Prüfungen & Zertifikate

Zwei Abschlüsse sind möglich. Vorab geben die Prüflinge an, welches Zertifikat sie anstreben.

Zertifikat **„Prävention – Chinesische Diätetik (SMS)“** – optionaler Zwischenabschluss nach Modul 1. Voraussetzung: alle Kurse des Moduls und zwei Erfahrungsberichte. Prüfung mündlich, online.

Zertifikat **„Chinesische Diätetik (SMS)“** – Gesamtabschluss nach Modul 2. Voraussetzung: alle Kurse und zwei therapeutische Fallbeispiele. Prüfung schriftlich und mündlich in Präsenz.

Nach der Ausbildung

Alle Absolvent:innen werden in unsere fortlaufende **Arbeitsgruppe Chinesische Diätetik** eingeladen. Sie trifft sich mindestens zweimal jährlich (online oder in Präsenz), um Fallbeispiele und Praxiserfahrungen auszutauschen, aktuelle Forschung zu diskutieren und Rezepte weiterzuentwickeln.

Dozent:innen

Die SMS-Dozent:innen sind Fachleute und Therapeut:innen, die sich seit Jahrzehnten mit Leidenschaft der Chinesischen Medizin widmen. Sie vermitteln sie anhand vieler Originalquellen und umfassender eigener klinischer Erfahrung.

KURSLEITER:INNEN (AUSWAHL)

Dr. Patricia Krinninger, Ernährungswissenschaftlerin. Leiterin der Offenen Schule und Vizepräsidentin der SMS, leitet die Ausbildung Chinesische Diätetik.

Dr. Ute Engelhardt, Sinologin, Dozentin der Offenen Schule. Unterrichtet die Diätetik-Grundlagen; zahlreiche Veröffentlichungen.

Dr. med. Rainer Nögel, Internist und Arzt für Chinesische Medizin in München. Unterrichtet die klinische Diätetik; Co-Autor mehrerer Fachbücher.

Dr. med. Yumiko von Hasselbach, Allgemeinmedizinerin in München mit Schwerpunkt Chinesische Medizin, Naturheilverfahren und Akupunktur.

Die SMS

Die SMS – Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e. V. bildet seit 40 Jahren in Chinesischer Medizin aus. Neben der Ärztlichen Schule bietet die Offene Schule Ausbildungen in Qigong, Taiji, chinesischer Diätetik und Tuina für alle Interessierten an.

Das Angebot der Offenen Schule

Die Kurse richten sich an Therapeut:innen und Interessierte.

- **DIÄTETIK – Chinesische Ernährungslehre**
  ca. 140–220 UE | 1–2 Jahre
- **TUINA – Chinesische manuelle Therapie**
  100–250 UE | ca. 24 Monate
- **QIGONG – Chinesische Bewegungstherapie**
  320 UE | mind. 24 Monate
- **TAIJI – Chinesische Bewegungstherapie**
  320 UE | mind. 24 Monate
- **SONDERSEMINARE – Ergänzung zu allen Themengebieten**
- **ZERTIFIKAT LEBENSPFLEGE – YANGSHENG**
  mind. 750 UE

EMPFOHLENE LITERATUR

Engelhardt / Hempen: *Chinesische Diätetik*. 3. Aufl. 2006, Urban & Fischer/Elsevier, ISBN 978-3-437-56491-8

Engelhardt / Nögel: *Rezepte der chinesischen Diätetik* (Studienausgabe). 2018, Elsevier, ISBN 978-3-437-57371-2

Engelhardt / Nögel / Krinninger: *Leitfaden Chinesische Diätetik*. München: Elsevier, 2025, ISBN 978-3-437-55841-2

SMS – SOCIETAS MEDICINAE SINENSIS
Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e. V.
Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München
Telefon 089 - 75 90 57 85
www.tcm.edu · a.gruell@tcm.edu

SMS-AUSBILDUNG · OFFENE SCHULE

DIÄTETIK

Chinesische Ernährungslehre

Modular · überwiegend online · zwei Zertifikate

UMFANG	DAUER	ORT
ca. 140 – 220 UE	**1 – 2 Jahre**	**Online / München**

In der Chinesischen Medizin gilt Ernährung seit Jahrtausenden als zentraler Bestandteil der Therapie. Lebensmittel werden – ähnlich wie Arzneimittel – nach ihrer energetischen Wirkung beschrieben und gezielt eingesetzt.



食療

JETZT INFORMIEREN UND PLATZ SICHERN

www.tcm.edu/diaetetik-ausbildung

Aktuelle Termine, Gebühren und Anmeldung: Terminübersicht im Einlegeblatt oder auf unserer Homepage

Was ist Chinesische Diätetik?

Die Ernährung hat in der Chinesischen Medizin seit Anbeginn einen wichtigen therapeutischen Stellenwert. Lebensmittel werden nach demselben Ordnungsschema beschrieben wie Arzneimittel: nach Temperaturverhalten, Geschmacksrichtung, energetischer Wirktendenz und Funktionskreisbezug.

Diese qualitative Betrachtungsweise ermöglicht – ergänzend zur quantitativen Sicht der westlichen Ernährungsmedizin – ein genaues Abstimmen der Ernährung auf Konstitution, Alter, Jahreszeit, klimatische Faktoren und individuelle Vorlieben.





Ziel der Ausbildung

Sie lernen, Ernährungsempfehlungen nach der Chinesischen Medizin kompetent, sicher und wissenschaftlich fundiert anzuwenden – von der Prävention bis zur therapeutischen Praxis. Die Ausbildung verbindet die Prinzipien der Chinesischen Medizin mit den Erkenntnissen der westlichen Ernährungswissenschaften und erweitert Ihre berufliche Qualifikation um einen anerkannten Schwerpunkt in der Ernährungsberatung.

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich vor allem an Ernährungswissenschaftler:innen, Ökotropholog:innen, Ärzt:innen, Diätassistent:innen und Gesundheitsberater:innen sowie an TCM-Therapeut:innen, die sich diesem Thema ausführlicher widmen wollen. Die Zahl der Teilnehmer:innen ist bei praktischen Kursen in der Regel auf 20 beschränkt.

AUFBAU DER AUSBILDUNG

Zwei Module, zwei Zertifikate

Sie steigen mit Modul 1 ein und können bereits nach etwa einem Jahr einen ersten Abschluss erwerben. Modul 2 vertieft die therapeutische Anwendung – nacheinander oder parallel.

Modul 1 – Grundlagen & Prävention

Grundlagen · ca. 140 UE · ca. 1 Jahr

Grundlegende Konzepte der Chinesischen Medizin, diagnostische Prinzipien und die Grundlagen der chinesischen Ernährungslehre. Empfehlenswerter Einstieg: *Grundlagen und Diagnostik* sowie *Diätetik I* und *II*.

- Grundlagen & Diagnostik der Chinesischen Medizin
- Funktionskreise I–III
- Lebensführung in der TCM (*Yangsheng*)
- Grundlagen chinesische Diätetik (I + II)
- Gesunde Ernährung & Prävention
- Praktische Kochkurse

ZWISCHENABSCHLUSS (OPTIONAL)

Zertifikat „Prävention – Chinesische Diätetik (SMS)“

Nach Modul 1 kann eine freiwillige Zwischenprüfung abgelegt werden. Das Zertifikat qualifiziert für die Tätigkeit im präventiven und beratenden Bereich – etwa in Gesundheitsförderung, Coaching oder in Kursen zu Qigong, Taiji und Yoga.

AUFBAU DER AUSBILDUNG

Vertiefung und Abschluss

Modul 2 – Aufbau & Vertiefung

Klinische Anwendung · ca. 80 UE · ca. 6–12 Monate

Vertiefung der Beratungskompetenz um therapeutische Aspekte: Anwendung bei häufigen Krankheitsbildern. **Kann parallel zu Modul 1 belegt werden** – der Abschluss von Modul 1 ist keine Voraussetzung.

- Klinische Diätetik I + II
- Diätetische Praxisseminare zu wechselnden Schwerpunkten
- Von der Theorie zur Praxis: Beratungsgespräch & Fallarbeit
- Häufige Stoffwechselerkrankungen

ABSCHLUSS GESAMTAUSBILDUNG

Zertifikat „Chinesische Diätetik (SMS)“

Beide Module, abgeschlossen mit der Prüfung – von der Prävention bis zur therapeutischen Anwendung.

Ergänzende Angebote

Sonderseminare

Sonderseminare zu wechselnden Schwerpunktthemen ergänzen die Ausbildung.

Nach der Ausbildung

Fortlaufende Arbeitsgruppe Chinesische Diätetik – mindestens zweimal jährlich, online oder in Präsenz.

Alle weiteren Informationen und Termine der Diätetik-Ausbildung finden Sie hier:
www.tcm.edu/diaetetik-ausbildung