ausbildung

推拿

Was ist die SMS – Societas Medicinae Sinensis?

Die SMS – Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V. bildet seit 40 Jahren Ärzte in Chinesischer Medizin aus. Sie ist eine der ältesten deutschsprachigen Ärztegesellschaften für Traditionelle Chinesische Medizin und eine der führenden Kräfte bei deren Integration in das deutsche Gesundheitswesen.

Die Offene Schule der SMS

Neben der Ärztlichen Schule, die sich an Ärzte und Medizinstudenten richtet, hat die SMS außerdem die Offene Schule, die Ausbildungen in Qigong, Taiji, chinesischer Diätetik (chinesische Ernährungstherapie) und Tuina (chinesische manuelle Therapie) für alle Interessierten anbietet.

Die SMS legt größten Wert auf individuelle Betreuung, weshalb die Zahl der Teilnehmer bei praktischen Qigong-, Taiji-, Diätetik- und Tuina-Kursen in der Regel auf 20 beschränkt ist.



SMS – SOCIETAS MEDICINAE SINENSIS

Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V.
Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München
Telefon 089 - 75 90 57 85 | Fax 089 - 75 90 57 86

• www.tcm.edu | ✉ a.gruell@tcm.edu

INTERNATIONALE
GESELLSCHAFT
FÜR CHINESISCHE
MEDIZIN E.V.



SMS
SOCIETAS
MEDICINAE
SINENSIS



SMS-Ausbildung TUINA

Ausbildungsumfang mind. 200 UE
Dauer ca. 24 Monate

Nach Abschluss der 10 praktischen Tuina-Kurse und mindestens 7 theoretischer oder anderer Kurse (z. B. Akupressur oder Kinder-Tuina) kann nach einer Prüfung ein Zertifikat erworben werden.

Was ist Tuina?

Das chinesische Wort *tuina* heißt übersetzt „schieben und greifen“ und bezeichnet eine in China entwickelte Behandlungsform, die Massagetechniken und Praktiken der manuellen Therapie in sich vereint und sich auf die theoretischen Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin stützt. Tuina gehört neben Akupunktur, Arzneimitteltherapie, Diätetik und den Bewegungstherapien (Taiji und Qigong) zu den Grundpfeilern der TCM-Therapie.

Tuina bedient sich verschiedener Massage- und Grifftechniken, um die Leitbahnen (Meridiane) durchlässig zu machen, den Qi- und Xue-Fluss zu regulieren und die einzelnen Funktionskreise aufeinander abzustimmen.

Neben der klassischen Anwendung bei Erkrankungen des Bewegungsapparates kann mit Tuina auch eine Vielzahl anderer Krankheiten gezielt beeinflusst werden, die von akuten grippalen Infekten über Regel- oder Schlafstörungen bis hin zu chronischen Krankheiten reichen. Besonders bewährt hat sich Tuina in der Kinderheilkunde.

Inhalt der Tuina-Ausbildung

Die Ausbildung umfasst insgesamt mindestens 200 UE (Unterrichtseinheiten), davon 120 UE praktische Tuina und mindestens 80 UE theoretische oder zusätzliche Kurse. Die praktische Tuina-Grundausbildung besteht aus 10 Wochenendkursen (à 12 UE), in denen die wichtigsten Tuina- Grundtechniken erlernt und an einfachen Krankheitsbildern praktisch erprobt werden. Die Kurse bauen aufeinander auf und sind stark praxisorientiert. Die erlernten Handtechniken werden in den folgenden Kursen stets wiederholt und vertieft.

Für die theoretische Ausbildung sind die Kurse Grundlagen und Diagnostik, Funktionskreise I bis III Pflicht. Während oder schon vor der praktischen Tuina-Ausbildung empfehlen sich ggf. Kinder-Tuina, Tuina-Fußmassage und Akupressur.

Die Ausbildung eignet sich besonders für Ärzte (als Ergänzung zu Akupunktur und chinesischer Arzneimitteltherapie), Masseur, Physiotherapeuten und Heilpraktiker.

PRAKTISCHE KURSE

Tuina I: 03./04. Februar 2018 (12 UE)

Grundsätzliche Behandlungsprinzipien und Beachtenswertes; erste grundlegende Handtechniken.

Tuina II: 10./11. März 2018 (12 UE)

Schwerpunkt: Grundsätzliches zur energetischen Wirkung; Tuina-Behandlung am Kopf und im Gesicht; verschiedene Behandlungsmethoden bei Störungen im Kopf- und Gesichtsbereich.

Tuina III: 14./15. April 2018 (12 UE)

Schwerpunkt: Tuina-Behandlung an Brust und Abdomen; verschiedene Behandlungsmethoden bei Störungen im Brust- und Bauchbereich.

Tuina IV: 14./15. Juli 2018 (12 UE)

Schwerpunkt: Tuina-Behandlung am Rücken und im Lumbalbereich; verschiedene Behandlungsmethoden bei Störungen im Rücken- und Lumbalbereich.

Tuina V: 22./23. September 2018 (12 UE)

Schwerpunkt: Tuina-Behandlung der oberen Extremitäten; verschiedene Behandlungsmethoden bei Störungen der oberen Extremitäten.

Tuina VI: 20./21. Oktober 2018 (12 UE)

Schwerpunkt: Tuina-Behandlung an den unteren Extremitäten; verschiedene Behandlungsmethoden bei Störungen der unteren Extremitäten.

Tuina VII: 01./02. Dezember 2018 (12 UE)

Differentialdiagnose und Therapie einzelner Krankheitsbilder: Kopfschmerzen, Schlafstörungen.

Tuina VIII: 09./10. Februar 2019 (12 UE)

Differentialdiagnose und Therapie einzelner Krankheitsbilder: Bi-Syndrome (*Occlusiones*), Depression; Grundsätzliches zur Kombination der Bausteine.

Tuina IX: 23./24. März 2019 (12 UE)

Differentialdiagnose und Therapie einzelner Krankheitsbilder: Oberbauchschmerzen, Obstipation, Diarrhö, Dysmenorrhö; Schlaganfall, Atrophie, Hypertonie.

Tuina X: 04./05. Mai 2019 (12 UE)

Differentialdiagnose und Therapie einzelner Krankheitsbilder: Bandscheibenvorfall, Tennisellenbogen, Patientenvorstellung, Prüfung.

THEORETISCHE UND ERGÄNZENDE KURSE

Grundlagen und Diagnostik der Chinesischen Medizin

20.-22. Januar 2017 (20 UE)

26.-28. Januar 2018 (20 UE)

18.-20. Januar 2019 (20 UE)

Einführung in die Grundlagen der Chinesischen Medizin (Qi, Yin/Yang, Fünf Wandlungsphasen); Erstellung einer chinesischen Diagnose (Puls- und Zungendiagnostik).

Funktionskreise I

18./19. März 2017 (12 UE)

17./18. März 2018 (12 UE)

16./17. März 2019 (12 UE)

Einführung in die Physiologie, Pathologie und Therapie der „Lungen“- und „Mitten“-Funktionskreise mit klinischen Beispielen und Fallbesprechungen.

Funktionskreise II

20./21. Mai 2017 (12 UE)

05./06. Mai 2018 (12 UE)

11./12. Mai 2019 (12 UE)

Einführung in die „Leber“- und „Herz“-Funktionskreise.

Funktionskreise III

01./02. Juli 2017 (12 UE)

30. Juni/01. Juli 2018 (12 UE)

29./30. Juni 2019 (12 UE)

Einführung in den „Nieren“-Funktionskreis und die wichtigsten Krankheitsagenzien.

Lebensführung in der TCM: 09./10. Juni 2018 (12 UE)

Grundlagen der chinesischen Lebensführung; historischer Überblick; Empfehlungen für die verschiedenen Jahreszeiten, Tageszeiten und Lebensalter; das Ineinandergreifen der verschiedenen Verfahren wie Qigong, Taiji, Diätetik und Tuina.

Akupressur/Selbstmassage I: 03./04. März 2018 (12 UE)

Einführung in die Selbstmassage; Auffinden und einfache Massagetechniken auf etwa 30-40 der wichtigsten Akupunkturpunkte am eigenen Körper.

Akupressur/Selbstmassage II: 28./29. April 2018 (12 UE)

Selbstmassage mit Techniken der Tuina z. B. bei Kopf-, Rücken- und Gelenkschmerzen, ergänzt durch Qigong-Entspannungsübungen und gegenseitige Massagen.

SONDERKURSE

Tuina-Fußmassage I

28. bis 30. April 2017 (20 UE)

Tuina-Fußmassage II

07. bis 09. Juli 2017 (20 UE)

Kinder-Tuina

2018 (20 UE)

HIERMIT MELDE ICH MICH FÜR FOLGENDE(N) KURS(E) AN

<input type="checkbox"/> Tuina I	03./04.02.2018
<input type="checkbox"/> Tuina II	10./11.03.2018
<input type="checkbox"/> Tuina III	14./15.04.2018
<input type="checkbox"/> Tuina IV	14./15.07.2018
<input type="checkbox"/> Tuina V	22./23.09.2018
<input type="checkbox"/> Tuina VI	20./21.10.2018
<input type="checkbox"/> Tuina VII	01./02.12.2018
<input type="checkbox"/> Tuina VIII	09./10.02.2019
<input type="checkbox"/> Tuina IX	23./24.03.2019
<input type="checkbox"/> Tuina X, Prüfung	04./05.05.2019
<input type="checkbox"/> Grundlagen und Diagnostik der TCM	20.-22.01.2017
<input type="checkbox"/>	26.-28.01.2018
<input type="checkbox"/>	18.-20.01.2019
<input type="checkbox"/> Akupressur/Selbstmassage I	03./04.03.2018
<input type="checkbox"/> Akupressur/Selbstmassage II	28./29.04.2018
<input type="checkbox"/> Funktionskreise I	18./19.03.2017
<input type="checkbox"/>	17./18.03.2018
<input type="checkbox"/>	16./17.03.2019
<input type="checkbox"/> Funktionskreise II	20./21.05.2017
<input type="checkbox"/>	05./06.05.2018
<input type="checkbox"/>	11./12.05.2019
<input type="checkbox"/> Funktionskreise III	01./02.07.2017
<input type="checkbox"/>	30.06/01.07.2018
<input type="checkbox"/>	29./30.06.2019
<input type="checkbox"/> Lebensführung in der TCM	09./10.06.2018

Gebühren pro Kurs

Tuina-Kurse

SMS-Mitglieder: 180 € (oder pauschal 1.620 € für 10 Kurse)
Nichtmitglieder: 230 €

Kurs „Grundlagen und Diagnostik“ (3 Tage)

SMS-Mitglieder: 250 €, Nichtmitglieder: 350 €

Theoretische Kurse und Akupressur

SMS-Mitglieder: 155 €, Nichtmitglieder: 205 €

Prüfungsgebühr: 50 €

SMS-Mitgliedsbeitrag: 180 € pro Jahr. Mitglieder erhalten unberechnet viermal jährlich die Zeitschrift „Chinesische Medizin“ (Jahresabonnement regulär 102 €).

Kurszeiten und -ort

Tuina-Kurse: Sa. 10-13 Uhr, 14.30-17.30 Uhr/So. 9-12.30 Uhr

Kurse Funktionskreise: Sa. 10-13 Uhr, 14.30-17.30 Uhr/So. 10-13.30 Uhr

Grundlagen und Diagnostik: Fr. 14-18 Uhr

Sa. 10-13 Uhr, 14.30-17.30 Uhr/So. 9-13 Uhr

Alle Kurse finden in München statt.