

SONDERKURS

Diätetisches Kochen Dekokte (Abkochung) und Getreidebreie



Warme Getreidebreie spielen in der Chinesischen Diätetik eine besondere Rolle. Durch die Auswahl verschiedener Zutaten, Kombinationen und Zubereitungsarten kann der Getreidebrei je nach gewünschter Wirkung abgewandelt werden. Das Dekokt (Abkochung) ist eine weitere wichtige Darreichungsform in der Chinesischen Medizin und wird hauptsächlich gezielt therapeutisch angewendet. In der Diätetik gibt es zahlreiche berühmte Dekokte wie beispielsweise das Dekokt aus frischem Ingwer und getrockneter Mandarinenschale. Die Teilnehmer dieses Kurses lernen verschiedene Getreidebreivariationen und Abkochungen / Dekokte der chinesischen Diätetik zuzubereiten und je nach der gewünschten Wirkung abzuwandeln. Darüber hinaus werden die Wirkungen und Indikationen der therapeutischen Rezepturen genau erläutert.

Der Kurs ist sowohl für Teilnehmer des Diätetik-Ausbildungszyklus der SMS als auch für andere TCM-Therapeuten und Teilnehmer mit allgemeinem Interesse an der chinesischen Diätetik geeignet.

Kursinhalt

Praxis: Zubereitung von schmackhaften süßen und pikanten Getreidebreivariationen sowie Abkochungen/Dekokten mit Lebensmitteln.

Theorie: Wirkungen, Indikationen und Anwendungsmöglichkeiten der therapeutischen Rezepturen werden genau erläutert.

Termin: 17./18. September 2022
Sa: 10.00 -17.00 Uhr und So: 10.00 – 13.30 Uhr

Ort: Institut für Ernährungsmedizin des Universitätsklinikums rechts der Isar, Uptown München, Campus D, Georg-Brauchle-Ring 60/62, 80992 München

Kursleiterinnen: Dr. Patricia Krinninger, Ernährungswissenschaftlerin, Ausbildung in Chinesischer Diätetik bei der SMS; Ernährungsberaterin in verschiedenen TCM-Praxen; seit 2014 Dozentin der SMS für Diätetik.

Barbara Nosse ist eine erfahrene Vollwertköchin, die schon zahlreiche Kurse zu diesem Thema geleitet hat.

Kursgebühren: 175,- SMS-Mitglieder, 225,- Nichtmitglieder

Zur Anmeldung bitte den Abschnitt unten an das Sekretariat der SMS, Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München, Tel: 089/75 90 57 85, Fax: 089/75 90 57 86, senden, per Internet www.tcm.edu oder per E-Mail an: a.gruell@tcm.edu

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs „Diätetisches Kochen – Dekokte (Abkochungen) und Getreidebreie“ mit Dr. Patricia Krinninger und Barbara Nosse am 17./18. September 2022 an.

Name: _____

Straße/Haus-Nr./PLZ/Ort _____

Telefon/E-Mail: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Kursgebühr bitte spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der SMS, HypoVereinsbank München, Kto. 359 516 10, BLZ 700 202 70, IBAN: DE 0770 0202 7000 3595 1610, BIC HYVEDEMMXXX, überweisen. Eine Stornierung ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach können die Kosten nur erstattet werden, falls jemand von der Warteliste nachrückt.

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns ein großes Anliegen. Alle Informationen hierzu finden Sie auf unserer Website unter <https://www.tcm.edu/datenschutz/>