

SMS – Societas Medicinae Sinensis
Internationale Gesellschaft für
Chinesische Medizin e.V.
Abteilung Tuina/Qigong/Diätetik
Franz-Joseph-Straße 38

80801 München

Absender

Name

Vorname

Straße

Hausnr.

PLZ

Ort

Telefon (für Rückfragen)

E-Mail

 Ich interessiere mich für die Mitgliedschaft in der SMS.

Datum

Unterschrift

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für folgende(n) Kurs(e) an:

Bitte senden Sie mir eine Anmeldebestätigung.

- Tuina I: 4./5. Feb. 2012 (12 UE)**
Grundsätzliche Behandlungsprinzipien und Beachtenswertes; erste grundlegende Handtechniken.
- Tuina II: 3./4. März 2012 (12 UE)**
Schwerpunkt: Grundsätzliches zur energetischen Wirkung; Tuina-Behandlung am Kopf und im Gesicht; verschiedene Behandlungsmethoden bei Störungen im Kopf- und Gesichtsbereich.
- Tuina III: 24./25. März 2012 (12 UE)**
Schwerpunkt: Tuina-Behandlung an Brust und Abdomen; verschiedene Behandlungsmethoden bei Störungen im Brust- und Bauchbereich.
- Tuina IV: 5./6. Mai 2012 (12 UE)**
Schwerpunkt: Tuina-Behandlung am Rücken und im Lumbalbereich; verschiedene Behandlungsmethoden bei Störungen im Rücken- und Lumbalbereich.
- Tuina V: 16./17. Juni 2012 (12 UE)**
Schwerpunkt: Tuina-Behandlung der oberen Extremitäten; verschiedene Behandlungsmethoden bei Störungen der oberen Extremitäten.
- Tuina VI: 21./22. Juli 2012 (12 UE)**
Schwerpunkt: Tuina-Behandlung an den unteren Extremitäten; verschiedene Behandlungsmethoden bei Störungen der unteren Extremitäten.
- Tuina VII: 8./9. Sept. 2012 (12 UE)**
Differentialdiagnose und Therapie einzelner Krankheitsbilder: Kopfschmerzen, Schlafstörungen.
- Tuina VIII: 27./28. Okt. 2012 (12 UE)**
Differentialdiagnose und Therapie einzelner Krankheitsbilder: Bi-Syndrome (Occlusiones), Depression; Grundsätzliches zur Kombination der Bausteine.
- Tuina IX: 1./2. Dez. 2012 (12 UE)**
Differentialdiagnose und Therapie einzelner Krankheitsbilder: Oberbauchschmerzen, Obstipation, Diarrhö, Dysmenorrhö; Schlaganfall, Atrophie, Hypertonie.
- Tuina X: 12./13. Jan. 2013 (12 UE)**
Differentialdiagnose und Therapie einzelner Krankheitsbilder: Bandscheibenvorfall, Tennisellenbogen, Patienten-vorstellung, Prüfung.

Bei den Tuina-Kursen ist die Teilnehmerzahl auf ca. 20 Personen beschränkt, um eine individuelle Betreuung zu gewährleisten. Inhaltliche Verschiebungen sind möglich.

Theoretische und ergänzende Kurse

- Grundlagen und Diagnostik der chinesischen Medizin: 20.-22. Jan. 2012 (20 UE)**
Einführung in die Grundlagen der chinesischen Medizin (Qi, Yin/Yang, Fünf Wandlungsphasen); Erstellung einer chinesischen Diagnose (Puls- und Zungendiagnostik).
- Funktionskreise I: 10./11. März 2012 (12 UE)**
Einführung in die Physiologie, Pathologie und Therapie der „Lungen“- und „Mitten“-Funktionskreise mit klinischen Beispielen und Fallbesprechungen.
- Akupressur/Selbstmassage I: 14./15. April 2012**
Einführung in die Selbstmassage; Auffinden und einfache Massagetechniken auf etwa 30-40 der wichtigsten Akupunkturpunkte am eigenen Körper.
- Funktionskreise II: 28./29. April 2012 (12 UE)**
Einführung in die „Leber“- und „Herz“-Funktionskreise.
- Akupressur/Selbstmassage II: 19./20. Mai 2012 (12 UE)**
Selbstmassage mit Techniken der Tuina z.B. bei Kopf-, Rücken- und Gelenkschmerzen, ergänzt durch Qigong-Entspannungsübungen und gegenseitige Massagen.
- Lebensführung in der TCM: 23./24. Juni 2012 (12 UE)**
Grundlagen der chinesischen Lebensführung; historischer Überblick; Empfehlungen für die verschiedenen Jahreszeiten, Tageszeiten und Lebensalter; das Ineinandergreifen der verschiedenen Verfahren wie Qigong, Taiji, Diätetik und Tuina.
- Funktionskreise III: 30. Juni /1. Juli 2012 (12 UE)**
Einführung in den „Nieren“-Funktionskreis und die wichtigsten Krankheitsagenzien.
- Kindertuina I: 6.-8. Juli 2012 (20 UE)**
- Kindertuina II: 5.-7. Okt. 2012 (20 UE)**

Die Bezahlung erfolgt durch:

- Beiliegenden Scheck (wird zwei Wochen vor Kursbeginn eingelöst)
- Überweisung auf das Konto 35 95 16 10
HypoVereinsbank BLZ 700 202 70

Eine Stornierung ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach können die Kosten nur erstattet werden, falls jemand von der Warteliste nachrückt.



Tuina

Chinesische manuelle Therapie

Fortbildung 2012

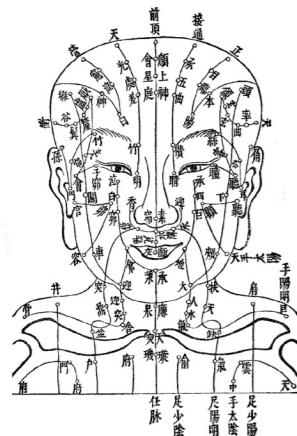
推拿



Societas Medicinae Sinensis

SMS

Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V.



Tuina-Fortbildung im Rahmen der SMS

Was ist Tuina? Das chinesische Wort *tuina* heißt übersetzt „schieben und greifen“ und bezeichnet eine in China entwickelte Behandlungsform, die Massagetechniken und Praktiken der manuellen Therapie in sich vereint und sich auf die theoretischen Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin stützt. Tuina gehört neben Akupunktur, Arzneimitteltherapie, Diätetik und den Bewegungstherapien (Taiji und Qigong) zu den Grundpfeilern der TCM-Therapie. Tuina bedient sich verschiedener Massage- und Grifftechniken, um die Leitbahnen (Meridiane) durchlässig zu machen, den Qi- und Xue-Fluss zu regulieren und die einzelnen Funktionskreise aufeinander abzustimmen.

Neben der klassischen Anwendung bei Erkrankungen des Bewegungsapparates kann mit Tuina auch eine Vielzahl anderer Krankheiten gezielt beeinflusst werden, die von akuten grippalen Infekten über Regel- oder Schlafstörungen bis hin zu chronischen Krankheiten reichen. Besonders bewährt hat sich Tuina in der Kinderheilkunde.

Tuina-Fortbildung Die Fortbildung umfasst insgesamt mindestens 200 Unterrichtseinheiten (UE), davon 120 UE praktisches Tuina und mindestens 80 UE theoretische oder zusätzliche Kurse. Die praktische Tuina-Grundausbildung besteht aus 10 Wochenendkursen (à 12 UE), in denen die wichtigsten Tuina-Grundtechniken erlernt und an einfachen Krankheitsbildern praktisch erprobt werden. Die Kurse bauen aufeinander auf und sind stark praxisorientiert. Die erlernten Handtechniken werden in den folgenden Kursen stets wiederholt und vertieft. Für die theoretische Ausbildung sind die Kurse Grundlagen und Diagnostik, Funktionskreise I bis III Pflicht. Während oder schon vor der praktischen Tuina-Fortbildung empfehlen sich ggf. Kinder-Tuina, Tuina-Fußmassage und Akupressur.

Prüfung und Zertifikat Nach Abschluss aller 10 Tuina-Wochenendkurse und mindestens 7 theoretischer Kurse kann nach einer Prüfung ein Zertifikat erworben werden. Die Fortbildung eignet sich besonders für Ärzte (als Ergänzung zu Akupunktur und chinesischer Arzneimitteltherapie), Masseure, Physiotherapeuten und Heilpraktiker.

Kursleiterinnen Dr. Han Chaling ist TCM-Ärztin und entstammt einer berühmten Ärztfamilie. Sie arbeitet mit Akupunktur, chinesischen Arzneimitteln und Tuina. Sabine Zeitler, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin, abgeschlossene Tuina-Ausbildung bei Dr. John Zhou und Dr. Han Chaling.

Dolmetscherin Gerlinde Wislisperger, Sinologin, arbeitet seit 1998 mit Dr. Han eng zusammen und hat deren Buch (Leitfaden Tuina) aus dem Chinesischen ins Deutsche übersetzt.

Ausbildungsort Alle Kurse finden in München statt. Der genaue Kursort wird den Teilnehmern rechtzeitig vor Kursbeginn mitgeteilt.

Was ist die SMS? Die *Societas Medicinæ Sinensis* (SMS, Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V.) bildet seit 30 Jahren Ärzte in chinesischer Medizin aus. Sie ist eine der ältesten deutschsprachigen Ärztegesellschaften für traditionelle chinesische Medizin und eine der führenden Kräfte bei deren Integration in das deutsche Gesundheitswesen. Neben dieser ärztlichen Schule hat die SMS auch eine Schule, die für alle Interessierten offen ist und Ausbildungen in Qigong, Taiji, Chinesischer Diätetik und Tuina (chinesische manuelle Therapie) anbietet. Die SMS legt größten Wert auf individuelle Betreuung, weshalb die Zahl der Teilnehmer bei praktischen Qigong-, Taiji-, Diätetik- und Tuina-Kursen in der Regel auf 20 beschränkt ist.

Dauer der Wochenendseminare		
Tuina-Kurse	Samstag	10.00-13.00, 14.30-17.30 Uhr
	Sonntag	9.00-12.30 Uhr
Kurse Funktionskreise	Samstag	10.00-13.00, 14.30-17.30 Uhr
	Sonntag	10.00-13.30 Uhr
Kurs Grundlagen und Diagnostik	Freitag, Sa	9.00-12.30, 14.30-17.00 Uhr
	Sonntag	9.00-12.30 Uhr

Gebühren	
Tuina-Wochenendkurs	
SMS-Mitglieder	180 € (oder pauschal 1.620 € für 10 Kurse)
Nichtmitglieder	230 €

Theoretische Kurse und Akupressur	
<i>Kurse Funktionskreise I bis III pro Kurs:</i>	
SMS-Mitglieder	155 €
Nichtmitglieder	205 €

Kurs „Grundlagen und Diagnostik“ (3 Tage):	
SMS-Mitglieder	250 €
Nichtmitglieder	350 €
Prüfungsgebühr	50 €

Mitgliedsbeitrag Der SMS-Mitgliedsbeitrag beträgt 180 € pro Jahr, für AIPs, arbeitslose Ärzte und Studenten 55 €. Mitglieder erhalten unberechnet viermal jährlich die im Verlag Urban & Vogel erscheinende Zeitschrift „Chinesische Medizin“ (Jahresabonnement regulär 102 €).

Anmeldungen oder Anfragen auch zu Qigong/Taiji und Diätetik bitte schriftlich, telefonisch oder per internet an:

SMS – Societas Medicinæ Sinensis
Internationale Gesellschaft für
Chinesische Medizin e.V.

Franz-Joseph-Straße 38 80801 München
Tel (089) 75 90 57 85 Fax (089) 75 90 57 86
mhartmann@tcm.edu
www.tcm.edu

Empfohlene Literatur

Han Chaling
Leitfaden Tuina – Die manuellen Techniken in der TCM
2. Auflage 2005
648 S., 288 farbige Abb., 129 farbige Tab.
geb. € 75,95 Urban & Fischer Elsevier Verlag

Fan Chaoyang, Hummelsberger J., Wislisperger G.
Tuina. Eine altchinesische manuelle Therapie neu entdeckt
Herbst 2006
280 S., zahlr. teilweise farbige Abb.
geb. € 49,- Müller & Steinicke Verlag

Hempfen, Carl-Hermann
dtv-Atlas zur Akupunktur
5. Auflage 2001, 304 S. 135 farbige Abb.
TB € 14,90 dtv Verlag

Hempfen, Carl-Hermann
Die Medizin der Chinesen
1996, 352 S.
TB € 8,- Goldmann-Verlag