



2024-2027

TUINA

Chinesische manuelle Therapie

Wochenendkurse / Ausbildung

推拿



#### Was ist die SMS – Societas Medicinae Sinensis?

Die SMS – Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V. bildet seit 40 Jahren Ärzt:innen in Chinesischer Medizin aus. Sie ist eine der ältesten deutschsprachigen Ärztesellschaften für Traditionelle Chinesische Medizin und eine der führenden Kräfte bei deren Integration in das deutsche Gesundheitswesen.

#### Die Offene Schule der SMS

Neben der Ärztlichen Schule, die sich an Ärzt:innen und Medizinstudent:innen richtet, hat die SMS außerdem die Offene Schule, die Ausbildungen in Qigong, Taiji, chinesischer Diätetik (chinesische Ernährungstherapie) und Tuina (chinesische manuelle Therapie) für alle Interessierten anbietet. Die SMS legt größten Wert auf individuelle Betreuung, weshalb die Zahl der Teilnehmer:innen bei praktischen Qigong-, Taiji-, Diätetik- und Tuina-Kursen in der Regel auf 20 beschränkt ist.

SMS – SOCIETAS MEDICINAE SINENSIS  
Internationale Gesellschaft für Chinesische Medizin e.V.  
Franz-Joseph-Straße 38, 80801 München  
Telefon 089 - 75 90 57 85 | Fax 089 - 75 90 57 86

• [www.tcm.edu](http://www.tcm.edu) | ✉ [a.gruell@tcm.edu](mailto:a.gruell@tcm.edu)

INTERNATIONALE  
GESELLSCHAFT  
FÜR CHINESISCHE  
MEDIZIN E.V.  SMS  
SOCIETAS  
MEDICINAE  
SINENSIS







### Empfohlene Literatur

Han Chaling  
**Leitfaden Tuina – Die manuellen Techniken in der TCM**  
3. Aufl. 2013, 608 S., geb. € 69,99, Urban & Fischer Elsevier Verlag  
ISBN: 978-3-437-56362-1  
Beschrieben werden die Grundtechniken der Tuina sowie die Kombinationen der frühen Techniken in einprägsamen Bausteinen für die verschiedenen Körperregionen bei Erwachsenen und Kindern. Die Autorin zeigt Behandlungskonzepte für die wichtigsten Krankheitsbilder.

Hempfen, Carl-Hermann  
**dtv-Atlas zur Akupunktur**  
12. Auflage 2014, 304 S., TB € 14,90, dtv Verlag  
ISBN: 978-3-423-03232-2  
Dieses Buch stellt einen leicht verständlichen Überblick über das Leitbahnsystem und die Akupunktur dar und ist als Einstieg in die Tuina unentbehrlich.

#### Das Angebot der Offenen Schule

Die Kurse richten sich an Therapeuten und Interessierte

-  **QIGONG – Chinesische Bewegungstherapie**  
320 UE | mind. 24 Monate
-  **TAIJI – Chinesische Bewegungstherapie**  
320 UE | mind. 24 Monate
-  **DIÄTETIK – Chinesische Ernährungstherapie**  
ca. 200 UE | ca. 24 Monate
-  **TUINA – Chinesische manuelle Therapie**  
mind. 200 UE | ca. 24 Monate
-  **SONDERSEMINARE – Ergänzung zu allen Themengebieten**
-  **ZERTIFIKAT LEBENS PFLEGE – YANGSHENG**  
mind. 750 UE

Weitere Informationen unter [www.tcm.edu](http://www.tcm.edu)

Kursbuchung  
direkt über  
[www.tcm.edu](http://www.tcm.edu)

[/ausbildung/offene-schule/  
tuina-ausbildung](http://www.tcm.edu/ausbildung/offene-schule/tuina-ausbildung)

### Gebühren pro Kurs

#### Praktische Kurse

SMS-Mitglieder: 200 € (oder pauschal 1.800 € für 10 Kurse)  
Nichtmitglieder: 250 €

#### Kurs „Grundlagen und Diagnostik“ (3 Tage)

SMS-Mitglieder: 270 €, Nichtmitglieder: 370 €

#### Theoretische und ergänzende Kurse

SMS-Mitglieder: 175 €, Nichtmitglieder: 225 €

Prüfungsgebühr: 60 €

SMS-Mitgliedsbeitrag: 180 € pro Jahr.

Mitglieder erhalten dreimal jährlich die Zeitschrift „Chinesische Medizin“ als Online-Publikation sowie Zugang zur SMS-Literaturdatenbank.

### Kurszeiten und -ort

#### Praktische Kurse:

Sa. 10–13 Uhr, 14.30–17.30 Uhr, So. 9–12.30 Uhr

#### Theoretische und ergänzende Kurse:

Sa. 10–13 Uhr, 14.30–17.30 Uhr, So. 10–13.30 Uhr

#### Grundlagen und Diagnostik:

Fr. 14–18 Uhr, Sa. 9–13 Uhr, 14.30–17.30 Uhr, So. 9–13 Uhr

Alle Kurse finden in München statt, ggf. online.



SMS-Ausbildung TUINA

**Ausbildungsumfang mind. 200 UE**

**Dauer ca. 24 Monate**

Nach Abschluss der 10 praktischen Tuina-Kurse und mindestens 7 theoretischer oder anderer Kurse (z. B. Akupressur oder Kinder-Tuina) kann nach einer Prüfung ein Zertifikat erworben werden.

### Was ist Tuina?

Das chinesische Wort *tuina* heißt übersetzt „schieben und greifen“ und bezeichnet eine in China entwickelte Behandlungsform, die Massagetechniken und Praktiken der manuellen Therapie in sich vereint und sich auf die theoretischen Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin stützt. Tuina gehört neben Akupunktur, Arzneimitteltherapie, Diätetik und den Bewegungstherapien (Taiji und Qigong) zu den Grundpfeilern der TCM-Therapie.

Tuina bedient sich verschiedener Massage- und Grifftechniken, um die Leitbahnen (Meridiane) durchlässig zu machen, den Qi- und Xue-Fluss zu regulieren und die einzelnen Funktionskreise aufeinander abzustimmen.

Neben der klassischen Anwendung bei Erkrankungen des Bewegungsapparates kann mit Tuina auch eine Vielzahl anderer Krankheiten gezielt beeinflusst werden, die von akuten grippalen Infekten über Regel- oder Schlafstörungen bis hin zu chronischen Krankheiten reichen. Besonders bewährt hat sich Tuina in der Kinderheilkunde.

### Inhalt der Tuina-Ausbildung

Die Ausbildung umfasst insgesamt mindestens 200 UE (Unterrichtseinheiten), davon 120 UE praktische Tuina und mindestens 80 UE theoretische oder zusätzliche Kurse. Die praktische Tuina-Grundausbildung besteht aus 10 Wochenendkursen (à 12 UE), in denen die wichtigsten Tuina- Grundtechniken erlernt und an einfachen Krankheitsbildern praktisch erprobt werden. Die Kurse bauen aufeinander auf und sind stark praxisorientiert. Die erlernten Handtechniken werden in den folgenden Kursen stets wiederholt und vertieft.

Für die theoretische Ausbildung sind die Kurse Grundlagen und Diagnostik, Funktionskreise I bis III Pflicht. Während oder schon vor der praktischen Tuina-Ausbildung empfehlen sich ggf. Kinder-Tuina, Tuina-Fußmassage und Akupressur.

Die Ausbildung eignet sich besonders für Ärzte:innen (als Ergänzung zu Akupunktur und chinesischer Arzneimitteltherapie), Masseur:innen, Physiotherapeut:innen und Heilpraktiker:innen.

## PRAKTISCHE KURSE

### Tuina I: 15./16. Februar 2025 (12 UE)

Grundsätzliche Behandlungsprinzipien und Beachtenswertes; erste grundlegende Handtechniken.

### Tuina II: 29./30. März 2025 (12 UE)

Grundsätzliches zur energetischen Wirkung; Wiederholung und Vertiefung der Techniken; Üben der Techniken in den unterschiedlichen Körperregionen.

### Tuina III: 31. Mai/01. Juni 2025 (12 UE)

Auswahl an Tuina-Behandlungstechniken am Kopf und im Gesicht.

### Tuina IV: 28./29. Juni 2025 (12 UE)

Auswahl an Tuina-Behandlungstechniken an Brust und Abdomen; verschiedene Behandlungsmethoden bei Störungen im Brust- und Bauchbereich.

### Tuina V: 26./27. Juli 2025 (12 UE)

Auswahl an Tuina-Behandlungstechniken am Rücken und im Lumbalbereich; verschiedene Behandlungsmethoden bei Störungen am Rücken und im Lumbalbereich.

### Tuina VI: 11./12. Oktober 2025 (12 UE)

Auswahl an Tuina-Behandlungstechniken an der oberen und unteren Extremität; verschiedene Behandlungsmethoden bei Störungen der oberen und unteren Extremitäten.

### Tuina VII: 15./16. November 2025 (12 UE)

Differenzialdiagnostik und Auswahl der Tuina-Behandlungstechniken bei bestimmten Krankheitsbildern: Schlafstörungen, Sportverletzungen und degenerative Erkrankungen (obere Extremität), Verdauungsstörungen.

### Tuina VIII: 06./07. Dezember 2025 (12 UE)

Differenzialdiagnostik und Auswahl der Tuina-Behandlungstechniken bei bestimmten Krankheitsbildern: orthopädische Probleme (Schwerpunkt Wirbelsäule, untere Extremität), Zyklusstörungen, Adipositas in der Menopause.

### Tuina IX: 07./08. Februar 2026 (12 UE)

Differenzialdiagnostik und Auswahl der Tuina-Behandlungstechniken bei bestimmten Krankheitsbildern: Kopfschmerzen, Hypertonie, Schlaganfall und Depression.

### Tuina X: 25./26. April 2026 (12 UE)

Differenzialdiagnostik und Auswahl der Tuina-Behandlungstechniken bei bestimmten Krankheitsbildern: Fibromyalgie und Bi-Blockaden. Üben der TCM Anamnese nach den 8 Leitkriterien anhand von Fallbeispielen, Beantwortung von Fragen, intensives Üben schwieriger und prüfungsrelevanter Bausteine und **Prüfung** (schriftlich und praktisch).

## THEORETISCHE UND ERGÄNZENDE KURSE

### Grundlagen und Diagnostik der Chinesischen Medizin (20 UE)

19. – 21. Januar 2024 | 24. – 26. Januar 2025 |  
23. – 25. Januar 2026 | 22. – 24. Januar 2027

Einführung in die Grundlagen der Chinesischen Medizin (Qi, Yin/ Yang, Fünf Wandlungsphasen); Erstellung einer chinesischen Diagnose (Puls- und Zungendiagnostik).

### Funktionskreise I (12 UE)

09./10. März 2024 | 15./16. März 2025 |  
07./08. März 2026 | 06./07. März 2027

Einführung in die Physiologie, Pathologie und Therapie der „Lungen“- und „Mitten“-Funktionskreise mit klinischen Beispielen und Fallbesprechungen.

### Funktionskreise II (12 UE)

04./05. Mai 2024 | 10./11. Mai 2025 |  
09./10. Mai 2026 | 05./06. Juni 2027

Einführung in die „Leber“- und „Herz“-Funktionskreise.

### Funktionskreise III (12 UE)

08./09. Juni 2024 | 05./06. Juli 2025 |  
04./05. Juli 2026 | 03./04. Juli 2027

Einführung in den „Nieren“-Funktionskreis und die wichtigsten Krankheitsagenzien.

### Lebensführung in der TCM (12 UE)

22./23. Juni 2024 | 27./28. Juni 2026

Grundlagen der chinesischen Lebensführung; historischer Überblick; Empfehlungen für die verschiedenen Jahreszeiten, Tageszeiten und Lebensalter; das Ineinandergreifen der verschiedenen Verfahren wie Qigong, Taiji, Diätetik und Tuina.

### Akupressur/Selbstmassage Teil 1+2 Kompakt (20 UE)

26. – 28. April 2024 | 09. – 11. Okt. 2026

Einführung in die Selbstmassage; Auffinden und einfache Massagetechniken auf etwa 30–40 der wichtigsten Akupunkturpunkte am eigenen Körper.

Selbstmassage mit Techniken der Tuina z. B. bei Kopf-, Rücken- und Gelenkschmerzen, ergänzt durch Qigong-Entspannungsübungen und gegenseitige Massagen.

## SONDERKURSE

### Tuina-Fußmassage I (20 UE)

13. – 15. Nov. 2026

### Tuina-Fußmassage II (20 UE)

11. – 13. Dez. 2026

### Kinder-Tuina (20 UE)

Teil 1: 11. – 13. Okt. 2024

Teil 2: 22. – 24. Nov. 2024

## KURSLEITER:INNEN DER TUINA-AUSBILDUNG

**Sabine Zeitler** ist Physiotherapeutin und Heilpraktikerin und hat eine abgeschlossene Tuina-Ausbildung bei Dr. John Zhou und Dr. Han Chaling. Seit 2000 in eigener Praxis tätig mit den Therapieschwerpunkten TCM und Osteopathie; seit 2022 Leiterin der Tuina-Ausbildung der SMS.

**Dr. Shenyu Lin** hat während der Olympischen Spiele 2008 das Team der Chinesischen Wasserspringer medizinisch betreut. Der Schwerpunkt seiner medizinischen Arbeit sind Tuina und Akupunktur der TCM.

**Dr. med. Yumiko von Hasselbach** ist niedergelassen als Allgemeinmedizinerin mit Ausrichtung Chinesische Medizin, Naturheilverfahren, Chiro-/Manuelle Therapie, Akupunktur in München.

und Tutoren