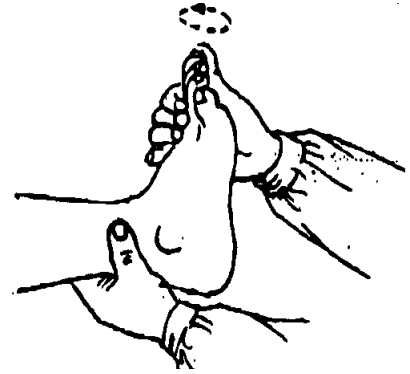


Fußmassage I und II in München



Sonderkurse mit Sabine Zeitler

Fußmassage ist ein Teil der Tuina-Massage und gehört damit zu den äußeren Behandlungsmethoden der traditionellen chinesischen Medizin. Zurzeit ist sie in China wieder sehr populär und es gibt viele Fußmassage-Salons. Die chinesische Fußmassage basiert auf dem Einsatz bestimmter Handtechniken auf Körperregionen distal/unterhalb des Kniegelenkes, hauptsächlich aber auf Akupunkturpunkten und Leitbahnabschnitten im Fußbereich sowie auf Reflexzonen auf der Fußsohle. Mit der Einwirkung auf diese Regionen lassen sich Qi und Xue regulieren und harmonisieren, die Funktionskreise unterstützen, das geradläufige Qi stärken und Pathogene ausleiten, weshalb die Fußmassage sowohl zur Behandlung von Krankheiten als auch zur Prophylaxe eine probate Methode darstellt.

Fußmassage I: 28. bis 30. April 2017

Kursinhalt: Kurze historische Betrachtung; Beachtenswertes und besondere Reaktionen; wichtigste Handtechniken; Regionen und Punkte am Fuß; Diagnostik am Fuß: Betrachtung und Tastung; Besonderheiten der Anatomie am Fuß; Einsatz der Fußmassage bei Kopfschmerz, Trigeminusneuralgie, Drehschwindel (aufgrund von Hypertonie), Schlafstörungen.

Fußmassage II: 07. bis 09. Juli 2017

Kursinhalt: Klinischer Einsatz der Fußmassage bei Keuchatmung (Asthma), Miktionsstörungen (*Shilin*, trüber Urin, Prostatitis, Prostatahypertrophie), *sitis diffundens* (Diabetes mellitus), Mammahyperplasie, *Bi-Blockaden* im Schulter- und Nackenbereich (HWS-Erkrankungen, Schultergelenkentzündung), Lumbalschmerzen, Obstipation, Beschwerdebilder im Klimakterium, Übergewicht sowie Appetitstörungen und Enuresis bei Kindern. Fußbäder aus Arzneimitteln, Selbstmassage am Fuß.

Kursleitung: Sabine Zeitler ist Physiotherapeutin und Heilpraktikerin, abgeschlossene Tuina-Ausbildung bei Dr. John Zhou und Dr. Han Chaling. Seit 15 Jahren in eigener Praxis tätig mit den Therapieschwerpunkten TCM und Osteopathie.

Zeit: Fr: 15.30 – 18.30 Uhr, Sa + So jeweils: 10.00 – 13.00 Uhr und 14.30 – 17.30 Uhr

Ort: Praxis Schiffer & Jentzsch, Rotkreuzplatz 2a, 80634 München

Gebühren pro Kurs: 250 € für SMS-Mitglieder, 350 € für Nichtmitglieder.

Vorkenntnisse in Tuina sind hilfreich, aber nicht unbedingt erforderlich.

Die Teilnehmerzahl ist auf etwa 20 Personen beschränkt, um eine individuelle Betreuung zu gewährleisten.

Zur Anmeldung bitte den Abschnitt unten an das Sekretariat der SMS, Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München, Tel.: 089/75 90 57 85, Fax: 089/75 90 57 86, senden, oder per E-Mail an: a.gruell@tcm.edu

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende(n) Kurs(e) an:

Fußmassage I: 28. bis 30. April 2017

Fußmassage II: 07. bis 09. Juli 2017

Name/Adresse:

Telefon/E-Mail:

Datum, Unterschrift:

Die Kursgebühr bitte spätestens vier Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der SMS, HypoVereinsbank München, Kto. 359 516 10, BLZ 700 202 70, IBAN: DE 0770 0202 7000 3595 1610, BIC: HYVEDEMMXXX. Eine Stornierung ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach können die Kosten nur erstattet werden, falls jemand von der Warteliste nachrückt.