

# AKUPUNKTUR

Zusatzbezeichnung gemäß Vorgaben der Ärztekammern inklusive.

**Die Akupunktur ist die im Westen am weitesten verbreitete Therapiemethode der Chinesischen Medizin. Eine lange klinische Erfahrung und viele Studien belegen ihre Wirkung.**

Unsere erfahrenen Dozenten vermitteln die Akupunktur in ihrem ursprünglichen chinesischen Kontext und damit in ihrem gesamten Wirkprofil. Sie differenzieren die Punkte präzise, so dass deren vielfältige Anwendungsbereiche klar werden.

Praktische Übungen ergänzen den theoretischen Unterricht und helfen, die Akupunktur sicher anzuwenden. Durch Falldarstellungen wird immer ein direkter praktischer Bezug hergestellt. Nach diesem Zyklus sollen selbständig Symptome und Syndrome analysiert und Akupunkturbehandlungen differenziert durchgeführt werden. Die SMS bietet zusätzlich eine Vielzahl an Vertiefungsmöglichkeiten wie z. B. Ohrakupunktur, Moxibustion oder Schröpfen.

**Die Ausbildungsdauer für die Zusatzbezeichnung Akupunktur ist mit 200 UE (Unterrichtseinheiten) über mindestens 24 Monate festgelegt.**

**Die Prüfung für die Zusatzbezeichnung erfolgt durch die jeweilige Landesärztekammer.**

**Der Abschluss dieses Moduls ist Voraussetzung für den CPC.**

## CPC Certified Physician of Chinese Medicine

Zusatzbezeichnung Akupunktur nach den Richtlinien der Bundesärztekammer

### AKUPUNKTUR

200 UE | ca. 24 Monate

### DIAGNOSTIK & PHYSIOLOGIE

120-144 UE | ca. 14 Monate

### ARZNEITHERAPIE

240 UE | ca. 24 Monate

### KURSE FORTGESCHRITTENE & SPEZIALKURSE

z. B. Diätetik, Leitbahnen, Shanghanlun | mind. 100 UE

### KLINISCHE SEMINARE

mind. 100 UE

zusätzlich  
TUINA/DIÄTETIK/TAIJI/QIGONG

# 2021-2024

SMS-FORTBILDUNGS-MODUL

# AKUPUNKTUR

MÜNCHEN/HAMBURG

Zertifiziert für die Zusatzbezeichnung der Ärztekammer



### SMS - SOCIETAS MEDICINAE SINENSIS

Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V.

Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München

Telefon 089 - 20 08 36 91 | Fax 089 - 80 04 76 81

[www.tcm.edu](http://www.tcm.edu) | [sms@tcm.edu](mailto:sms@tcm.edu)

INTERNATIONALE  
GESELLSCHAFT  
FÜR CHINESISCHE  
MEDIZIN E.V.



SMS  
SOCIETAS  
MEDICINAE  
SINENSIS



Ausbildungsmodul AKUPUNKTUR  
**Ausbildungsumfang 200 UE**  
**Dauer 24 Monate**

Zusatzbezeichnung Akupunktur nach den  
Richtlinien der Bundesärztekammer.

### **KURS 1 | 16 UE = A1**

#### **Wissenschaftliche und akupunkturrelevante Grundlagen der TCM**

Einführung in die Akupunktur, medienhistorische, neurophysiologische und humorale Grundlagen sowie klinische Forschungsergebnisse. Grundlagen der Physiologie (humorale, periphere und zentrale Mechanismen), die Wirkung auf das endogene Opioidsystem und Grundlagen der Anatomie (Gefäß- und Nervenbündel, Faszien- und Muskelfunktionsketten). Ebenso Grundlagen der klinischen Forschungen (Placeboforschung, Qualitätsstandards in Forschung, Klinik und Praxis). Im Weiteren die Einführung in die Konzepte der TCM, der acht Leitkriterien, der pathogenen Faktoren und der Theorie der Funktionskreise. Es folgen Hinweise zu Stichtechniken und ergänzenden Stimulationsverfahren wie Moxibustion und Schröpfen. Abschließend wird die Punktlokalisierung am Körper nach anatomischen Leitstrukturen, Druckdolenz und Proportionalmaß (*cun*) anschaulich gemacht.

### **KURS 2 | Sa 8 UE = A2 / So 8 UE = B1**

#### **Durchführung der Akupunkturbehandlung und Systematische Akupunktur I**

Indikationsstellung und Einbindung der Akupunktur in verschiedene Behandlungskonzepte. Kontraindikationen, unerwünschte Wirkungen der Akupunktur, Aufklärung des Patienten, Dokumentation und Qualitätsmanagement. Alle für die Praxis der Akupunkturbehandlung relevanten Details wie Standards für Organisation, Lagerung, Praxisausstattung, Behandlungsdauer, Behandlungsfrequenz und die Entwicklung einfacher Behandlungskonzepte. In der systematischen Akupunktur werden die Lehre der Akupunktur, Leitbahnumläufe und Leitbahnnachsen sowie die Lungen- und Dickdarm-Leitbahnen besprochen. Praktische Demonstrationen durch den Kursleiter und gegenseitiges Üben der Kurs-Teilnehmer runden das Seminar ab.

### **KURS 3 | 16 UE = B2**

#### **Systematische Akupunktur II: Magen-, Milz-Leitbahnen und Aufnehmende Leitbahn**

In der systematischen Akupunktur wird die Lehre der Akupunktur, Leitbahnumläufe und Leitbahnnachsen besprochen. Ebenso wird auf die Magen- und Milz-Leitbahnen und die aufnehmende Leitbahn eingegangen. Praktische Demonstrationen durch den Kursleiter und gegenseitiges Üben der Kurs-Teilnehmer runden das Seminar ab.

### **KURS 4 | 16 UE = C1**

#### **Systematische Akupunktur III: Herz-, Dünndarm- und Blasen-Leitbahnen sowie Punktkategorisierung**

In der systematischen Akupunktur wird die Lehre der Akupunktur, Leitbahnumläufe und -achsen sowie die Herz-, Dünndarm- und Blasen-Leitbahnen besprochen. Im Weiteren erfolgt eine Erarbeitung der Punktkategorisierung der Stellen, an denen das Ur-Qi zugänglich ist, der dorsalen *Shu*-Punkte (Einflusspunkte am Rücken), der ventralen *Mu*-Punkte (Sammlungspunkte auf der Bauchseite), der fünf besonderen Einflusspunkte, Zusammenkunftspunkte sowie Verbindungs- und Zusammenkunftspunkte. Wichtige Erkrankungen sind einfache Schmerzkrankungen des Stütz- und Bewegungssystems, HWS-, BWS- und LWS-Syndrom sowie Schmerzen der Gelenke. Praktische Demonstrationen durch den Kursleiter und gegenseitiges Üben der Kurs-Teilnehmer runden das Seminar ab.

### **KURS 5 | Sa 8 UE = C2 / So 8 UE = D1**

#### **Systematische Akupunktur IV: Nieren-, Herzbeutel- und Drei-Wärmebereiche-Leitbahnen sowie Leitbahn der Steuerung**

In der systematischen Akupunktur wird die Lehre der Akupunktur, Leitbahnumläufe und -achsen besprochen. Ebenso wird auf die Nieren-, Herzbeutel- und Drei-Wärmebereiche-Leitbahnen sowie die Leitbahn der Steuerung eingegangen. Praktische Demonstrationen durch den Kursleiter und gegenseitiges Üben der Kurs-Teilnehmer runden das Seminar ab.

### **KURS 6 | 16 UE = D2**

#### **Systematische Akupunktur V: Gallenblasen- und Leber-Leitbahnen sowie Extrapunkte**

In der systematischen Akupunktur wird die Lehre der Akupunktur, Leitbahnumläufe und -achsen besprochen. Ebenso wird auf die Gallenblasen- und Leber-Leitbahnen sowie Extrapunkte eingegangen. Häufige Krankheitsbilder wie Kopf- und Gesichtsschmerzen, Spannungskopfschmerz, Migräne und Trigeminusneuralgie werden besprochen. Praktische Demonstrationen durch den Kursleiter und gegenseitiges Üben der Kurs-Teilnehmer runden das Seminar ab.

### **KURS 7 | 16 UE = E1**

#### **Ohrakupunktur und häufige Behandlungskonzepte**

Hier werden die wissenschaftlichen Grundlagen der Ohrakupunktur, ein geschichtlicher Überblick, Indikationen, Kontraindikationen, die Ohrmuschelkartographie, die Systematik der Projektionszonen und Punkte sowie die Techniken der Punktlokalisierung am Ohr nach Druckdolenz besprochen. Erläuterungen zu Nadelmaterial, Stichtechnik, Projektionen des Stütz- und Bewegungsapparates, der inneren Organe und die topografische Lage weiterer charakteristischer Punkte/Korrespondenzpunkte werden erklärt. Auch Therapiekonzepte in Kombination mit der Körperakupunktur, integrierte Behandlungskonzepte bei Kopf-, Gesichts- und Spannungsschmerzen, Migräne, Trigeminusneuralgie, einfache Schmerzkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, HWS-, BWS- und LWS-Syndrom und Schmerzen der Gelenke sowie chronische Schmerzkrankheiten werden besprochen.

### **KURS 8 | 8 UE = E2 (1-Tageskurs!)**

#### **Sonstige Somatotopien, Schädelakupunktur, Mastoidakupunktur, weitere Somatotopien**

Im eintägigen Seminar Somatotopien werden zunächst die Anatomie und Kartographie der Somatotopien behandelt, dann werden einfache Behandlungskonzepte der Geburtshilfe und für gynäkologische Erkrankungen wie Dysmenorrhoe sowie Behandlungskonzepte bei Allergien, psychosomatischen Erkrankungen, funktionellen Störungen (mit Schmerzen) und psychovegetativen Syndromen erstellt. Die Behandlung von Schlafstörungen, einfache Konzepte der Suchttherapie und eine Einführung in die Diagnostik und Behandlung myofaszialer Triggerpunkte runden das Seminar ab.

### **KURS 9 – 13 | 80 UE an 5 Terminen à 16 UE**

#### **Praktische Akupunkturbehandlung und Fallseminare**

In den Seminaren Praktische Akupunkturbehandlung (60 UE) und Fallseminare (20 UE) wird anhand klinischer Themen praktisch gearbeitet. Die Patientenbehandlungen mit Akupunktur und Fallvorstellungen in der Kleingruppe bilden den Hauptteil des Seminars.

Seminar 9:

**Bewegungsapparat und Obere Extremität (16 UE)**

Seminar 10:

**Bewegungsapparat und Untere Extremität (16 UE)**

Seminar 11:

**Neurologie (16 UE)**

Seminar 12:

**HNO und Atemwege (16 UE)**

Seminar 13:

**Gynäkologie und Urologie (16 UE)**

# TERMINÜBERSICHT MÜNCHEN

So nehmen Sie am SMS-Fortbildungsangebot teil:

Buchen Sie bitte direkt über unsere Homepage [www.tcm.edu](http://www.tcm.edu)  
Sie erhalten eine Rechnung mit schriftlicher Anmeldebestätigung.  
Für jede Veranstaltung gibt es eine steuerlich voll absetzbare  
Quittung über die entrichtete Seminargebühr.

Die SMS ist akkreditierter Partner der Landesärztekammern  
München und Hamburg. Für alle Seminare der Ärztlichen Schule  
können CME-Punkte erworben werden.

Kursbuchung  
direkt über  
[www.tcm.edu](http://www.tcm.edu)

/aerzte-medizinstudenten/  
akupunktur

## Termine München Zyklus 2021–2023

Akupunktur Kurs 1	06./07.02.2021
Akupunktur Kurs 2	13./14.03.2021
Akupunktur Kurs 3	17./18.04.2021
Akupunktur Kurs 4	12./13.06.2021
Akupunktur Kurs 5	17./18.07.2021
Akupunktur Kurs 6	18./19.09.2021
Akupunktur Kurs 7	16./17.10.2021
Akupunktur Kurs 8	20.11.2021
Akupunktur Kurs 9	26./27.03.2022*
Akupunktur Kurs 10	21./22.05.2022
Akupunktur Kurs 11	24./25.09.2022
Akupunktur Kurs 12	19./20.11.2022
Akupunktur Kurs 13	11./12.02.2023
<b>Prüfung Modul Akupunktur</b>	<b>11.02.2023</b>

\* Achtung: Kurs 9 wurde verschoben!  
(Ursprünglicher Termin: 26./27.02.2022)

## Termine München Zyklus 2022–2024

Akupunktur Kurs 1	05./06.02.2022
Akupunktur Kurs 2	12./13.03.2022
Akupunktur Kurs 3	07./08.05.2022
Akupunktur Kurs 4	02./03.07.2022
Akupunktur Kurs 5	16./17.07.2022
Akupunktur Kurs 6	17./18.09.2022
Akupunktur Kurs 7	15./16.10.2022
Akupunktur Kurs 8	12.11.2022
Akupunktur Kurs 9	11./12.03.2023
Akupunktur Kurs 10	06./07.05.2023
Akupunktur Kurs 11	23./24.09.2023
Akupunktur Kurs 12	18./19.11.2023
Akupunktur Kurs 13	24./25.02.2024
<b>Prüfung Modul Akupunktur</b>	<b>24.02.2024</b>

## Dozenten

Dr. Miriam Bernatik | Dr. Naomie Cayemitte-Rückner | Robert Erhardt |  
Dr. Johannes Fischer | Dr. Yumiko von Hasselbach | Dr. Josef Hummelsberger |  
Dr. Moritz Hempfen | Dr. Rainer Nögel | Dr. Thomas Rausch

## Kursgebühren

Preis pro Kurs (à 16 UE)

<b>SMS-Mitglieder</b>	<b>275 €</b>	<b>Nichtmitglieder</b>	<b>355 €</b>
Erwerbslose Ärzte	180 €	Erwerbslose Ärzte	265 €
Studenten	120 €	Studenten	185 €

Kurs Nr. 8 (nur 1 Tag)

<b>SMS-Mitglieder</b>	<b>140 €</b>	<b>Nichtmitglieder</b>	<b>180 €</b>
Erwerbslose Ärzte	90 €	Erwerbslose Ärzte	135 €
Studenten	60 €	Studenten	95 €

Blockbuchung alle 13 Kurse gesamt (ca. 15 % Ermäßigung)

<b>SMS-Mitglieder</b>	<b>2.970 €</b>	<b>Nichtmitglieder</b>	<b>3.740 €</b>
Erwerbslose Ärzte	1.925 €	Erwerbslose Ärzte	2.805 €
Studenten	1.290 €	Studenten	1.980 €

**Beim Wiederholen eines Kurses gilt ein Wiederholerpreis zu 50 % Ermäßigung!**

Bitte beachten Sie unsere Stornobedingungen:

- bis zu 14 Tage vor Kursbeginn: keine Stornogebühr
- ab 14 Tage vor Kursbeginn: 50 € Stornogebühr
- ab 3 Tage vor Kursbeginn: 100 % der Kursgebühr

## Zeiten

**Samstag/Sonntag 9.00 Uhr – 12.15 Uhr | 14.15 Uhr – 17.30 Uhr**

Am 2. Tag eines jeden Wochenendkurses wird eine schriftliche Lernqualitätskontrolle mit 10 Fragen und Multiple-Choice-Antworten durchgeführt. Dies führt zu einem Extra-CME-Punkt seitens der Landesärztekammer.

## Veranstaltungsorte München

Gesundzimmer, Landsbergerstraße 155, Haus 2 - 1. OG, 80687 München  
Literaturhaus München, Salvatorplatz 1, 80333 München

Haben Sie noch Fragen oder möchten sich informieren?  
Wir beraten Sie gerne! 089 / 20 08 36 91 | [sms@tcm.edu](mailto:sms@tcm.edu)

# TERMINÜBERSICHT HAMBURG

So nehmen Sie am SMS-Fortbildungsangebot teil:

Buchen Sie bitte direkt über unsere Homepage [www.tcm.edu](http://www.tcm.edu)  
Sie erhalten eine Rechnung mit schriftlicher Anmeldebestätigung.  
Für jede Veranstaltung gibt es eine steuerlich voll absetzbare  
Quittung über die entrichtete Seminargebühr.

Die SMS ist akkreditierter Partner der Landesärztekammern  
München und Hamburg. Für alle Seminare der Ärztlichen Schule  
können CME-Punkte erworben werden.

Kursbuchung  
direkt über  
[www.tcm.edu](http://www.tcm.edu)

/aerzte-medizinstudenten/  
akupunktur

## Termine Hamburg

## Zyklus 2021–2023

Akupunktur Kurs 1	05./06.06.2021
Akupunktur Kurs 2	04./05.09.2021
Akupunktur Kurs 3	06./07.11.2021
Akupunktur Kurs 4	11./12.12.2021
Akupunktur Kurs 5	22./23.01.2022
Akupunktur Kurs 6	26./27.03.2022
Akupunktur Kurs 7	14./15.05.2022
Akupunktur Kurs 8	10.09.2022
Akupunktur Kurs 9	05./06.11.2022
Akupunktur Kurs 10	14./15.01.2023
Akupunktur Kurs 11	29./30.04.2023
Akupunktur Kurs 12	03./04.06.2023
Akupunktur Kurs 13	01./02.07.2023

**Prüfung Modul Akupunktur** 01.07.2023

Der nächste Ausbildungszyklus Akupunktur in Hamburg  
startet voraussichtlich wieder im Juni 2023.  
(Die genauen Termine stehen noch nicht fest.)

## Dozenten

Dr. Maike Baumann | Dr. Miriam Bernatik | Zila Burmester | Dr. Naomie Cayemitte-  
Rückner | Dr. Bettina Halle | Dr. Anke Iptchiler | Dr. Werner Jansen |  
Dr. Bahram Tehrani | Dr. Christian Thede | Dr. Gabriele Weihe

## Kursgebühren

Preis pro Kurs (à 16 UE)

<b>SMS-Mitglieder</b>	<b>275 €</b>	<b>Nichtmitglieder</b>	<b>355 €</b>
Erwerbslose Ärzte	180 €	Erwerbslose Ärzte	265 €
Studenten	120 €	Studenten	185 €

Kurs Nr. 8 (nur 1 Tag)

<b>SMS-Mitglieder</b>	<b>140 €</b>	<b>Nichtmitglieder</b>	<b>180 €</b>
Erwerbslose Ärzte	90 €	Erwerbslose Ärzte	135 €
Studenten	60 €	Studenten	95 €

Blockbuchung alle 13 Kurse gesamt (ca. 15 % Ermäßigung)

<b>SMS-Mitglieder</b>	<b>2.970 €</b>	<b>Nichtmitglieder</b>	<b>3.740 €</b>
Erwerbslose Ärzte	1.925 €	Erwerbslose Ärzte	2.805 €
Studenten	1.290 €	Studenten	1.980 €

**Beim Wiederholen eines Kurses gilt ein Wiederholerpreis zu 50 % Ermäßigung!**

Bitte beachten Sie unsere Stornobedingungen:

- bis zu 14 Tage vor Kursbeginn: keine Stornogebühr
- ab 14 Tage vor Kursbeginn: 50 € Stornogebühr
- ab 3 Tage vor Kursbeginn: 100 % der Kursgebühr

## Zeiten

**Samstag/Sonntag 9.00 Uhr – 12.15 Uhr | 14.15 Uhr – 17.30 Uhr**

Am 2. Tag eines jeden Wochenendkurses wird eine schriftliche Lernqualitätskontrolle  
mit 10 Fragen und Multiple-Choice-Antworten durchgeführt. Dies führt zu einem  
Extra-CME-Punkt seitens der Landesärztekammer.

## Veranstaltungsort Hamburg

Der Veranstaltungsort wird rechtzeitig vor Kursbeginn per Mail mitgeteilt.

Haben Sie noch Fragen oder möchten sich informieren?  
Wir beraten Sie gerne! 089 / 20 08 36 91 | [sms@tcm.edu](mailto:sms@tcm.edu)