

Neu in Hamburg

KOMPAKTSEMINAR Praxis der chinesischen Diätetik



Im Rahmen dieses **erstmals in Hamburg** angebotenen Kurses wird die klinische Anwendung der chinesischen Diätetik an ausgewählten Krankheitsbildern eingeübt. Häufige Krankheitsbilder wie z.B. Magen-Darm-Erkrankungen, Neurodermitis oder Akne werden nach den Gesichtspunkten der chinesischen Medizin analysiert und das therapeutische Diätetik-Konzept anhand einzelner Lebensmittel und Rezepturen erarbeitet. Darüber hinaus lernen die Teilnehmer auch kulinarisch ansprechende Grundrezepte praktisch zu kochen. Die dabei erworbenen Kenntnisse lassen sich sowohl gezielt in eine diätetische Beratung im Rahmen der chinesischen Medizin als auch in den eigenen Alltag integrieren.

Für dieses Seminar sind Vorkenntnisse in der chinesischen Diätetik wünschenswert aber nicht zwingend notwendig.

Theoretische Schwerpunkte: Punktuelle Wiederholung der theoretischen Grundlagen und wichtiger Einzelmittel der chinesischen Diätetik und Anwendung bei häufigen Krankheitsbildern in der klinischen Praxis mit Fallbeispielen

Praktische Schwerpunkte: Besprechung und praktische Zubereitung von Grundrezepten (Suppen, Getreide-, Gemüse- und andere Hauptgerichte sowie Dekokte) und deren Abwandlungen in Bezug auf ausgewählte Krankheitsbilder.

Kursleiter: Dr. med. Rainer Nögel ist Internist und in einer Praxismgemeinschaft für Chinesische Medizin in München niedergelassen. Er ist Präsident und langjähriger Dozent der SMS. Veröffentlichungen u.a. *Rezepte in der Chinesischen Diätetik* (mit Ute Engelhardt) 2008

Barbara Nosse ist eine erfahrene Vollwertköchin, die schon zahlreiche Kurse zum diätetischen Kochen geleitet hat, Mitautorin: *Rezepte der chinesischen Diätetik* (2008).

Zeiten: **19. - 21. November 2010**
Freitag: 17.00 – 20.00 Uhr,
Samstag 9.00 – 17.00 Uhr
Sonntag 9.00 – 13.00 Uhr
(insgesamt 20 Unterrichtseinheiten; 12 UE werden anerkannt im Rahmen der ärztlichen Ausbildung der SMS; 20 UE werden anerkannt im Rahmen der 1.000-Stunden-Ausbildung der SMS und im Rahmen der Diätetik-Ausbildung der SMS)

Ort: Der Veranstaltungsort in Hamburg wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Kursgebühren: 280 € für SMS-Mitglieder, 330 € für Nichtmitglieder (inkl. Lebensmittel)

Zur Anmeldung bitte den Abschnitt unten an das Sekretariat der SMS, Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München, Tel.: 089/75 90 57 85, Fax: 089/75 90 57 86, senden. Anmeldung per E-Mail an: mhartmann@tcm.edu

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Kompaktseminar „ **Praxis der chinesischen Diätetik** " mit **Dr. Rainer Nögel** und **Barbara Nosse** am **19. - 21. November 2011** in Hamburg an:

Name:

Adresse/Telefon:

Datum, Unterschrift:

Die Kursgebühr bitte spätestens vier Wochen vor Kursbeginn auf das Konto der SMS, HypoVB München, Kto. 35 95 16 10, BLZ 700 202 70, überweisen oder einen Verrechnungsscheck schicken. Eine Stornierung ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach können die Kosten nur erstattet werden, falls jemand von der Warteliste nachrückt.