

Online-Seminar

Diätetik-Sonderseminar - Ernährung und Emotionen



Wie können unsere Emotionen durch die Nahrung beeinflusst werden? Welche Nahrungsmittel spielen hier eine besondere Rolle? Und inwiefern nehmen Gefühle Einfluss auf unser Ernährungsverhalten und unseren Stoffwechsel? Sowohl die Chinesische Medizin als auch neuste wissenschaftliche Erkenntnisse und die Ernährungspsychologie zeigen hier faszinierende Zusammenhänge.

In diesem Seminar beleuchten wir die enge Verbindung von Ernährung, Emotionen und Stoffwechsel aus Sicht der Chinesischen Medizin. Die Chinesische Diätetik bietet besondere Möglichkeiten, durch gezielte individuelle Ernährungsempfehlungen positiv auf diese komplexe, wechselseitige Beziehung einzuwirken.

Der Kurs eignet sich sowohl für Teilnehmer des Diätetik-Ausbildungszyklus der SMS als auch für andere TCM-Therapeuten und interessierte Laien.

Termin: 09./10. November 2024

Kurszeiten: Sa: 10 – 13 Uhr, 14.30 – 17.30 Uhr, So: 10 – 13.30 Uhr

Ort: Ortsunabhängiges ZOOM Online-Seminar

Kursleiterin: **Dr. Patricia Krinninger**, Ernährungswissenschaftlerin, Ausbildung in Chinesischer Diätetik bei der SMS; Ernährungsberaterin in verschiedenen TCM-Praxen; seit 2014 Dozentin der SMS für Diätetik

Kursgebühren: 175 € für SMS-Mitglieder, 225 € für Nichtmitglieder

Zur Anmeldung bitte den Abschnitt unten an das Sekretariat der SMS, Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München, Tel: 089/75 90 57 85, Fax: 089/75 90 57 86, senden, oder per E-Mail an: a.gruell@tcm.edu

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs bei Dr. Patricia Krinninger an:

Diätetik-Sonderseminar - Ernährung und Emotionen, Online-Seminar, 09./10. November 2024

Name: _____

Adresse: _____

Telefon/E-Mail: _____

Datum, Unterschrift: _____

Die Kursgebühr bitte spätestens vier Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der SMS, HypoVereinsbank München, Kto. 359 516 10, BLZ 700 202 70, IBAN: DE 07 7002 0270 0035 9516 10 überweisen. Eine Stornierung ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach können die Kosten nur erstattet werden, falls jemand von der Warteliste nachrückt.

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns ein großes Anliegen. Alle Informationen hierzu finden Sie auf unserer Website unter <https://www.tcm.edu/datenschutz/>