

Freitag, 11. September 2026

ab 8.00 Uhr Anreise und Registrierung

9.30 – 13.00 Uhr	<b>Prä-Kongress-Workshops (Prä-KW)</b> <i>Separate Buchung erforderlich!</i>
	Prof. Dominik Irnich: ESA bei neuropathischen Schmerzen
	Prof. Jin Zhao: Das „Aufsteigen und Absinken der Qi-Transformation“ anhand von klinischen Beispielen ( <i>Chin. m. Ü.</i> )
	Li Hechun: Daoistische Gedanken in Qigong-Übungen
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagessen
14.00 – 14.15 Uhr	Begrüßung
14.15 – 14.30 Uhr	Musikalische Eröffnung
14.30 – 15.00 Uhr	Grußworte im Plenum
15.00 – 16.15 Uhr	<b>Plenarvorträge</b>
	Prof. Fang Zeng: Progress of Acupuncture and TCM Research in China ( <i>Engl.</i> )
	Prof. Yen Hung-Rong: Chinese Herbal Therapy in Taiwan – Clinical Use and Real World Data ( <i>Engl.</i> )
16.15 – 16.45 Uhr	Kaffeepause
16.45 – 18.30 Uhr	<b>Plenarvorträge</b>
	Prof. Benno Brinkhaus: 30 Jahre Akupunkturforschung
	Prof. Martha Hanson: „Knowing Hands“ in Chinese Medicine ( <i>Engl.</i> )
18.45 – 19.45 Uhr	Abendessen ( <i>Voranmeldung erforderlich!</i> )
20.00 – 21.30 Uhr	Abendveranstaltung: Tanzaufführungen aus China, Japan und Korea
ab 21.30 Uhr	Gespräche und Zusammensein in den Salons

Samstag, 12. September 2026

7.00 – 7.45 Uhr Qigong/Taiji mit Zalán Berta

9.00 – 10.30 Uhr	<b>Vorträge parallel in Panels</b>
„Akupunktur“	Prof. Carl-Hermann Hempen: Klinische Bedeutung der kategorisierten Akupunkturpunkte Dr. Wolfram Gentz: Verankerung des Shen in Qi und Jing mit Akupunktur Dr. Josef Hummelsberger: Akupunktur – Mythen, Dosis, Wirkung – was können wir aus der Forschung lernen?
„Diätetik“	Dr. Theresa Hertrich: Milchprodukte in der Chinesischen Diätetik Dr. Patricia Krinninger: Chinesische Diätetik und Mikrobiom – Möglichkeiten für Prävention und Therapie Dr. Uwe Siedentopp: Ernährung und Medikamente – Wechselwirkungen zwischen Arznei- und Lebensmitteln
„Frauengesundheit“	Prof. Karin Meißner: TCM trifft Digitalisierung: Neue Wege in der Frauengesundheit Dr. Annemarie Schweizer-Arau: TCM trifft Endometriose – Leitlinien Dr. Ute Engelhardt: Frauengesundheit in China – Gestern und Heute
9.00 – 10.30 Uhr	<b>ACUPUNCTURE EVIDENCE CONFERENCE</b>
	Dr. Joanna Dietzel: Blasenfunktionsstörungen bei MS & ACUQiG-Studie Prof. Dominik Irnich: Akupunktur bei Zoster-Neuralgie – aktuelle Evidenz Peter Olšák MD: Electroacupuncture AC-TIVE ENF in the treatment of complete spinal cord lesions ( <i>Engl.</i> )
10.30 – 11.00 Uhr	Kaffeepause
11.00 – 12.30 Uhr	<b>Kurz-Workshops (1,5 h) parallel</b>
	Dr. Sven Schröder: Akupunktur-Soforteffekte in der Schmerztherapie Dr. Ute Engelhardt, Dr. Patricia Krinninger: Fermentation – Traditionelles Verfahren der chinesischen Diätetik und moderne Ernährungswissenschaft Prof. Carl-Hermann Hempen: Nadeltechniken in der Akupunktur Dr. Olivia Pojer: Stase Xue in der Infertilitätstherapie Sabine Zeitler: Tuina-Selbstmassage für Therapeut:innen

11.00 – 12.30 Uhr	<b>ACUPUNCTURE EVIDENCE CONFERENCE</b>
	Dr. Karin Stockert: Best pain indications for acupuncture: Results from a real world study at Vienna's acupuncture outpatient clinic ( <i>Engl.</i> ) Prof. Karin Meißner: From Ritual to Response: Cognitive and Contextual Influences on Acupuncture Effects ( <i>Engl.</i> ) Dr. Jan Valentini: Acupuncture and Music Therapy for Sleep Disorders in the Elderly: Results of the ELAMUS RCT ( <i>Engl.</i> )
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagessen
13.30 – 14.30 Uhr	Poster-Begehung
14.00 – 18.00 Uhr	<b>Lang-Workshops (3,5 h) parallel</b>
15.45 – 16.15 Uhr	Kaffeepause
	Dr. Mazin Al-Khafaji: Treatment of Autoimmune diseases ( <i>Engl.</i> ) Zalán Berta, Sarah Raabe: Taiji – Bewegungsfluss und Kampfanwendungen Prof. Jin Zhao: Die Theorie „Im Körper wohnt ursprünglich eine mächtige Heilkraft“ und die Ursprünge der inneren Behandlung von schweren Erkrankungen in der TCM anhand von Fallbeispielen ( <i>Chin. m. Ü.</i> ) Dr. Lin Shenyu: Zur Anwendung der Leitbahn-Diagnostik in der traditionellen chinesischen Tuina- und Akupunkturtherapie Dr. Jeffery Hui Zhang: Scalp acupuncture for treating neuropathy and mental disorders ( <i>Engl.</i> )
14.30 – 18.00 Uhr	<b>ACUPUNCTURE EVIDENCE CONFERENCE</b>
15.45 – 16.15 Uhr	Kaffeepause
	Prof. Florian Beißner: Rekonstruktion von Leitbahnen auf Basis von Texten aus der Han-Dynastie Prof. Yen Hung-Rong: Acupuncture and Chinese Herbal Therapy – Real World Data from Taiwan ( <i>Engl.</i> )
18.30 – 20.30 Uhr	Festliches Abendbuffet ( <i>Voranmeldung erforderlich!</i> )
ab 21.00 Uhr	Musik & Tanz (in den Salons)

Sonntag, 13. September 2026

7.00 – 7.45 Uhr Qigong/Taiji mit Zalán Berta

9.00 – 11.00 Uhr	<b>Vorträge parallel in Panels</b>
„Phytotherapie“	Dr. Axel Wiebrecht: Interaktionen bei Behandlung maligner Tumoren Dr. Alexander Simon: Zwei wichtige Rezepturen für Kinderwunsch und Wechseljahre Dr. Thomas Friedemann: Erforschung der Chinesischen Arzneitherapie in Deutschland Dr. Oliver Gerlach: TCM-Phytotherapie degenerativer, muskuloskelettaler Erkrankungen
„Qigong und Yangsheng“	Dr. Gisela Hildenbrand: Alles nur Einbildung? – Zur Rolle der Imagination in Qigong-Übungen Li Hechun: Die Chongxuan Akademie auf dem Phönixberg in Chengdu: Internationale Ausbildungsstätte für Daoismus und Lebenspflege Dr. Jeffery Hui Zhang: The Eight extraordinary channels and Qigong (esp. Eight Pieces of Brocade) Prof. Dominik Irnich: Qigong in Schmerzambulanz
„Masterarbeiten“	Andrea Crämer: Differenzierung von „Hitze“-Erkrankungen Dr. Christina Ferger: Die Therapieoptionen der chronischen KHK mit TCM Dr. Yvonne Uehlein: TCM bei Reizdarmsyndrom Dr. Miriam Lindner: TCM und Burn-Out
9.00 – 11.00 Uhr	<b>ACUPUNCTURE EVIDENCE CONFERENCE</b>
	Prof. Michael Frey: Real World Data der TCM-Klinik Bad Kötzing Dr. Thomas Rampp: 25 Jahre Akupunkturforschung am Lehrstuhl für Naturheilkunde der Universität Duisburg-Essen Dr. Mike Cummings: Research Update/Highlights from the BMAS Blog ( <i>Engl.</i> ) Dr. Moritz Hempen: The State of Evidence in Acupuncture ( <i>Engl.</i> )
11.00 – 11.45 Uhr	Kaffeepause
11.45 – 12.45 Uhr	<b>Podiumsdiskussion</b>
12.45 – 13.00 Uhr	Schlusswort
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagessen
14.30 – 18.00 Uhr	<b>Post-Kongress-Workshops (Post-KW: 3,5 h)</b> <i>Separate Buchung erforderlich!</i>
	Dr. Mazin Al-Khafaji: Treatment of Skin diseases in Children ( <i>Engl.</i> ) Dr. Thomas Schockert: Yamamoto Schädelakupunktur Dr. Gisela Hildenbrand: Klang, Sprache und Laute im Qigong Dr. Jeffery Hui Zhang: Three Jin-Needles ( <i>Engl.</i> )

## Chinesische Medizin im klinischen Alltag Grundlagen, Anwendung & Wissenschaft



# 7. SMS-Kongress

11.–13. September 2026 in Tutzing



Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Freundinnen und Freunde,  
liebe Gäste,

im Namen der SMS, ihres Vorstands und des Organisationsteams laden wir Sie herzlich zum **7. SMS-Kongress** vom **11.-13.09.2026** in **Tutzing bei München** ein.

Die Chinesische Medizin befindet sich in einem stetigen Wandel: weltweit – und nicht zuletzt in China – werden ihre Konzepte kontinuierlich weiterentwickelt. Zugleich nimmt ihre Akzeptanz im Westen weiter zu, gestützt durch zahlreiche wissenschaftliche Forschungsprojekte und klinische Studien. Wir freuen uns daher besonders, auch 2026 wieder renommierte internationale Kolleginnen und Kollegen aus Wissenschaft und Praxis begrüßen zu dürfen.

Anknüpfend an die erfolgreiche Premiere vor zwei Jahren wird im Rahmen des Kongresses die „**Acupuncture Evidence Conference**“ stattfinden. Zu den Referierenden zählen unter anderem **Prof. Zeng Fang (Chengdu)**, **Prof. Benno Brinkhaus (Berlin)**, **Prof. Yen Hung-Rong (Taiwan)**, **Prof. Dominik Irnich (München)** und **Dr. Mike Cummings (London)**.

Wie gewohnt widmet sich der Kongress allen fünf Säulen der Chinesischen Medizin – Akupunktur, Arzneitherapie, Diätetik, Tuina sowie Qigong und Taiji – in ihren wissenschaftlichen und klinischen Aspekten. Ergänzt wird das Programm durch praxisorientierte Workshops und interdisziplinäre Vorträge.

Aus China erwarten wir die Präsidentin der **TCM-Universität Chengdu (CDUTCM)**, **Prof. Zeng Fang**, sowie **Prof. Jin Zhao** und **Li Hechun**.

Der Kongress wird in Kooperation mit der **Technischen Hochschule Deggendorf (THD)** veranstaltet, an der der Masterstudiengang TCM in Zusammenarbeit mit der SMS angesiedelt ist. Weitere Partner sind die **Medizinische Gesellschaft für Qigong**



Dr. Moritz Hempen  
Präsident der SMS

und **Yangsheng e.V.** und für den Wissenschaftsteil die **Deutsche Ärztesgesellschaft für Akupunktur (DÄGfA)**, die **Österreichische Gesellschaft für Kontrollierte Akupunktur (ÖGKA)**, die **Österreichische Gesellschaft für Akupunktur (ÖGA)** und die **Tschechische Gesellschaft für Akupunktur**.

Wie in den vergangenen Jahren bietet der Kongress zahlreiche Möglichkeiten zu fachlichem Austausch und persönlicher Begegnung – in Diskussionsrunden, beim Begleitprogramm mit Musik und Tanz und im inspirierenden Ambiente der **Evangelischen Akademie im Schloss Tutzing**, direkt am Starnberger See.

Unser besonderer Dank gilt der **Evangelischen Akademie Tutzing**, insbesondere **Direktor Udo Hahn** sowie **Monika Rau**, für die Gastfreundschaft und Unterstützung bei der Organisation.

Wir freuen uns, Sie in Tutzing willkommen zu heißen und bitten um rechtzeitige Anmeldung. **Der Frühbucherrabatt gilt bis zum 31. März 2026.**



Einladung zu Postern

Poster über eigene Arbeiten können eingereicht werden. Poster-Aussteller dürfen kostenlos am Kern-Kongress (nicht Prä- und Post-Kongress) teilnehmen.

Abstracts an:  
SMS – Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V.  
Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München  
E-Mail: sms@tcm.edu

SMS-Organisationsteam  
Kongressorganisation

U. Engelhardt, G. Frankl, W. Gentz, Y. v. Hasselbach, M. Hempen, J. Hummelsberger, P. Kaiser, P. Krininger, R. Nögel, S. Oppitz.

Societas Medicinæ Sinensis (SMS) –  
Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V.  
Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München  
Tel.: 089 / 20083691 | Fax: 089 / 80047681  
E-Mail: sms@tcm.edu | [www.tcm.edu/kongress](http://www.tcm.edu/kongress)

**Frühbucher-Rabatt**  
10% für Kongressteilnahmegebühr bei Anmeldung  
bis zum 31. März 2026

Mehr Informationen zum Kongress direkt über diesen QR-Code oder auf [www.tcm.edu/kongress](http://www.tcm.edu/kongress)

Anmeldung und Buchung über  
[www.tcm.edu/kongress](http://www.tcm.edu/kongress)

	SMS-Mitglieder	Nicht-Mitglieder	Student:innen unter 30 J.
<b>Kern-Kongress</b> ohne Prä-/Post-KW (Fr 14.00 – So 13.00 Uhr)	475*	630*	265*
Mittagessen Fr, Sa & So inklusive	(3 x 20)	(3 x 20)	(3 x 20)
<b>Prä-Kongress-Workshops</b> (nur Fr 9.30 – 13.00 Uhr)	120*	155*	70*
<b>Post-Kongress-Workshops</b> (nur So 14.30 – 18.00 Uhr)	120*	155*	70*
<b>Gesamt-Kongress</b> (Prä-, Kern-, Post-Kongress)	660**	890*	400*
Mittagessen Fr, Sa & So inklusive	(3 x 20)	(3 x 20)	(3 x 20)
Abendessen je (optional)	26	26	26

Preise in Euro  
\* zzgl. 6 € Schlosstaxe/Person/Tag  
\*\* 9 %-Rabatt für Mitglieder bei einer Buchung des gesamten Kongresses  
Die Anmeldung ist verbindlich. Stornobedingungen siehe Website.  
Teilnahmegebühr berechtigt zur Teilnahme an allen Vorträgen & Workshops, inklusive Kaffeepausen & Mittagessen.  
Exklusiv und separat zu buchen ist das Abendessen.  
Unterbringung und Parken in der Evangelischen Akademie Tutzing leider nicht möglich!

Unterrichtseinheiten & Fortbildungspunkte

Für die Teilnahme am SMS-Kongress können **Unterrichtseinheiten (UE)** auf die SMS-Ausbildungen sowie auf die Ausbildung zum *Certified Physician of Chinese Medicine (CPC)* folgendermaßen angerechnet werden:  
Kernkongress 16 UE, Prä- bzw. Post-Kongress je 5 UE

**Fortbildungspunkte (CME)** sind bei der Ärztekammer beantragt:  
Kernkongress voraussichtlich 12 CME-Punkte,  
Prä- bzw. Post-Kongress voraussichtlich je 3 CME-Punkte.

7. Kongress der SMS

Die Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin (SMS) veranstaltet vom 11. bis 13. September 2026 ihren 7. Kongress. Der Schwerpunkt liegt auf der praktischen Anwendung der Chinesischen Medizin und bietet Vorträge und Workshops zu allen Disziplinen der TCM. Zahlreiche namhafte Referent:innen aus China, USA und Europa vermitteln den Teilnehmer:innen ihre Erfahrungen und Forschungsergebnisse.

Die SMS ist eine der ältesten deutschsprachigen Ärztesellschaften für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und bildet seit fast 50 Jahren in allen Disziplinen aus: in Akupunktur, chinesischer Arzneimitteltherapie, Ernährungstherapie Diätetik und in den Bewegungstherapien Taiji und Qigong sowie in der manuellen Therapie Tuina.

