



2022-2024

TUINA

Chinesische manuelle Therapie

Wochenendkurse / Ausbildung

推拿



Was ist die SMS – Societas Medicinae Sinensis?
Die SMS – Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V. bildet seit 40 Jahren Ärzte in Chinesischer Medizin aus. Sie ist eine der ältesten deutschsprachigen Ärztesellschaften für Traditionelle Chinesische Medizin und eine der führenden Kräfte bei deren Integration in das deutsche Gesundheitswesen.

Die Offene Schule der SMS
Neben der Ärztlichen Schule, die sich an Ärzte und Medizinstudenten richtet, hat die SMS außerdem die Offene Schule, die Ausbildungen in Qigong, Taiji, chinesischer Diätetik (chinesische Ernährungstherapie) und Tuina (chinesische manuelle Therapie) für alle Interessierten anbietet.
Die SMS legt größten Wert auf individuelle Betreuung, weshalb die Zahl der Teilnehmer bei praktischen Qigong-, Taiji-, Diätetik- und Tuina-Kursen in der Regel auf 20 beschränkt ist.

SMS – SOCIETAS MEDICINAE SINENSIS
Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V.
Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München
Telefon 089 - 75 90 57 85 | Fax 089 - 75 90 57 86

• www.tcm.edu | ✉ a.gruell@tcm.edu



Empfohlene Literatur

Han Chaling
Leitfaden Tuina – Die manuellen Techniken in der TCM
3. Aufl. 2013, 608 S., geb. € 69,99, Urban & Fischer Elsevier Verlag
ISBN: 978-3-437-56362-1
Beschrieben werden die Grundtechniken der Tuina sowie die Kombinationen der frühen Techniken in einprägsamen Bausteinen für die verschiedenen Körperregionen bei Erwachsenen und Kindern. Die Autorin zeigt Behandlungskonzepte für die wichtigsten Krankheitsbilder.

Hempfen, Carl-Hermann
dtv-Atlas zur Akupunktur
12. Auflage 2014, 304 S., TB € 14,90, dtv Verlag
ISBN: 978-3-423-03232-2
Dieses Buch stellt einen leicht verständlichen Überblick über das Leitbahnsystem und die Akupunktur dar und ist als Einstieg in die Tuina unentbehrlich.

Das Angebot der Offenen Schule

Die Kurse richten sich an Therapeuten und Interessierte

- QIGONG – Chinesische Bewegungstherapie**
320 UE | mind. 24 Monate
- TAIJI – Chinesische Bewegungstherapie**
320 UE | mind. 24 Monate
- DIÄTETIK – Chinesische Ernährungstherapie**
ca. 200 UE | ca. 24 Monate
- TUINA – Chinesische manuelle Therapie**
mind. 200 UE | ca. 24 Monate
- SONDERSEMINARE – Ergänzung zu allen Themengebieten**
- ZERTIFIKAT LEBENS PFLEGE – YANGSHENG**
mind. 750 UE

Weitere Informationen unter www.tcm.edu

Kursbuchung
direkt über
www.tcm.edu

[/therapeuten-interessierte/](http://www.tcm.edu/therapeuten-interessierte/)

Gebühren pro Kurs

Praktische Kurse
SMS-Mitglieder: 200 € (oder pauschal 1.800 € für 10 Kurse)
Nichtmitglieder: 250 €

Kurs „Grundlagen und Diagnostik“ (3 Tage)
SMS-Mitglieder: 270 €, Nichtmitglieder: 370 €

Theoretische und ergänzende Kurse
SMS-Mitglieder: 175 €, Nichtmitglieder: 225 €

Prüfungsgebühr: 60 €
SMS-Mitgliedsbeitrag: **180 € pro Jahr. Mitglieder erhalten unberechnet viermal jährlich die Zeitschrift „Chinesische Medizin“ (Jahresabonnement regulär 102 €).**

Kurszeiten und -ort

Praktische Kurse:
Sa. 10–13 Uhr, 14.30–17.30 Uhr, So. 9–12.30 Uhr

Theoretische und ergänzende Kurse:
Sa. 10–13 Uhr, 14.30–17.30 Uhr, So. 10–13.30 Uhr

Grundlagen und Diagnostik:
Fr. 14–18 Uhr, Sa. 9–13 Uhr, 14.30–17.30 Uhr, So. 9–13 Uhr

Alle Kurse finden in München statt, ggf. online.



SMS-Ausbildung TUINA

Ausbildungsumfang mind. 200 UE

Dauer ca. 24 Monate

Nach Abschluss der 10 praktischen Tuina-Kurse und mindestens 7 theoretischer oder anderer Kurse (z. B. Akupressur oder Kinder-Tuina) kann nach einer Prüfung ein Zertifikat erworben werden.

Was ist Tuina?

Das chinesische Wort *tuina* heißt übersetzt „schieben und greifen“ und bezeichnet eine in China entwickelte Behandlungsform, die Massagetechniken und Praktiken der manuellen Therapie in sich vereint und sich auf die theoretischen Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin stützt. Tuina gehört neben Akupunktur, Arzneimitteltherapie, Diätetik und den Bewegungstherapien (Taiji und Qigong) zu den Grundpfeilern der TCM-Therapie.

Tuina bedient sich verschiedener Massage- und Grifftechniken, um die Leitbahnen (Meridiane) durchlässig zu machen, den Qi- und Xue-Fluss zu regulieren und die einzelnen Funktionskreise aufeinander abzustimmen.

Neben der klassischen Anwendung bei Erkrankungen des Bewegungsapparates kann mit Tuina auch eine Vielzahl anderer Krankheiten gezielt beeinflusst werden, die von akuten grippalen Infekten über Regel- oder Schlafstörungen bis hin zu chronischen Krankheiten reichen. Besonders bewährt hat sich Tuina in der Kinderheilkunde.

Inhalt der Tuina-Ausbildung

Die Ausbildung umfasst insgesamt mindestens 200 UE (Unterrichtseinheiten), davon 120 UE praktische Tuina und mindestens 80 UE theoretische oder zusätzliche Kurse. Die praktische Tuina-Grundausbildung besteht aus 10 Wochenendkursen (à 12 UE), in denen die wichtigsten Tuina- Grundtechniken erlernt und an einfachen Krankheitsbildern praktisch erprobt werden. Die Kurse bauen aufeinander auf und sind stark praxisorientiert. Die erlernten Handtechniken werden in den folgenden Kursen stets wiederholt und vertieft.

Für die theoretische Ausbildung sind die Kurse Grundlagen und Diagnostik, Funktionskreise I bis III Pflicht. Während oder schon vor der praktischen Tuina-Ausbildung empfehlen sich ggf. Kinder-Tuina, Tuina-Fußmassage und Akupressur.

Die Ausbildung eignet sich besonders für Ärzte (als Ergänzung zu Akupunktur und chinesischer Arzneimitteltherapie), Masseur, Physiotherapeuten und Heilpraktiker.

PRAKTISCHE KURSE

Tuina I: 03./04. Dezember 2022 (12 UE)

Grundsätzliche Behandlungsprinzipien und Beachtenswertes; erste grundlegende Handtechniken.

Tuina II: 11./12. Februar 2023 (12 UE)

Grundsätzliches zur energetischen Wirkung; Wiederholung und Vertiefung der Techniken; Üben der Techniken in den unterschiedlichen Körperregionen.

Tuina III: 22./23. April 2023 (12 UE)

Auswahl an Tuina-Behandlungstechniken am Kopf und im Gesicht.

Tuina IV: 13./14. Mai 2023 (12 UE)

Auswahl an Tuina-Behandlungstechniken an Brust und Abdomen; verschiedene Behandlungsmethoden bei Störungen im Brust- und Bauchbereich.

Tuina V: 17./18. Juni 2023 (12 UE)

Auswahl an Tuina-Behandlungstechniken am Rücken und im Lumbalbereich; verschiedene Behandlungsmethoden bei Störungen am Rücken und im Lumbalbereich.

Tuina VI: 22./23. Juli 2023 (12 UE)

Auswahl an Tuina-Behandlungstechniken an der oberen und unteren Extremität; verschiedene Behandlungsmethoden bei Störungen der oberen und unteren Extremitäten.

Tuina VII: 07./08. Oktober 2023 (12 UE) Online-Seminar

Differenzialdiagnostik und Auswahl der Tuina-Behandlungstechniken bei bestimmten Krankheitsbildern: Schlafstörungen, Sportverletzungen und degenerative Erkrankungen (obere Extremität), Verdauungsstörungen.

Tuina VIII: 11./12. November 2023 (12 UE) Online-Seminar

Differenzialdiagnostik und Auswahl der Tuina-Behandlungstechniken bei bestimmten Krankheitsbildern: orthopädische Probleme (Schwerpunkt Wirbelsäule, untere Extremität), Zyklusstörungen, Adipositas in der Menopause.

Tuina IX: 09./10. Dezember 2023 (12 UE) Online-Seminar

Differenzialdiagnostik und Auswahl der Tuina-Behandlungstechniken bei bestimmten Krankheitsbildern: Kopfschmerzen, Hypertonie, Schlaganfall, Depression, Fibromyalgie, Bi-Blockaden.

Tuina X: 27./28. Januar 2024 (12 UE)

Üben der TCM Anamnese nach den 8 Leitkriterien anhand von Fallbeispielen, Beantwortung von Fragen, intensives Üben schwieriger und prüfungsrelevanter Bausteine und **Prüfung** (schriftlich und praktisch).

THEORETISCHE UND ERGÄNZENDE KURSE

Grundlagen und Diagnostik der Chinesischen Medizin

21.–23. Januar 2022 (20 UE) | 20.–22. Januar 2023 (20 UE)
19.–21. Januar 2024 (20 UE)

Einführung in die Grundlagen der Chinesischen Medizin (Qi, Yin/Yang, Fünf Wandlungsphasen); Erstellung einer chinesischen Diagnose (Puls- und Zungendiagnostik).

Funktionskreise I

12./13. März 2022 (12 UE) | 11./12. März 2023 (12 UE)
09./10. März 2024 (12 UE)

Einführung in die Physiologie, Pathologie und Therapie der „Lungen“- und „Mitten“-Funktionskreise mit klinischen Beispielen und Fallbesprechungen.

Funktionskreise II

07./08. Mai 2022 (12 UE) | 06./07. Mai 2023 (12 UE)
04./05. Mai 2024 (12 UE)

Einführung in die „Leber“- und „Herz“-Funktionskreise.

Funktionskreise III

02./03. Juli 2022 (12 UE) | 01./02. Juli 2023 (12 UE)
08./09. Juni 2024 (12 UE)

Einführung in den „Nieren“-Funktionskreis und die wichtigsten Krankheitsagenzien.

Lebensführung in der TCM:

25./26. Juni 2022 (12 UE) | 22./23. Juni 2024 (12 UE)

Grundlagen der chinesischen Lebensführung; historischer Überblick; Empfehlungen für die verschiedenen Jahreszeiten, Tageszeiten und Lebensalter; das Ineinandergreifen der verschiedenen Verfahren wie Qigong, Taiji, Diätetik und Tuina.

Akupressur/Selbstmassage I:

05./06. Februar 2022 (12 UE) | 02./03. März 2024 (12 UE)

Einführung in die Selbstmassage; Auffinden und einfache Massagetechniken auf etwa 30–40 der wichtigsten Akupunkturpunkte am eigenen Körper.

Akupressur/Selbstmassage II:

30. April/01. Mai 2022 (12 UE) | 27./28. April 2024 (12 UE)

Selbstmassage mit Techniken der Tuina z. B. bei Kopf-, Rücken- und Gelenkschmerzen, ergänzt durch Qigong-Entspannungsübungen und gegenseitige Massagen.

SONDERKURSE

Tuina-Fußmassage I: 20.–22. Mai 2022 (20 UE)

Tuina-Fußmassage II: 15.–17. Juli 2022 (20 UE)

Kinder-Tuina:

Teil 1: 14.–16. Okt. 2022 (20 UE)

Teil 2: 18.–20. Nov. 2022 (20 UE)

KURSLITERINNEN DER TUINA-AUSBILDUNG

Dr. Shenyu Lin hat während der Olympischen Spiele 2008 das Team der Chinesischen Wasserspringer medizinisch betreut. Der Schwerpunkt seiner medizinischen Arbeit sind Tuina und Akupunktur der TCM.

Sabine Zeitler ist Physiotherapeutin und Heilpraktikerin und hat eine abgeschlossene Tuina-Ausbildung bei Dr. John Zhou und Dr. Han Chaling. Seit 2000 in eigener Praxis tätig mit den Therapie-schwerpunkten TCM und Osteopathie.

Ruth Krug, Exam. Krankenschwester, Mitglied der SMS seit 1998, abgeschlossene Ausbildungen: Tuina bei Dr. Han Chaling, sowie Diätetik und Taiji. Seit 2008 in eigener Praxis, vorwiegend mit Tuina tätig.

Gerlinde Wislperger, Sinologin, arbeitet seit 1998 mit Dr. Han Chaling eng zusammen und hat deren Buch (Leitfaden Tuina) aus dem Chinesischen ins Deutsche übersetzt.

Dr. med. Yumiko von Hasselbach ist niedergelassen als Allgemeinmedizinerin mit Ausrichtung Chinesische Medizin, Naturheilverfahren, Chiro-/Manuelle Therapie, Akupunktur in München.