

SONDERKURS

Trockenfrüchte in der chinesischen Diätetik



Kursinhalt: Theorie: Trockenfrüchte werden nicht nur in westlichen, sondern auch in asiatischen Ländern als schmackhafte Lebensmittel geschätzt. Wegen ihrer vielfältigen Wirkungen kommt ihnen in der traditionellen chinesischen Medizin und speziell in der chinesischen Diätetik große Bedeutung zu. In diesem Kurs werden wichtige Trockenfrüchte einzeln vorgestellt und anschließend ihre klinische Wirkung sowie ihre praktische Anwendung ausführlich besprochen. Dieser theoretische Teil macht 2/3 des Kurses aus.

Praxis: Weiterhin werden schmackhafte Gerichte mit ausgewählten Trockenfrüchten gekocht. Dieser Praktische Teil macht 1/3 des Kurses aus.

Kursleiterinnen: Dr. Ute Engelhardt ist Sinologin mit Schwerpunkt auf chinesischer Medizin und Diätetik sowie chinesischen Bewegungstherapien. Veröffentlichungen u.a.: *Chinesische Diätetik* (1997, 3. Auflage 2002), *Leitfaden Qigong* (2007), *Rezepte der chinesischen Diätetik* (2008).

Barbara Nosse ist eine erfahrene Vollwertköchin, die schon zahlreiche Kurse zu diesem Thema geleitet hat und auch an dem Buch *Rezepte der chinesischen Diätetik* (2008) mitgearbeitet hat.

Termin: 28./29. April 2012

Sa: 10 - 13 Uhr, 14.30 - 17.00 Uhr, So: 10 – 14.00 Uhr

Ort: Der Veranstaltungsort in München wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Kursgebühren: 180 € für SMS-Mitglieder, 230 € für Nichtmitglieder

Zur Anmeldung bitte den Abschnitt unten an das Sekretariat der SMS, Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München, Tel: 089/75 90 57 85, Fax: 089/75 90 57 86, senden.

Anmeldung per Email: mhartmann@tcm.edu

Hiermit melde ich mich für den **Sonderkurs "Trockenfrüchte" mit Dr. Ute Engelhardt und Barbara Nosse** am **28./29. April 2012** verbindlich an.

Name:

Adresse/Telefon:

Datum, Unterschrift:

Die Kursgebühr bitte spätestens vier Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der SMS, HypoVB München, Kto. 35 95 16 10, BLZ 700 202 70, überweisen oder einen Verrechnungsscheck schicken. Eine Stornierung ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach können die Kosten nur erstattet werden, falls jemand von der Warteliste nachrückt.