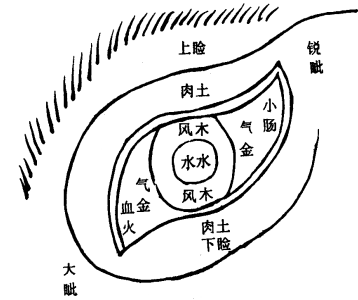


SONDERKURS

Qigong und Lebenspflege (yangsheng) zur besseren Versorgung der Augen - Teil 2



Kursinhalt:

Im zweiten Teil dieses Kurses, der gemeinsam mit dem Augenarzt und langjährigen TCM-Therapeuten Dr. Stefan Uhrig stattfindet, sollen die Prinzipien der chinesischen Augenheilkunde sowie deren Bedeutung für das Sehvermögen und die Vorbeugung bzw. Behandlung häufiger Augenerkrankungen (wie Kurzsichtigkeit, trockenes Auge, altersabhängige Makuladegeneration, Glaukom) vermittelt werden. Darüber hinaus werden die Grundlagen der Lebenspflege zur besseren Versorgung der Augen vertieft sowie Qigong-Übungen, Selbstmassage und diätetische Maßnahmen wiederholt und erweitert. Ziel ist es weiterhin, einfache Qigong-Übungen zur besseren Versorgung und Entspannung der Augen sowie Selbstmassage im Bereich wichtiger Akupunkturpunkte (bisher auch als „Augen-Qigong“ bekannt) mit diätetischen Richtlinien und Rezepturen zu kombinieren, um im Sinne der chinesischen Medizin eine möglichst gute Versorgung der Augen mit Qi und Xue zu gewährleisten.

Empfehlenswerte Literatur:

Agnes Fatrai/Stefan Uhrig: Chinesische Medizin in der Augenheilkunde, 2. Auflage, Tipani-Verlag 2012

Termin: 18./19. März 2017

Sa: 10 – 13 Uhr, 14.30 – 17.30 Uhr, So: 10 – 13.30 Uhr

Ort: Der Veranstaltungsort in München wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Kursleiter: **Dr. med. Stefan Uhrig**, seit 1991 als Augenarzt in Wiesbaden niedergelassen, Zusatzbezeichnung Akupunktur. Mitherausgeber und Mitautor des Buches *Chinesische Medizin in der Augenheilkunde* (Tipani 2012). Autor und Mitautor mehrerer Beiträge zum Thema chinesische Augenheilkunde.

Dr. Ute Engelhardt, Sinologin, unterrichtet seit 1978 Taiji, Qigong und chinesische Diätetik. Veröffentlichungen u. a.: *Chinesische Diätetik* (3. Auflage 2006), mit Hildenbrand, Zumfelde-Hüneburg: *Leitfaden Qigong* (2014), mit Nögel, *Rezepte der chinesischen Diätetik* (2008).

Kursgebühren: 155 € für SMS-Mitglieder, 205 € für Nichtmitglieder

Zur Anmeldung bitte den Abschnitt unten an das Sekretariat der SMS, Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München, Tel: 089/75 90 57 85, Fax: 089/75 90 57 86, senden, oder per Internet www.tcm.edu oder an: a.gruell@tcm.edu.

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs „**Qigong und Lebenspflege (yangsheng) zur besseren Versorgung der Augen – Teil 2**“ mit **Dr. med. Stefan Uhrig** und **Dr. Ute Engelhardt** am **18./19. März 2017** in München an.

Name/Adresse:

Telefon/E-Mail:

Datum, Unterschrift:

Die Kursgebühr bitte spätestens vier Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der SMS, HypoVereinsbank München, Kto. 359 516 10, BLZ 700 202 70, IBAN DE 0770 0202 7000 3595 1610, BIC HYVEDEMMXXX, überweisen oder einen Verrechnungsscheck schicken. Eine Stornierung ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach können die Kosten nur erstattet werden, falls jemand von der Warteliste nachrückt.