

内
養
功

Ausgewählte Übungen aus dem
Neiyanggong „Innen Nährende Übungen“
zur Stärkung des Funktionskreises Leber
online mit Dr. Liu Yafei

Kursinhalt: Selbstmassage und Qigong-Übungen aus dem System des Neiyanggong (Innen Nährende Übungen) als einzelne Bausteine zur prophylaktischen und therapeutischen Anwendung im Rahmen der Chinesischen Medizin. Dieser Kurs beinhaltet insbesondere Übungen zur Stärkung und Harmonisierung des Funktionskreises Leber die angezeigt sind z.B. bei Bluthochdruck, Kopfschmerzen oder Regelstörungen, bei emotionaler Dysbalance wie Depressionsneigung oder Stresssymptomen. Grundkenntnisse im Neiyanggong sind wünschenswert.

Zur Person: Frau Dr. Liu Yafei ist ehemalige Chefärztin (seit 2015 im Ruhestand) der Qigong-Klinik in Beidaihe, die im Jahre 1956 durch ihren Vater, Herrn Dr. Liu Guizhen, als eine der ersten staatlichen Institutionen zur Behandlung von Krankheiten mit Qigong in China gegründet wurde.

Termin: 14. – 16. März 2025
Zeit: Freitag/Samstag 9 – 13 Uhr, Sonntag 9 – 12 Uhr
Kursgebühren: 195 € für Mitglieder der SMS und der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng, 225 € für Nichtmitglieder
Kursort: ZOOM-Online-Seminar
Übersetzung: Marlies Bartl

Zur Anmeldung bitte den Abschnitt unten an das Sekretariat der SMS, Offene Schule, Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München, senden. Per Tel: 089/75 90 57 85, Fax: 089/75 90 57 86, E-Mail an: a.gruell@tcm.edu oder unter www.tcm.edu

Hiermit melde ich mich verbindlich für den **ONLINE-Kurs Ausgewählte Übungen aus dem Neiyanggong zur Stärkung des Funktionskreises Leber** vom 14. – 16. März 2025 an.

Name: _____

Adresse: _____

Telefon/EMail: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Kursgebühr bitte spätestens vier Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der SMS, HypoVereinsbank München, Kto. 359 516 10, BLZ 700 202 70, IBAN: DE 07 7002 0270 0035 9516 10 überweisen. Eine Stornierung ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach können die Kosten nur erstattet werden, falls jemand von der Warteliste nachrückt.

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns ein großes Anliegen. Alle Informationen hierzu finden Sie auf unserer Website unter <https://www.tcm.edu/datenschutz/>